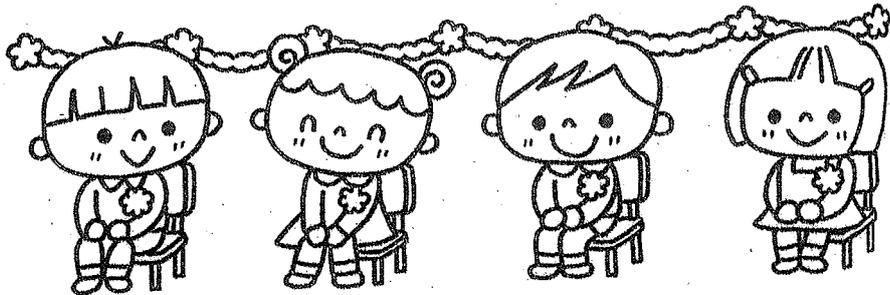
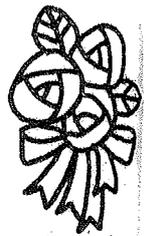


# 年長児





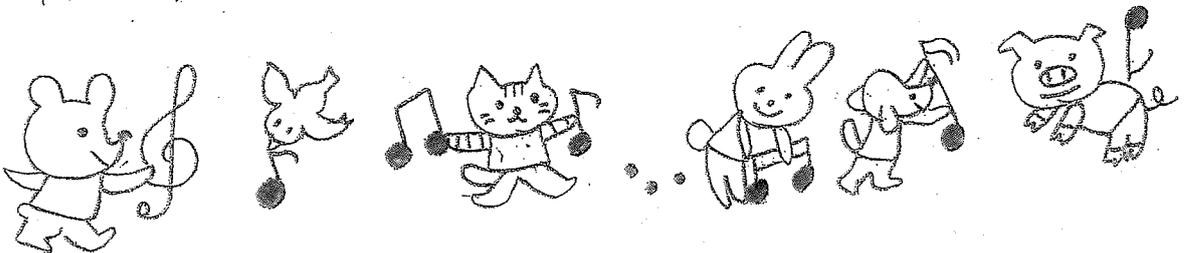
療育センターに通うきっかけは、就学見本相談で息子の気になる姿を相談し、療育をすすめていただいたことでした。その時私は“今、息子にできることは何だろう”と考えました。就学に向けての不安やつまづきを少しでも減らし、学校生活への段差が低くなるように、療育に通いながら苦手なことに向き合っていくにらと思い、通所を決めました。

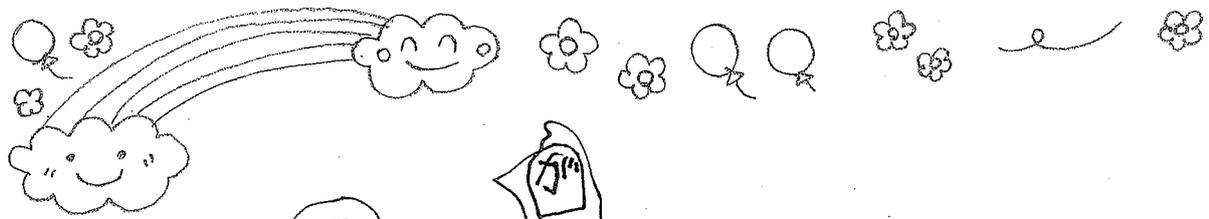
通い始めた頃は、息子の姿に戸惑うことも正直ありました。しかし、回を重ねるごとに息子の中に少しずつ変化が見られるようになりました。相手の話を最後まで聞こうとする姿や“今、自分は何をしてらいいのか”と周囲から入ってくる様々な情報を自分なりに整理し、行動しようとする姿が見られるようになりました。

何より嬉しかったのは、先生方が息子の姿をいつも肯定してくださったことです。できていること、頑張っていることを丁寧に言葉にして伝えて下さり、“そのままの息子でいい”と親である私も自身を受け入れてもらえるような気持ちになりました。そのおかげで息子の成長を焦らずに信じて見守ることができるようになりました。

療育センターでの経馬会は、息子にとっても、そして私たちに家族にとっても、かけがえのない時間となりました。温かく支えてくださる先生方に、じより感謝しています。

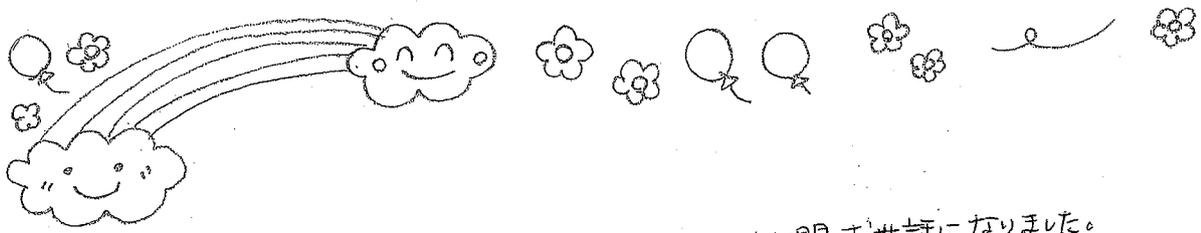
就学に向けて不安もありますが、療育での経馬会を活かし、息子の“今”に寄り添いながら見守っていきたいと思います。





こちらに通って2年が過ぎました。  
私は、通い始めた頃、子供を「普通」にあることに  
気持ち向きが向いていました。ですが、先生方と一緒に  
沢山の子供の良さを見つけることが出来、考えが  
変わっていきました。これから、唯一無二の  
この子をおもしろがりながら、共に成長して行き  
たいと思います。本当にお世話になり  
ありがとうございました。





