

もとす広域連合
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
結果報告書

令和5年3月
もとす広域連合

目次

I 調査の概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査概要	1
3. 報告書の見方	1
II 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果	2
1. あなた自身(あて名のご本人)のことについて	2
2. あなたやあなたのご家族、生活状況について	5
3. からだを動かすことについて	15
4. 食べることについて	25
5. 毎日の生活について	35
6. 地域の活動について	59
7. たすけあいについて	66
8. 健康について	71
9. 地域包括ケアシステムについて	82
10. 認知症について	84
11. 介護保険について	90
12. ヤングケアラーについて	91
III 生活機能評価項目別の分析結果	93
1. 要支援リスク判定	93
2. 老研式活動能力指標による評価	104

I 調査の概要

1. 調査の目的

本調査は、「もとす広域連合第9期介護保険事業計画」の策定に向けて、高齢者の生活状況や健康状態、地域における活動の状況などを把握し、高齢者福祉施策の検討や、介護予防の充実に向けた基礎資料とすることを目的に実施しました。

2. 調査概要

区分	介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査結果
調査対象者	一般高齢者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者、要支援者
調査票配布数	4,000 件
回収数	2,523 件
回答率	63.1%
調査期間	令和4年 11 月2日～11 月 30 日
調査方法	郵送による配布・回収

3. 報告書の見方

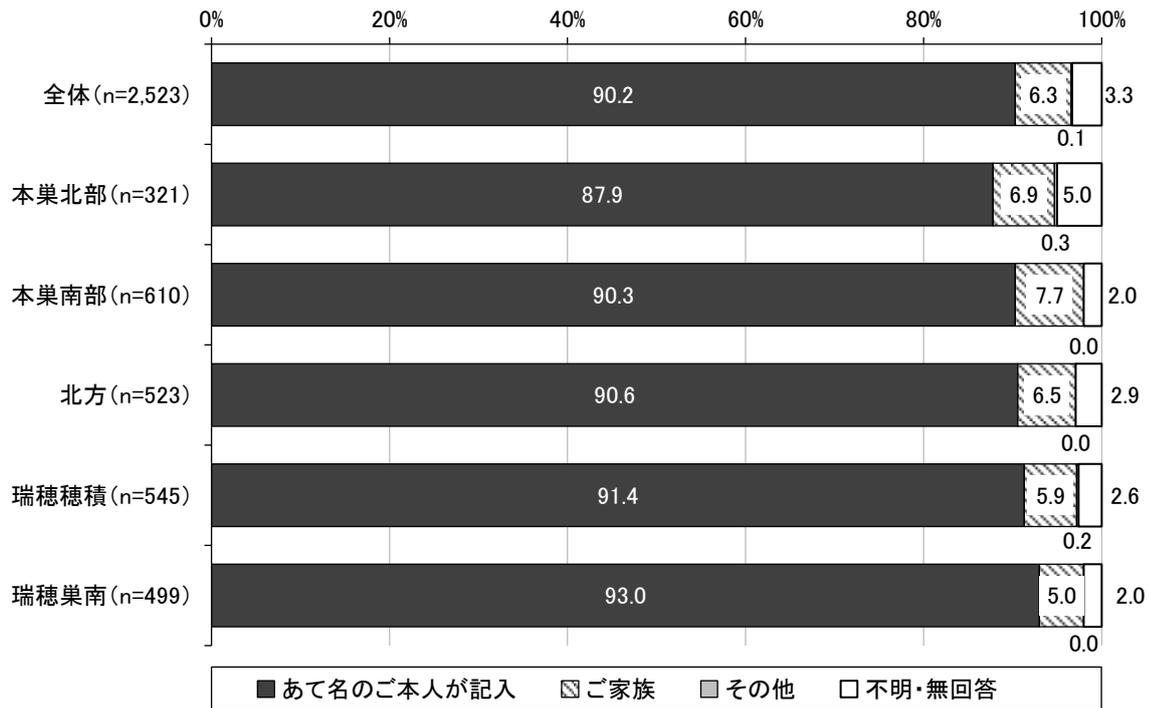
- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答(複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式)であっても合計値が 100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても同様です。
- 複数回答(複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式)の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が 100.0%を超える場合があります。
- お住まいの地域が「不明・無回答」の回答は、地域別のグラフから除いておりますので、全体の数と地域を合計した数が異なる場合があります。
- 図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- 図表中の「N(number of case)」は、集計対象者総数(あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人)を表しています。
- 本文中の設問の選択肢は簡略化している場合があります。

