

令和5年11月8日(水)

# 令和5年度 第4回 療育講座を開催しました。

第4回 療育講座では、当療育センターの元職員であった北川美恵子さんをお招きし、“自己肯定感を育むための子育ての視点”というテーマで、療育センターへ通うお子さんの保護者の方向けに講演会を開催しました。



北川さんには、下記のような内容についてお話していただきました。

- ① 自己肯定感とはなんだろう。
- ② 行動には意味がある。
- ③ 自己肯定感を育むために、家庭でできる事。
- ④ 先輩お母さんからのメッセージ

講演の中で、「子どもの自己肯定感を育てているのは、家庭であり、親であり、家族である」ということを、具体例を出してお話していただきました。

保護者の方と共にこれからの子ども達のサポートに役立てていきたいと思っています。