年少から3年間、お姉ちゃんも合わせると6年間お世話になりました。  
衝動的に動くことが多く、怒りのコントロールも苦手...  
先生方には息子のわがままや、突然の行動で"ご迷惑をおかけしたか"と思います。  
それでも、わがままには根気よく付き合ってもらったり本人がなるべく納得のいく形で  
納めてもらったり、とても感謝しています。

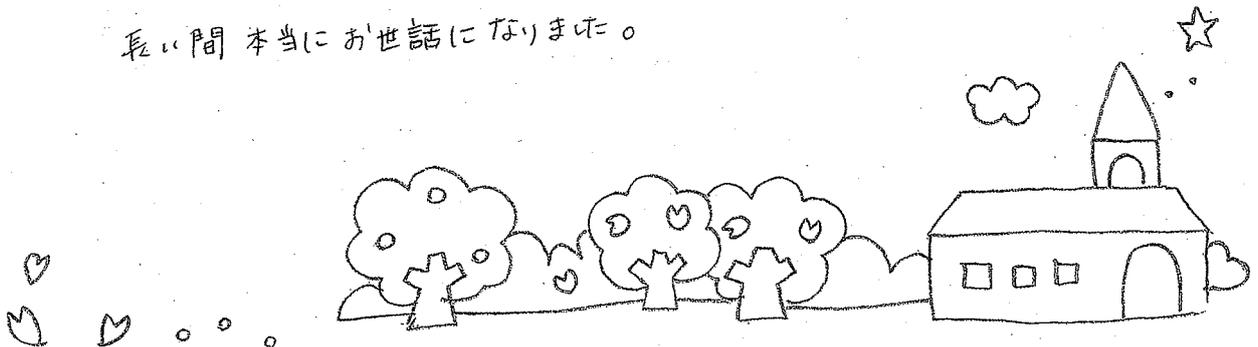
先生方の対応や、声かけのおかげで"少しずつですが"感情の起伏は落ち着き、  
公共の場での衝動的に走り出すといった行動が減ってきました。  
まだまだ困ることも多いですが、療育センターに通っていただければ、息子の良い所  
目をつけることも難しかったのではないのでしょうか。

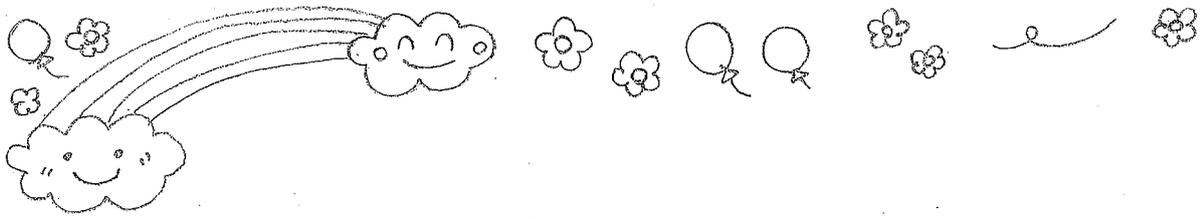
親という立場上、どうしても日常の困り感を真先に思いつきますが  
人が好きな事、正義感が強い事、年下の子達には優しくできること、  
意外と他人にゆずってあげている事、どれも本人の成長した証で、私だけでは  
気付いていませんでした。

特に集中力が伸びた事がおどろきでした。

次は小学1年生になると考えると、不安は募りますがセンターでつちかした事を  
バネにして、頑張ってくれることと思います。  
息子もセンターが大好きで、行きたくないと言う日は1日ありませんでした。  
卒業するのはとてもさびしいですが、また困ったことがあれば相談させて  
いただきます。

長い間本当にお世話になりました。





3才になってすぐに通い始めた療育。あっという間に卒業する時期を迎えました。発語がなごんとを気にして市に相談したところ、周囲からの刺激に敏感であることを教えていただき入所を決めました。

育児書通りにはいかず、周りに相談しても「子どもはみんなそうの一言。でも療育の現場では「みんな」の一括りにせず、子どもであっても「個入」にフォーカスしてくれました。

親としての学びは、まず否定せず受け入れること、なぜ?の姿勢で接すること、笑顔で楽しく過ごすこと。指導する先生方のように中々できぶのですが、親が変わると子も変わるというのは日々感じています。

この先、小学校では通級の利用を予定しています。がらりと環境が変わる中、子にとって「自分」を見てくれる場が無くなってしまふことを懸念したからです。まずは通って、その後は子どもと相談して決めていこうと思います。

子に対する悩み、心配事、不安は尽きないですが、今がずっと続くわけではありません。言葉が重なった我が子は今じゃお話が止まりません、新しいことへの挑戦にも前向きです。もちろん、ずっと変わらばいいなと思う個性的な部分もありますが、