Ⅱ 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

1. あなた自身(あて名のご本人)のことについて

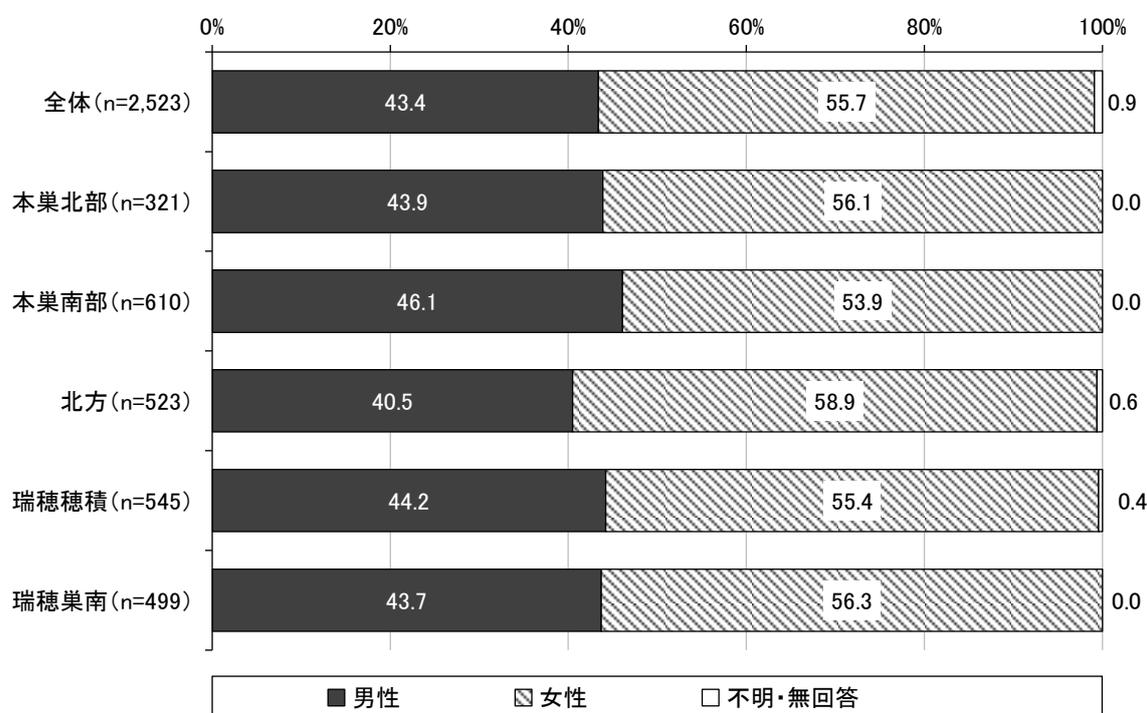
問1 調査票を記入されたのはどなたですか。(○印は1つだけ)

記入者についてみると、全体では「あて名のご本人が記入」が 90.2%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が 6.3%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



問3 あなたの性別はどちらですか。(○印は1つだけ)

性別についてみると、全体では「男性」が 43.4%、「女性」が 55.7%となっています。地区別にも、全体と大きな違いはみられません。



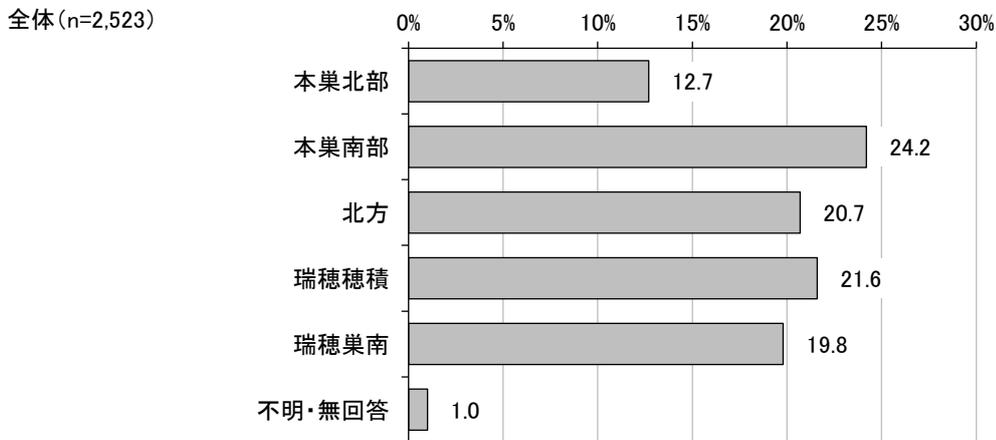
問4 あなたの年齢は何歳ですか。(令和4年11月1日現在)(○印は1つだけ)

年齢についてみると、全体では「70～74歳」が 29.5%と最も高く、次いで「75～79歳」が 22.7%、「65～69歳」が 20.2%となっています。地区別の【北方】では「75～79歳」が 25.8%で最も高く、次いで「70～74歳」が 25.2%、「80～84歳」が 19.3%で全体より年齢層が高くなっています。

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	不明・無回答
全体 (n=2,523)	20.2	29.5	22.7	14.8	8.7	2.4	0.5	0.2	0.9
本巢北部 (n=321)	19.3	25.5	20.9	17.8	10.6	3.4	0.9	0.9	0.6
本巢南部 (n=610)	19.3	32.6	24.1	13.8	8.2	1.1	0.5	0.0	0.3
北方 (n=523)	15.9	25.2	25.8	19.3	9.6	3.4	0.4	0.2	0.2
瑞穂穂積 (n=545)	25.5	27.9	21.1	13.4	9.7	2.0	0.4	0.0	0.0
瑞穂巢南 (n=499)	21.6	35.5	21.2	11.6	6.6	2.8	0.4	0.2	0.0