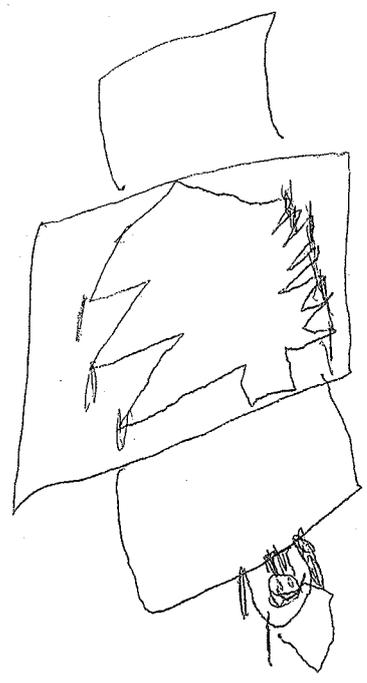
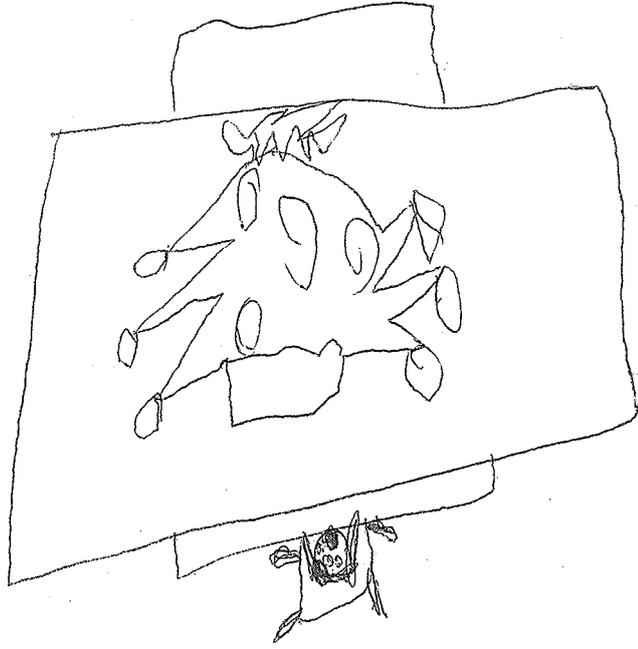
最後に。

先生方、大変お世話になりました。本当に感謝しています。

この場所は私たり親子にとってかけがえのない場所でした。

息子は将来、箱根駅伝を走るのが夢なので  
十数年後お茶の岡で会えるように!





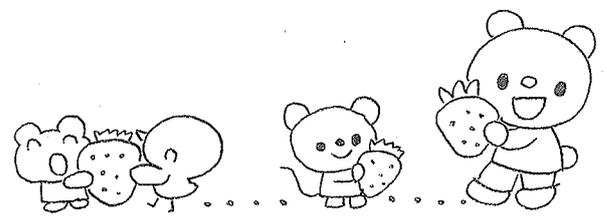
（クリスマスツリーを  
みんなで作った時が  
一番の思い出です。）

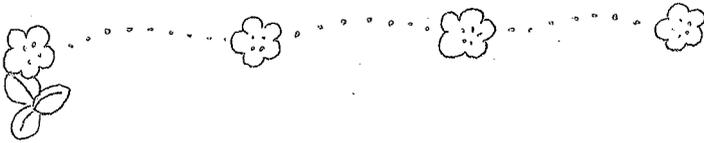
年長の夏から約8ヵ月お世話になりました。

ここに入る前は、多動や落ち着きのなさ、自分の気持ちのコントロールの難しさなどから本人や親の私も保育園での困り事を感じていたり、来年の小学校入学に対して不安な気持ちでいっぱいな日々を過ごしていました。

ここに入ってセンターの先生方やお友達と過ごしていくうちに、自然と多動が減ってくる場面や、落ち着いて行動できている事、気持ちのコントロールのつぎ合い方が分かってきている事など、1つ1つ成長している姿が増えてきました。今では、この先不安や困り事が起きたとしても"この子なら大丈夫。のりこえられる!!"と思えるのは、娘の持っているステキな良さをさまざまな視点から見つけて下さったセンターの先生方と、娘に優しく接してくれたセンターのお友達に出会えたからだと思っています。

本当にありがとうございました。



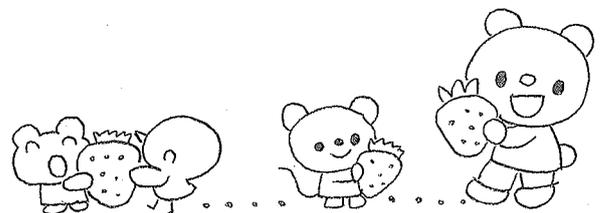
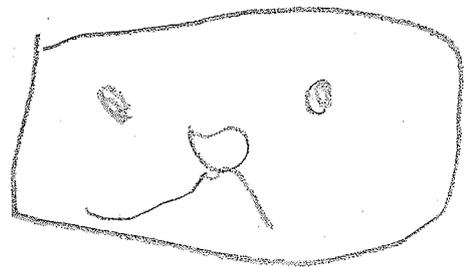
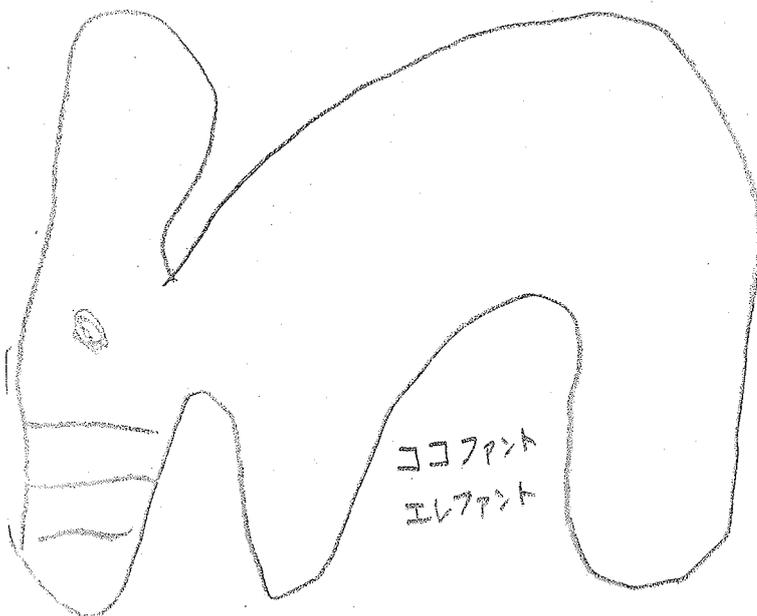


早いものでもうすぐ小学生。息子は言葉の遅れなど発達が気になり、2歳半頃から療育センターに通い始めました。未満児の頃に親子でふれあい遊びをしたことや数字の歌にハマって家でもペープサートを作って遊んだことなど、とても懐かしく感じられます。

息子は年中の時に不応を起し、退園となりました。しばらくはご飯も食べられず、家の外に出ることもできず、自宅ケアをする辛い日々でしたが、本人の療育センターにまた行きたいという思いから、少しずつ外出に挑戦して距離を伸ばし、再び通えるようになりました。この時の息子にとって療育センターという、安心・安全な場所があったことが心の支えでした。一時期、センター通所をやめようかと迷った時期もありましたが、保健師さんの「何かあった時のためにも、療育は通っていた方がいい」という言葉が心に残っていて、その言葉が現実<sup>に</sup>になりました。ピンチの時に母子ともに支えられ、通っていて本当に良かったと思いました。

息子は動物や生き物が大好きで、図鑑を通して数や文字を覚えました。動物園のイベントに参加したり、飼育員さんとお話したり、好きなことをとことん楽しむことが力になってきていることを感じています。療育センターでは、息子の興味に合わせて、いろいろな遊びを経験させていただきました。息子がオリジナルのイタリアンブレインロッドを考えた時には、担当の先生だけでなく職員室の他の先生にも褒めてもらい、とてもうれしそうでした。息子の姿を肯定的に受け止め、認めていただける環境がとてもありがたかったです。一方で苦手なことや課題もたくさんです。療育、教育委員会、医療、様々な方向からの支援をいただき、学びながら育てています。就学や将来への不安はありますが、息子が自分らしく幸せに生きられるような選択をしながら、笑顔いっぱいの日々を過ごせたらと思います。

最後になりましたが、こども園でお世話になった友達にお礼のご挨拶ができなかったことが心残りでした。仲良くしてくださり、ありがとうございました。そして、療育センターの先生方、息子に寄り添い温かいご指導・ご配慮をありがとうございました。





好奇心旺盛な子、乳幼児のときにそう感じていました。  
幼稚園へ入ると子は集団で生活する中で戸惑う事が多いのか、  
私が迎えに行くと毎日先生から報告を受けました。園の先生から  
勧められて、話し合い、療育へ通うことを決めて、年中、年長の間通いました。

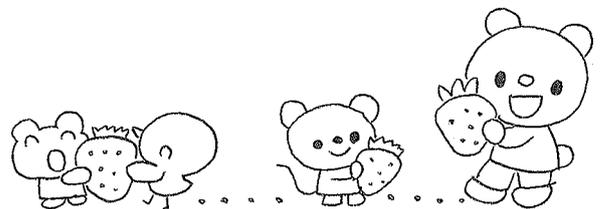
2年間たった今一番思うことは、息子の成長を実際に近くでみれた  
ことです。療育に通わずにいたら、きっと今より子の変化をみることはでき  
ませんでした。たった少ししかない幼少期に子にしっかり関わって、  
親としてとても有難いことでした。

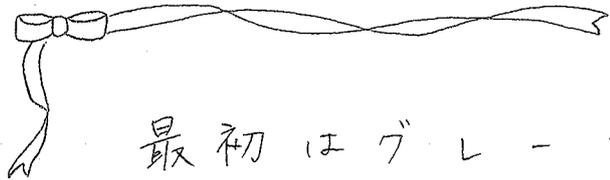
息子はまず、時間を守れるようになってきました。もう少し遊びたい  
と思っても、時間になれば先生に挨拶をして帰れることができる子  
になりました。最初はセンター内をぐるぐる走り回っていたのに... (笑)  
そして、自分の気持ちや言葉を言語化できるようになってきました。「はいはいはい!」  
とか、前はただくずってただけでしたのに。

親も息子の得意なことや苦手なことへの理解が深まりました。

この2年で、息子の背中がより大きく頼もしくなったように感じます。  
小学校へ行ってもセンターで学んだことを活かせるように親子共々  
励みます。

本当にお世話になりました。ありがとうございました。





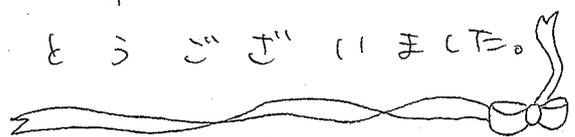
最初はグリーゾンと言われ、  
我が子が...と認めたくない気持ち  
ちもあり療育センターに通う事  
に抵抗がありました。

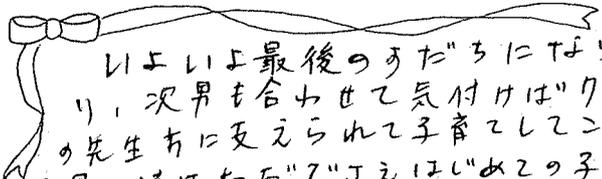
今後、回数を増やそうという電話  
が来た際も冷たくあしら、もし  
また事とその後しばらく後悔  
してしまいました。