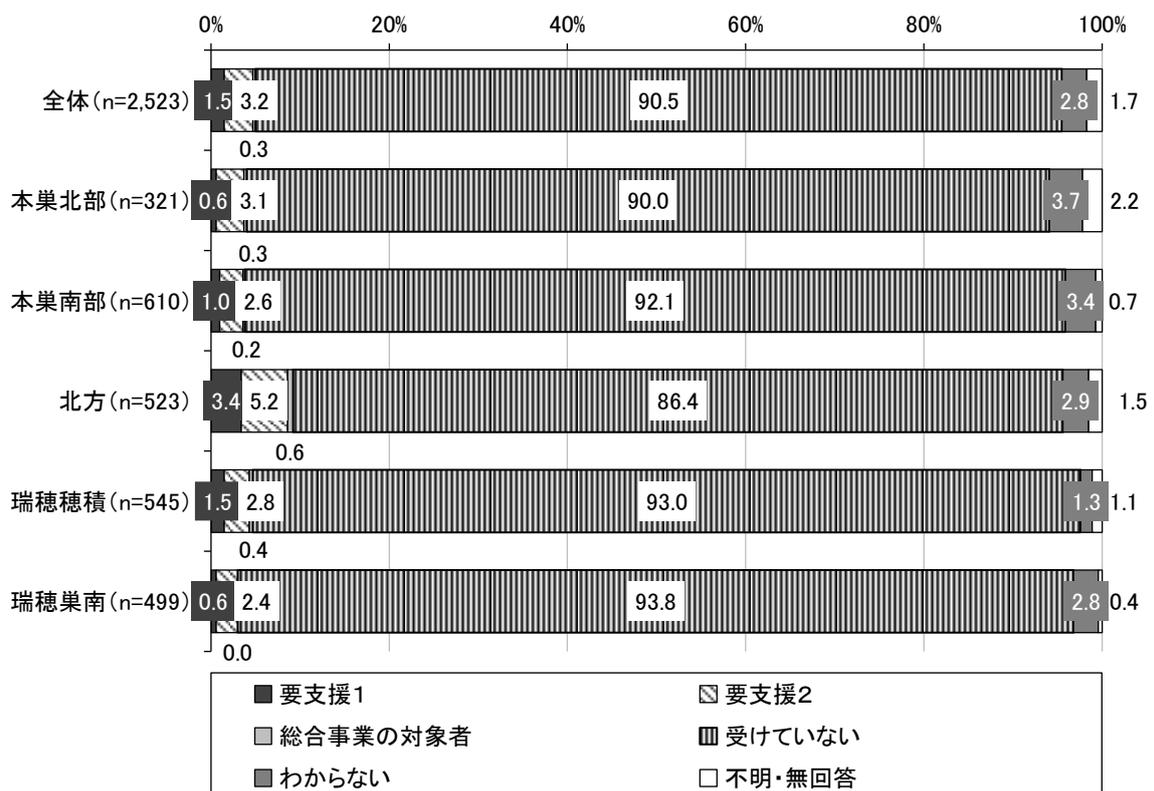
問5 お住まいの地域はどちらですか。(○印は1つだけ)

お住まいの地域についてみると、「本巢南部」が 24.2%と最も高く、次いで「瑞穂穂積」が 21.6%、「北方」が 20.7%となっています。



問6 あなたは要支援認定を受けていますか。(○印は1つだけ)

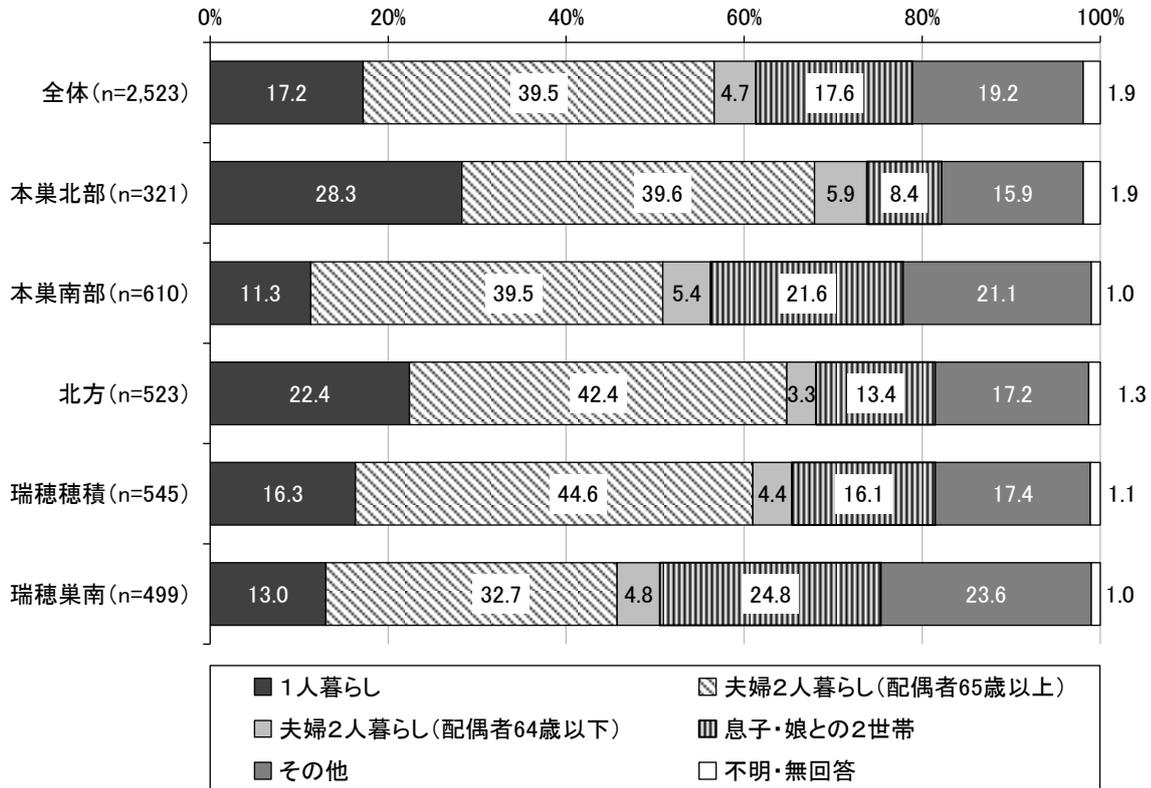
要支援の認定状況についてみると、全体では「受けていない」が 90.5%と最も高く、次いで「要支援 2」が 3.2%、「わからない」が 2.8%となっています。全体と比べて、地区別の【北方】では「受けていない」が 86.4%と低く、「要支援 1」(3.4%)、「要支援 2」(5.2%)が高くなっています。