我が子は、療育の日を毎週楽し  
みにして、居場所の様に感じ  
ていよようにしました。時間に余裕  
のある日は見学したり一緒に遊  
んだり...。担当の先生方はどの  
先生もやはりプロでいつも素敵  
な接し方です。

療育に通い始めてすぐ多動の症  
状が改善していき、ずっとしん  
で遊んでいた我が子は今はお  
友達と一緒に遊んだり自ら声を  
かけに行くようになりました。  
保育園や幼稚園では補えない部

分をフォローしてくね子環境で  
す。本当に通い続けたいです。  
ありがとうございます。





いよいよ最後のあたりになりました。長男からセンターにお世話になり、次男も合わせて気付けば7年以上もセンターに通いました。今までセンターの先生方に支えられて子育てしてこられたと思います。

長男の時はたまたま「こえははれぬ」の子育てで、不安や戸惑い、正解が分からずとて悩みました。私もまさか自分の子にも障害といわれる特性を持つて生まれて来るとは夢にも思いませんでした。

はれぬ療育に通った方がいいと言われた時も、一体何をやる所なんだ？うやほり我が子には何かあるのか。という不安と、通えば「他の子と同じ様に出るようになるはずだ？」という期待とで、とても悩んだのを覚えています。

通い出した頃、まだ「子どもに発達障害があるとは全く疑ってゐらず、先生からお話しされる子どもの苦しみ、その特性、全てにむきで落ち込んだ」時期もありました。でも先生方は決して子どもを否定せず、苦しみも受けと「子どもの良」所をたくさん見付けて、ほめて、最大限に伸ばす努力をしてくれました。

そして私たちが保護者の悩みに共感して下さり、一緒に悩み、考え、支えて下さりました。長男と次男では同じ診断でも性格や特性が全く違い、どう対応していくかはいろいろの悩み、本当に大変ですが、長男の事も次男の事も長く知って下さる先生方が、支えて下さったおかげで、今こうして二人共本当にとてもかまひいと思えます。

今までの子育て、本当に本当に大変でした。そして今からセンターを卒業してしまつたら、どこに誰に相談すればいいのかわからず、不安しかありません。しかし、今までセンターの先生方がしっかりと土台を築いて下さったおかげで、親子共々次のステップに進めると思っています。子どもの持っている力は本当にすごいので、どの子も本当にたくさん可能性を持つていふと思ひます。センターは子どもの無限の可能性を見付けてくれる場所だと思ひます。そして、それを伸ばした親も学ぶ場所です。

子育てはまたまた今から継続するが、センターに通ったかけがえのない日々を忘れない、子どもの可能性を信じて一緒に笑って通っていきつたと思ひます。7年という長い間、軽めてみれば、という問でしたか、本当に親子共々お世話になりました。ありがとうございました。

# ありがとう





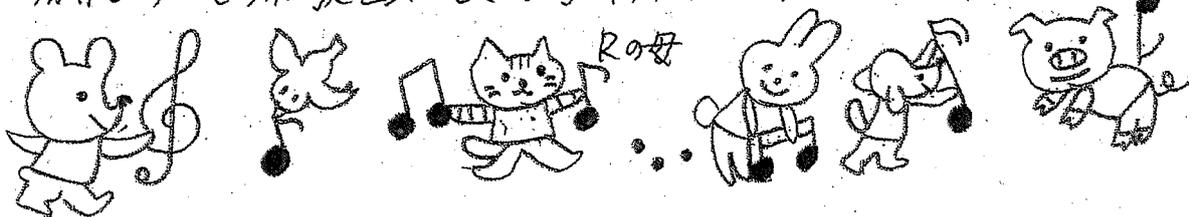
年中の4月からお世話になってます。  
 年中の懇談で園の先生から「不安を感じやすいのが、集団での活動にうまく参加できないことがある」というお話があり、保健師さんや発達相談員の先生に相談しました。保健センターでも、療育センターのお話を聞き、本人が楽しく園に通えるようになって、困っていることが少しでも減ってくれたらなと思い、療育センターを利用させていただくことにしました。

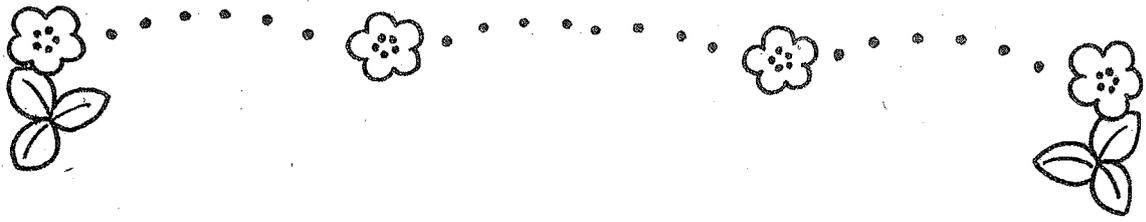
息子は緊張や不安が強く、初めての人や初めてやることにも苦手意識があります。センターに通い始めた頃は、不安や緊張が強く、「行きたくない」と言うこともありましたが、でも、活動を通して、不安や緊張を感じながらも、楽しさをみせてくれて、「今度いつセンター行く？」と聞いてくれるようになりました。

年長になって、息子の得意なこと、苦手なことが私もしかり分かるようになってきて、先生とそれを共有することで、指導の進め方や、息子が意欲的に出来る方法を考えてくださるので、さらにセンターに行く日を楽しみにしてくれるようになりました。