2. あなたやあなたのご家族、生活状況について

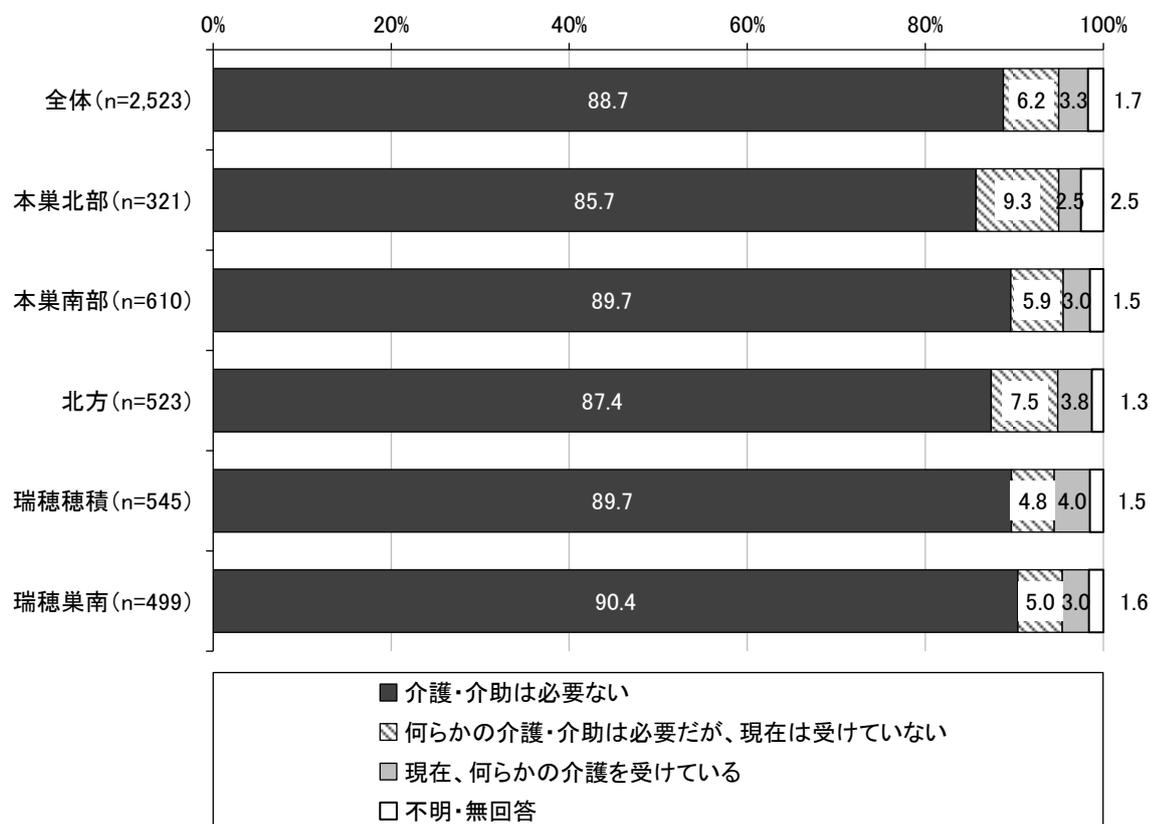
問7 あなたの家族構成を教えてください。(○印は1つだけ)

家族構成についてみると、全体では「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」が 39.5%と最も高く、次いで「その他」が 19.2%、「息子・娘との2世帯」が 17.6%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】【北方】では「1人暮らし」が高く、【本巣南部】【瑞穂巣南】では「息子・娘との2世帯」が高くなっています。



問8 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○印は1つだけ)

普段の生活における介護・介助の必要性についてみると、全体では「介護・介助は必要ない」が88.7%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が6.2%、「現在、何らかの介護を受けている」が3.3%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

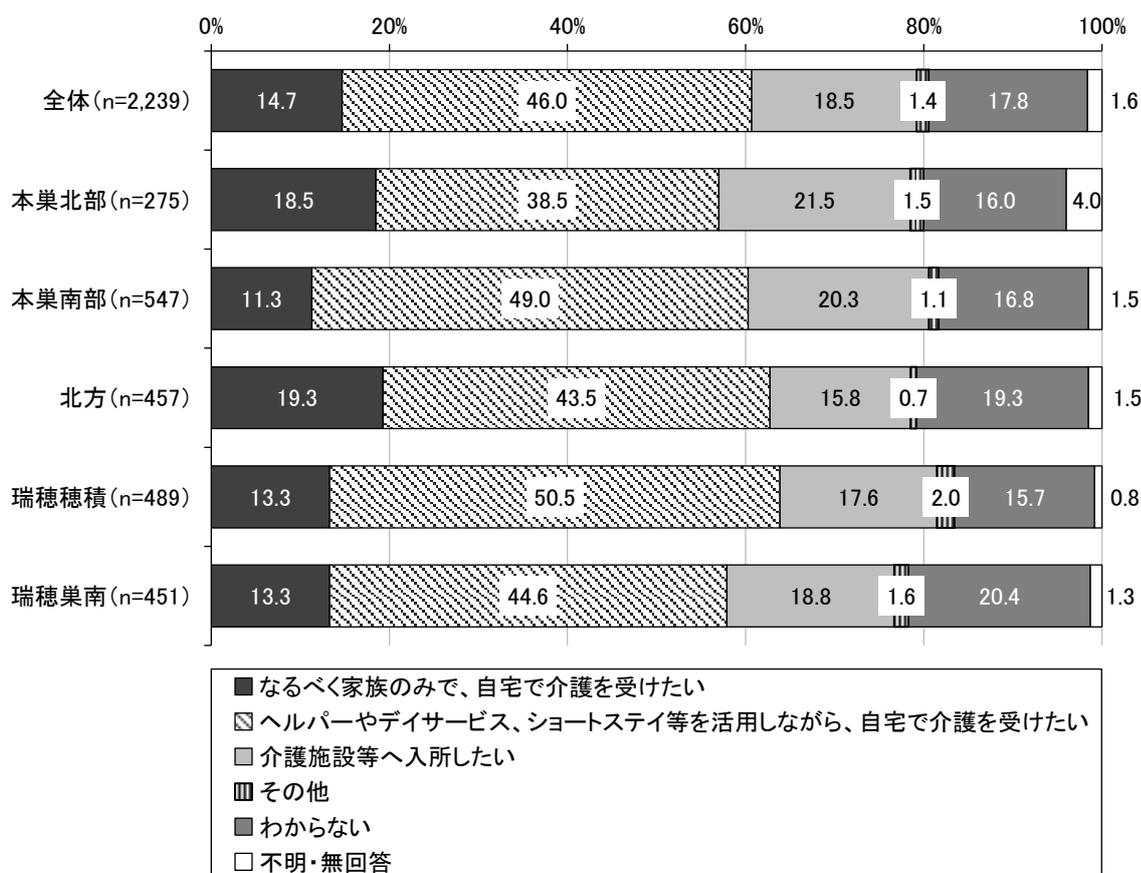


【問9は、問8で「1. 介護・介助は必要ない」を選択した方のみ】

問9 今後、もしあなたご自身が介護を受けることになったら、どのようにしたいと思いますか。

(○印は1つだけ)

ご自身が介護を受けることになった場合についてみると、全体では「ヘルパーやデイサービス、ショートステイ等を活用しながら、自宅で介護を受けたい」が 46.0%と最も高く、次いで「介護施設等へ入所したい」が 18.5%、「わからない」が 17.8%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢北部】では「ヘルパーやデイサービス、ショートステイ等を活用しながら、自宅で介護を受けたい」が 38.5%と低くなっています。



【問10は、問8で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「3. 現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみ】

問10 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○印はいくつでも)

介護・介助が必要になった主な原因についてみると、全体では「高齢による衰弱」が 27.0%と最も高く、次いで「骨折・転倒」が 14.9%、「その他」が 12.9%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢南部】では「関節の病気(リウマチ等)」が 20.4%と高くなっています。

	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)	関節の病気 (リウマチ等)	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病
全体(n=241)	10.4	9.1	5.0	2.9	10.0	5.4	1.7	7.9
本巢北部(n=38)	2.6	13.2	2.6	2.6	13.2	2.6	2.6	7.9
本巢南部(n=54)	14.8	11.1	7.4	0.0	20.4	1.9	0.0	9.3
北方(n=59)	10.2	8.5	3.4	6.8	5.1	10.2	1.7	13.6
瑞穂穂積(n=48)	10.4	6.3	8.3	4.2	0.0	8.3	4.2	0.0
瑞穂巢南(n=40)	10.0	7.5	2.5	0.0	12.5	2.5	0.0	7.5

	腎疾患(透析)	視覚・聴覚障がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	不明・無回答
全体(n=241)	1.7	9.5	14.9	7.9	27.0	12.9	2.5	19.5
本巢北部(n=38)	0.0	7.9	10.5	0.0	39.5	13.2	2.6	26.3
本巢南部(n=54)	1.9	13.0	16.7	9.3	29.6	13.0	1.9	18.5
北方(n=59)	3.4	6.8	15.3	10.2	20.3	15.3	1.7	16.9
瑞穂穂積(n=48)	0.0	8.3	18.8	8.3	22.9	10.4	4.2	16.7
瑞穂巢南(n=40)	2.5	12.5	10.0	10.0	27.5	12.5	0.0	22.5

【問11は、問8で「3. 現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみお答えください】

問11 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(○印はいくつでも)

主にどなたの介護、介助を受けているかについてみると、全体では「息子」が 29.8%と最も高く、次いで「配偶者(夫・妻)」がそれぞれ 27.4%となっています。全体と比べて、地区別の【北方】では「娘」が 15.0%と低く、【瑞穂穂積】では 40.9%と高くなっています。