身体を動かすことが大好きな息子で、自信もあるので、その自信を活かしての活動方法を考えてくださるので、息子も意欲的に活動でき、私も息子の気持ちや、意欲を活かす勉強になり、とても助けられました。先生方の声のかす方もすく勉強になりました。息子の気持ちを尊重しつつ、やらなければいけないことも伝える声のかす方はとても大切なことと学ばせていただきました。何でも気軽に先生に相談できるので、悩んでいた、心配なこと、不安なこととは先生と共有することができました。そうすることで采の気持ちも前向きになれて、息子ともしかり向き合えることができました。

もうすぐ1年生になります。まだまだ不安なこと、心配なことはたくさんありますが療育センターでの経験を活かして、息子と頑張りましょう。先生方ありがとうございました😊

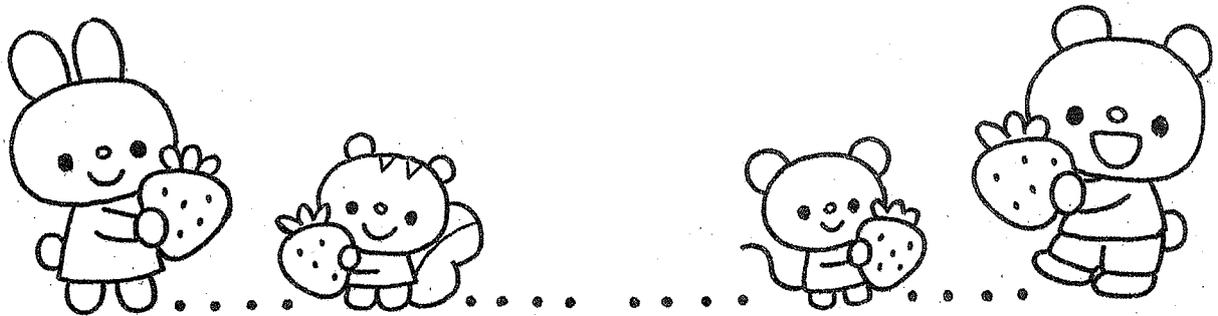


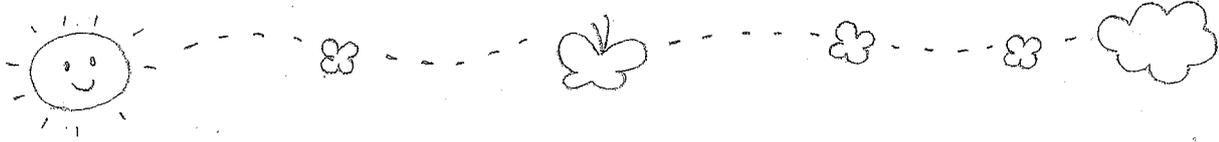


**年中児**

**年少児**

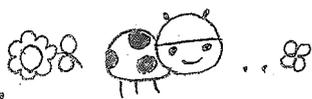
**未満児**





療育に通い出して3年向かたちました。最初は親子とも不安でしたが、先生方に暖かく迎えて頂き、本当にありがとうございます。息子への接し方が分からず、苦勞することがありました。療育センターの支援のおかげで、できることが増え、息子のことと理解できるようになったと思います。親子ともに成長の場を提供頂き、ありがとうございます。

年少クラスになり、ひよこクラスとは違った。お友達と制作遊びやクッキングなど、いつも様々な体験をご準備くださりありがとうございます。夢中で取り組む姿や、めーいっばい動かない体と笑顔に、なんだか許された気持ちになります。センターに通い始めて3年間、本当にお世話になり、ありがとうございます。写真を振り返ると、まだ赤ちゃんと感が残る息子を可愛がっていたにすぎ、皆様に声を掛けていただき、困り事の相談にのっていただき、週2回の療育が無ければ、私はどうやって息子と生活できていたか分かりません。いま、幼稚園で頑張っているのも、センターであたたくご指導いただいた積み重ねによるものなので、本当に感謝しております。そして、遠いところ、送迎くださり、センターに通所できるより、車内でも息子が楽しく過ごせるよう、ご配慮くださり、ありがとうございます。本当に恵まれた時間でした。これからも私自身が成長し、息子と関わっていきたいです。先生方、職員の皆様、どうぞご自愛ください。

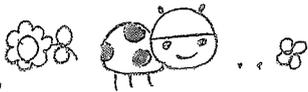


毎週とても楽しくセンターに通っています。今年度は幼稚園へ入園し、園とセンターとの両立に初めは大変でしたが、すぐに慣れてくれてセンターの日は嬉しいそうです。今年度から2人別々の時間帯になりましたが、1対1で向き合ってもらえるので有難いです。本人達のペースで活動出来て良かったなと思います。これからも楽しくセンターでの経験を重ねて本人達のペースで成長して行って欲しいです！先生いつもありがとうございます♡

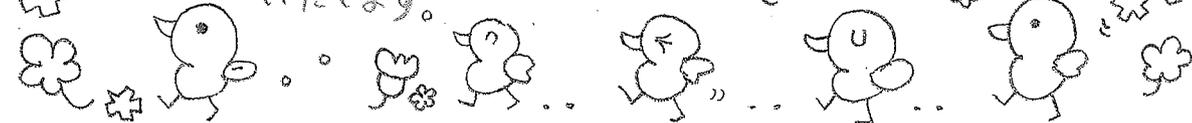




療育に行くようになり、やれるようにな  
 た事はすごく増え、本人も毎週<sup>♡</sup>楽しみ<sup>♡</sup>にして  
 います。本人のやる気の引き出し方も「家でも  
 こうや、て接、すれば良いんだなあ」と参考になる  
 時は多々あり本当に感謝しています。これからも本人  
 のやる気を上手に引き出し成長して、いってもらいた  
 いと思います。