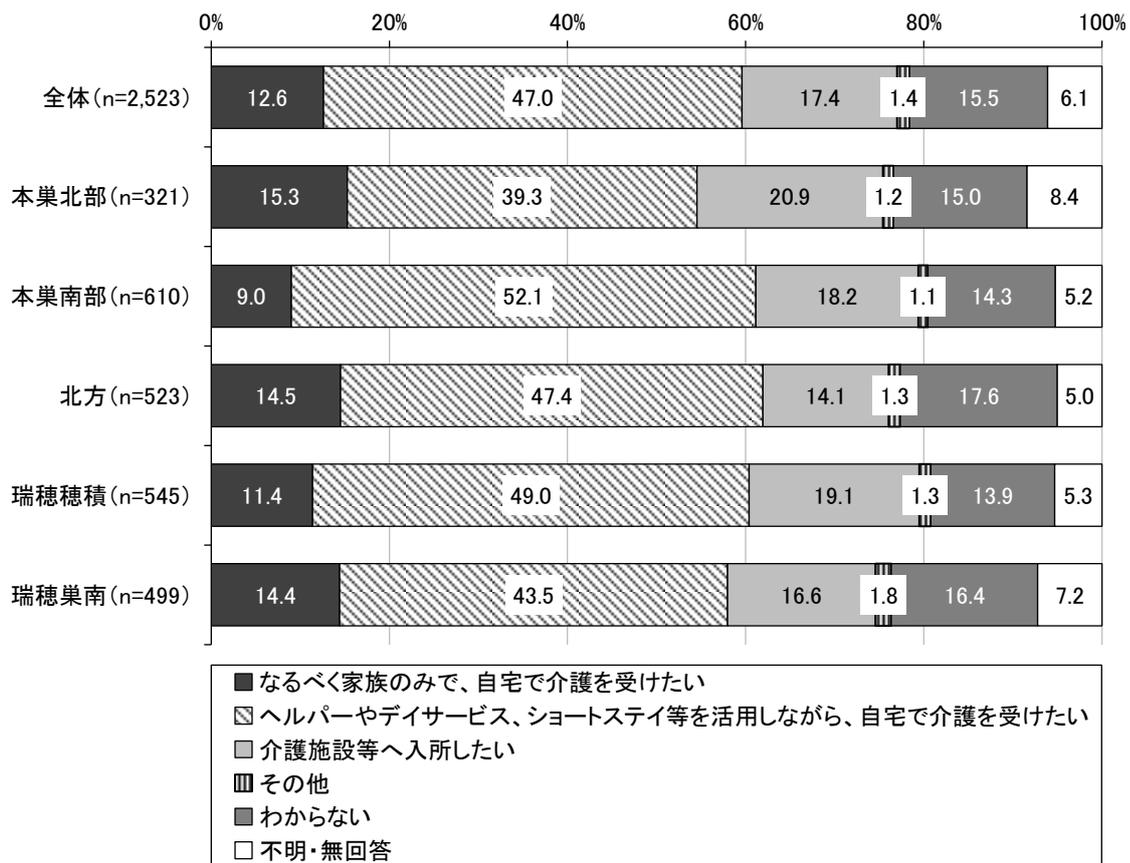
※【本巢南部】【本巢北部】【瑞穂巢南】はN数が20未満のため参考数値

	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫(18歳以上)	孫(18歳未満)	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー
全体(n=84)	27.4	29.8	27.4	10.7	9.5	1.2	1.2	19.0
本巢北部(n=8)	0.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5
本巢南部(n=18)	38.9	22.2	33.3	11.1	5.6	0.0	0.0	22.2
北方(n=20)	35.0	25.0	15.0	15.0	5.0	0.0	0.0	20.0
瑞穂穂積(n=22)	22.7	31.8	40.9	4.5	13.6	0.0	0.0	18.2
瑞穂巢南(n=15)	26.7	33.3	20.0	20.0	20.0	6.7	0.0	13.3

	その他	不明・無回答
全体(n=84)	10.7	4.8
本巢北部(n=8)	25.0	0.0
本巢南部(n=18)	11.1	0.0
北方(n=20)	10.0	10.0
瑞穂穂積(n=22)	13.6	4.5
瑞穂巢南(n=15)	0.0	6.7

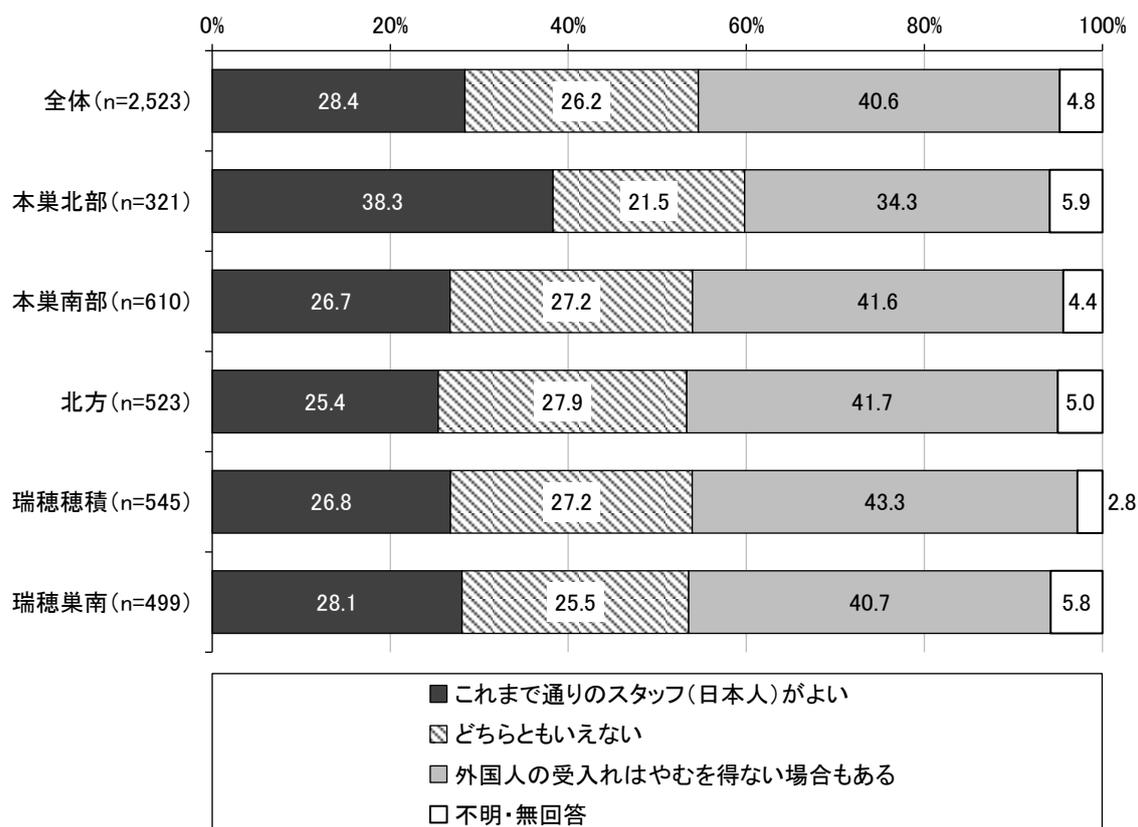
問12 家族等に介護が必要となった際、どのようにしたいと思いますか。(〇印は1つだけ)

家族等に介護が必要になった場合についてみると、全体では「ヘルパーやデイサービス、ショートステイ等を活用しながら、自宅で介護を受けたい」が47.0%と最も高く、次いで「介護施設等へ入所したい」が17.4%、「わからない」が15.5%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢北部】では「ヘルパーやデイサービス、ショートステイ等を活用しながら、自宅で介護を受けたい」が39.3%と低くなっています。



問13 介護人材不足による外国人スタッフの受入れをどのようにお考えですか。(○印は1つだけ)

介護人材不足による外国人スタッフの受入れについてみると、全体では「外国人の受入れはやむを得ない場合もある」が40.6%と最も高く、次いで「これまで通りのスタッフ(日本人)がよい」が28.4%、「どちらともいえない」が26.2%となっています。地区別の【本巣北部】では「これまで通りのスタッフ(日本人)がよい」が38.3%で最も高くなっています。



問14 介護等において、どのようなサービスがあったらよいと思いますか。また、利用したい
 と思いますか(○印はいくつでも)

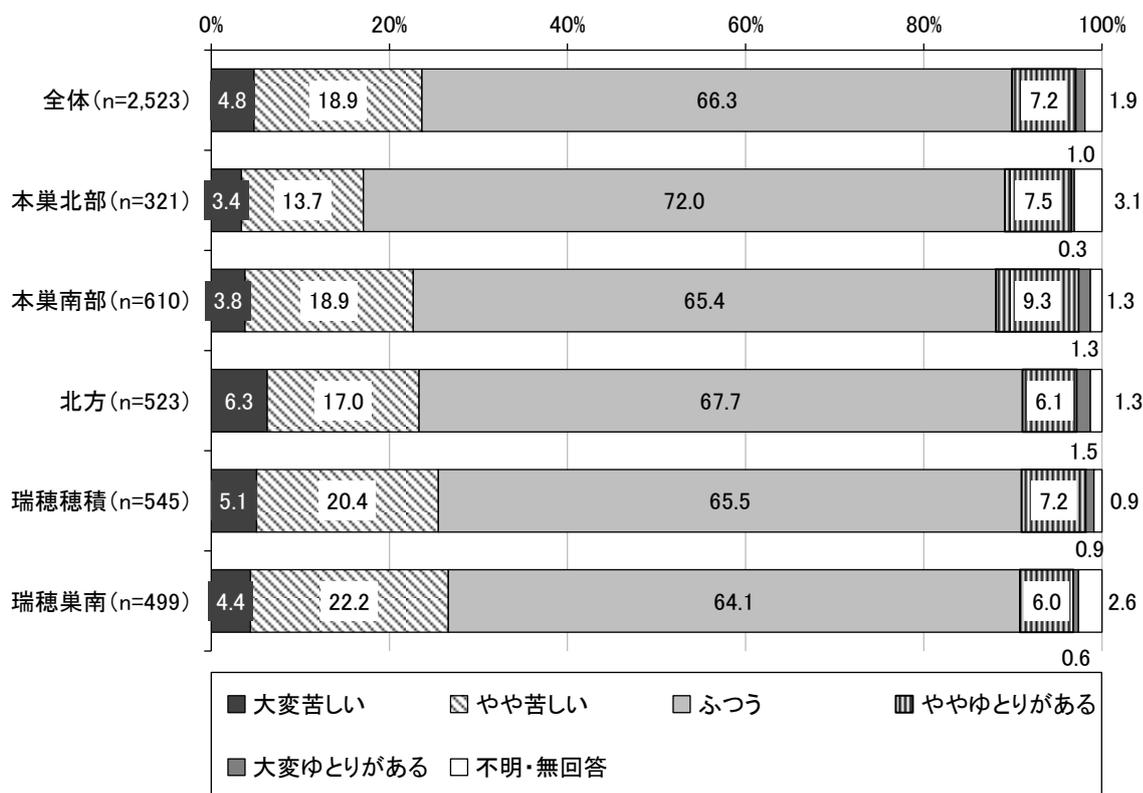
介護等において、どのようなサービスがあったらよい、または利用したいと思うかについてみると、全体では「通院のための交通手段(車で送迎)を支援してくれるサービス」が53.1%と最も高く、次いで「深夜でも利用できて安心な、24時間体制の介護支援サービス」が40.9%、「定期的に自宅を訪問し、安否確認をしてくれるサービス」が35.6%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では「食べ物・日用品などを売りにきてくれるサービス」が38.0%と高く、「深夜でも利用できて安心な、24時間体制の介護支援サービス」は28.7%と低くなっています。

	食べ物・日用品などの買い物をしてくれるサービス	食べ物・日用品などを売りにきてくれるサービス	日にちを選んで食事を配達してくれるサービス	買い物のためにお店につれていってくれるサービス	インターネットでの宅配サービス	電話注文での宅配サービス	家屋内のゴミ出しをしてくれるサービス	家屋内の整理・整頓・掃除をしてくれるサービス	屋外の掃除、庭の手入れをしてくれるサービス
全体 (n=2,523)	32.4	29.4	30.7	31.2	8.8	22.9	29.4	30.7	32.9
本巣北部 (n=321)	30.5	38.0	29.3	27.4	5.0	17.4	25.5	27.7	21.8
本巣南部 (n=610)	33.3	32.0	33.9	33.3	10.5	25.6	30.2	34.4	37.2
北方 (n=523)	33.8	27.9	29.4	31.2	7.1	25.4	28.9	31.5	28.3
瑞穂穂積 (n=545)	33.6	24.4	32.3	30.5	11.0	24.0	31.7	29.2	38.7
瑞穂巣南 (n=499)	31.1	28.1	28.1	32.5	9.0	20.0	29.7	29.5	33.5