いつも大変お世話になっております。療育センターへ  
 通い始めて、はや2年が経ちました。この2年で出来る事が  
 増え、様々な事に興味を持って、挑戦しようという気持ちが  
 強くなってきたと実感しています。初めの頃は、周りの様子と同じ  
 いる所がありました。しばらく通ううちに、自分の意志を示せる  
 ようになり、積極的に体を動かし、活動を楽しめるようになり  
 ました。また、先生の顔を見ると喜んで駆け寄り、姿を見て  
 センターで過ごす時間が楽しくて好きなのだ、ととても安心して  
 います。通う中で子供との接し方、興味のある物、発達のヒントを  
 学ばせて頂き、ありがとうございます。今後ともよろしくお願い  
 いたします。



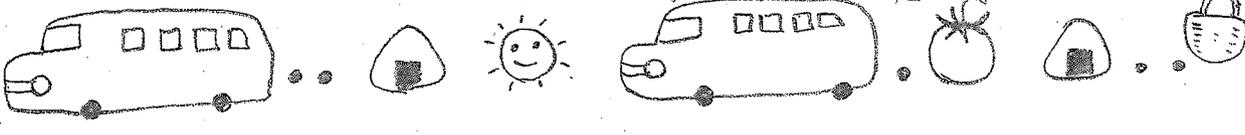


子供の「あき」な気持ちをとても大切に下さり、プレゼントを  
 開けたときのように目を輝かせて活動かに取り組んでいました。「すき」と  
 「楽しい」のパワーをたくさん充電させてもらい、苦手なこともマイナスな気持ち  
 も乗り越えることができました。先生とのやりとりの中で周りの人に自分  
 の気持ちを伝える安心感を知れたことで、最初の一歩を踏み出すことが  
 増え、「できた!」とカッツポーズで自分で喜び、「みてみて!」と披露してくれて  
 親子でハイタッチをして喜ぶことができました。一年前には想像できなかった芽  
 を一緒に育て、たくさんのお支をなげして下さい、とても心強かったです。 <sup>ありがとう</sup> ございました。



私は仕事柄、子供の事は母に任せイオリ、  
 家以外の事は実際には見る機会も少なく  
 話を聞く事しかあつませんでした。そんな  
 時に新たに子供が生まれ育休を取り、子供  
 との時間が増え保育園の事はもちろん、  
 センターでの時間も一緒に、友達との  
 週ごし方や家で前まで出来なかった事  
 やりたくねいと言っている時の声のかわ  
 りが、いかに楽しく子供に興味を持って  
 もらうかと、子供の成長を通して私も  
 勉強させて頂きました。  
 育休が終わっても時間があれば今後も  
 一緒にセンターに行こうと思っております。

父より





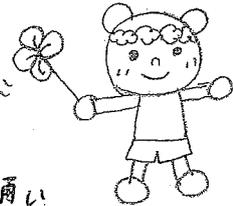
R6.8月からお世話になってます。療育が大好きで「今日はこやす先生の日？」

と毎日確認され、療育の日には「〇〇に遊びたいな」「〇〇君いるかな」ととても楽しみにしています。成長に関してはまだまだ心配な事はありますが、

何より本人が楽しんで通所していることが親としては嬉しいです。また、親自身も先生や親同士で話すことが

できるのを楽しみにしており、親子共々居心地のいい場所になっています④4月から年中クラスに

なります。これからもたくさん笑顔と成長する姿が見られることを楽しみにしています☆ Fcmmマ



センターに通い始めて、1年が経ちました。

人見知りや言葉の遅れが気になり1歳半健診で奮力められ通い始めました。最初の頃は、私から離れず泣いていた娘。

先生方やお友達とかかわる中でだんだん笑顔が増えました。

先生方が色々工夫して下さい、出来る事が増え、言葉も沢山増えました。

1年前とは見違える程、成長した娘。

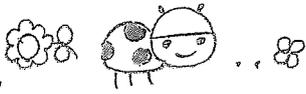
私自身も、心に余裕ができたように思います。

いまでは、毎日「行こ、行こ」とセンターに行く事が楽しみで仕方ないです。

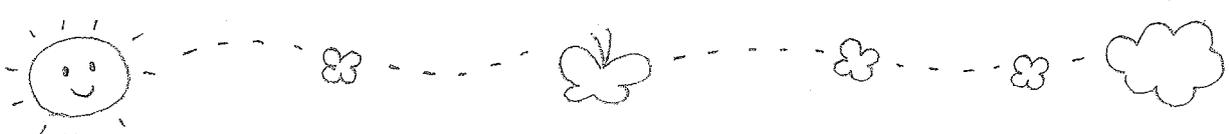
娘の楽しそうに笑う姿を見ると、センターに通って本当に良かったと思います。

元気いっぱいの娘といつも全力でかかわって下さる先生には本当に感謝しています。これからも虫探しが大好きな娘をよろしくお祈りします。

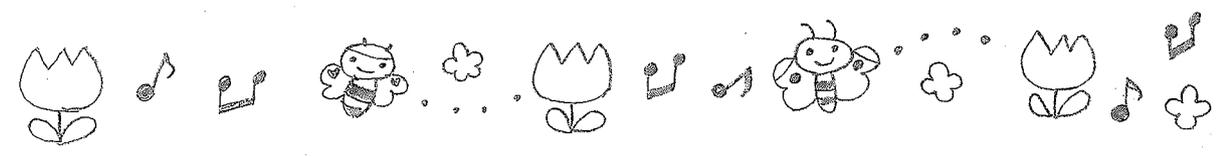


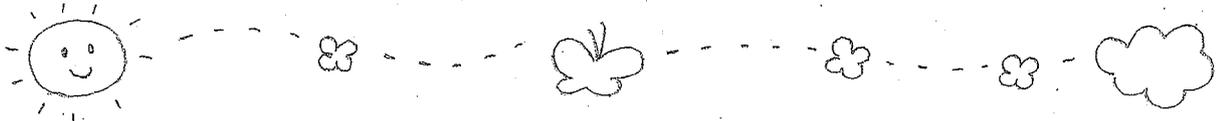


療育センターへ通い始めて約一年半が経ちました。  
 最初の頃は落ち着きもよく次の場所へ移動させるのも  
 大変でしたが、少しずつ意思疎通も取れ始め通うたびに  
 成長を感じています。和自身も些細な出来事や  
 迷った事を気軽に担当の先生に話す事が気持ちが軽く  
 なったりと貴重な場所となりました。自分だけの子育てでは  
 限界があったと思います。遊びや関わり方等色々勉強させて  
 頂きながらこれから通いたいと思います。いつもありがとう  
 ございます。これからも宜しくお願いします。



通い始めて7ヶ月が経ちました。  
 言葉が少なく、落ち着きもなく、今  
 後どうなるのか心配していましたが、  
 今ではどんどん話せる言葉が増え、  
 椅子に座って活動している姿が見  
 られることも増え、嬉しく思います。  
 これからどんな成長が見られるか  
 楽しみです。ありがとうございました。

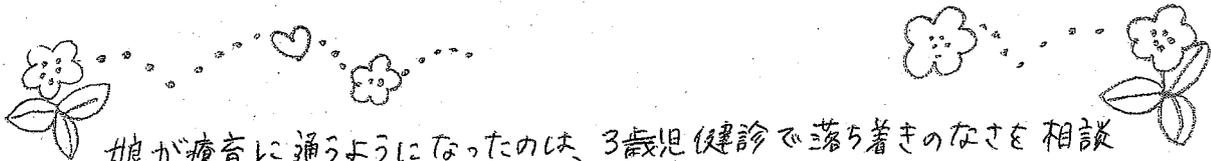




息子は集団での行動が苦手で、周りの子と比べて自信を失くしてしまい「ようちえんにいきたくない」と泣くこともありました。私もどうして良いのかわからず辛い時期もありましたが、そんな時に療育センターは私達にとって救いの場でした。周りを気にせずのびのびと過ごしている息子を見て、「この子にとって自分らしくいられる大切な時間なんだ」と感じました。

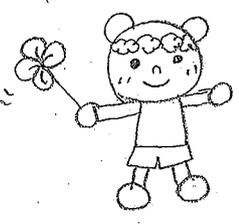
いつも息子の思いを尊重していただき、次山の成功体験を経験して息子は苦手なことにも前向きに挑戦できるようになってきました。今後も息子にとって大切なセンターでの時間を家族でも共有し、大切に過ごしてい

たいと思います。年長組でもよろしくお願いたします。



娘が療育に通うようになったのは、3歳思健診で落ち着きのなさを相談したことがきっかけです。療育について分からないことばかりで、私も娘も不安だったので、一緒に通えるもとあ療育センターを利用させてもらうことにしました。実際に併りで見せてもらうことで、どう対応したらいいのか、どう声かけをすればいいかなど、多くのことを学ぶことができました。なにより、娘の成長を間近で感じられ、たくさん笑っている姿を見れることが嬉しかったです。娘が楽しく療育に通っているのは先生がたくさんの愛情で接してくれて、真剣に向き合ってくれているからだと思います。また、娘だけでなく私の悩みにも相談に乗っていただき、温かい言葉をかけていただき、先生には何度も救われています。いつも本当にありがとうございます。私も娘も先生が大好きです。これからもよろしくお願いたします。



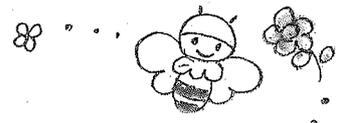
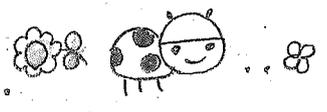


療育センターに通うようになり、2年が経ちました。

先生方が小さな成長にも気付いてくれて、声をかけてもらい  
本人の自信につながり、ていたと思います。

日々感じる不安や心配事を聞いていただき、声かけや文法の  
仕方など教えていただき、親の私も学ぶ事が沢山あり感謝  
しています。本人も沢山の成長できた1年だったと思います。

先生方、一緒にほめたお友達、お母さん方、  
みなさんありがとうございます。



6月から通い始めて、親として不安なことばかり

だったのですが、先生が色々話を聞いてくれて

相談に乗っていただき、心配事ばかり、不安だったことが  
少しずつ減ってきました。

本人もあつく毎回楽しそうに家を出る時に「療育行か

というニコニコ準備して...着いてからも活動中も

あつく楽しそうに、親以外とコミュニケーション取れるようになった。

先生の事が大好きで信頼してる様子が、見られるようになって

本当にうれしいです。本当にありがとうございます。