	電球交換等の軽微な家事支援をしてくれるサービス	粗大ゴミの処分等をしてくれるサービス	通院のための交通手段(車で送迎)を支援してくれるサービス	通院時などに付き添い・支援をしてくれるサービス	外出(娯楽・遊戯・買い物)時に同行・支援をしてくれるサービス	定期的に自宅を訪問し、安否確認をしてくれるサービス	深夜でも利用できて安心な、24時間体制の介護支援サービス	その他	不明・無回答
全体 (n=2,523)	17.3	34.7	53.1	24.9	10.9	35.6	40.9	2.1	6.9
本巣北部 (n=321)	15.0	27.1	48.6	19.3	8.1	35.5	28.7	1.6	6.9
本巣南部 (n=610)	17.4	34.1	59.3	27.4	11.6	35.1	42.6	1.3	6.1
北方 (n=523)	18.2	36.1	50.5	22.9	10.7	39.6	41.5	2.7	6.7
瑞穂穂積 (n=545)	20.0	41.5	50.8	27.0	13.0	35.8	45.5	2.2	6.8
瑞穂巣南 (n=499)	15.4	32.3	55.1	25.5	10.0	33.7	42.3	2.6	7.0

問15 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○印は1つだけ)

現在の暮らしの経済的状况についてみると、全体では「ふつう」が 66.3%と最も高く、次いで「やや苦しい」が 18.9%、「ややゆとりがある」が 7.2%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



問16 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○印は1つだけ)

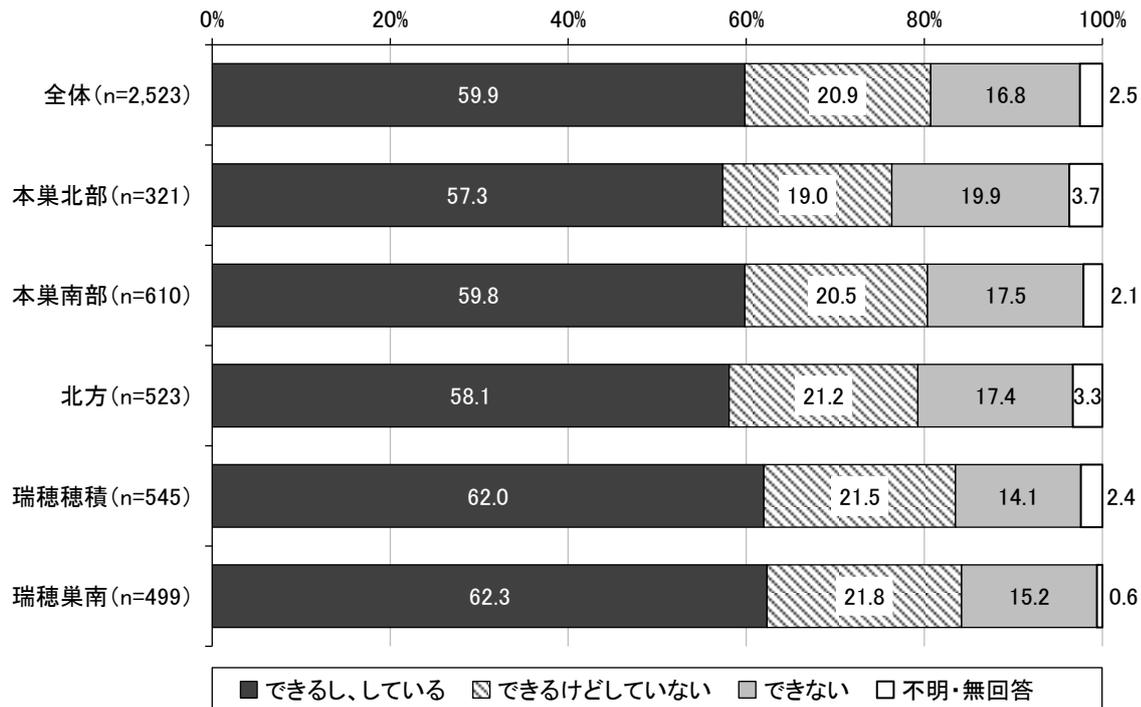
お住まいについて一戸建て、または集合住宅のどちらかについてみると、全体では「持家(一戸建て)」が 88.2%と最も高く、次いで「公営賃貸住宅」が 3.6%、「民間賃貸住宅(集合住宅)」が 3.1%となっています。全体と比べて、地区別の【北方】では「持家(一戸建て)」が 72.5%と低く、「公営賃貸住宅」が 15.7%と高くなっています。

	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	不明・無回答
全体(n=2,523)	88.2	1.3	3.6	0.8	3.1	1.0	0.5	1.5
本巢北部(n=321)	95.0	0.3	0.6	0.3	0.0	0.6	0.6	2.5
本巢南部(n=610)	95.7	0.8	0.2	0.3	0.5	0.7	0.5	1.3
北方(n=523)	72.5	3.1	15.7	1.3	4.8	1.3	0.4	1.0
瑞穂穂積(n=545)	88.3	1.7	0.0	1.1	5.5	2.0	0.4	1.1
瑞穂巢南(n=499)	91.2	0.2	1.2	0.8	3.6	0.4	0.6	2.0

3. からだを動かすことについて

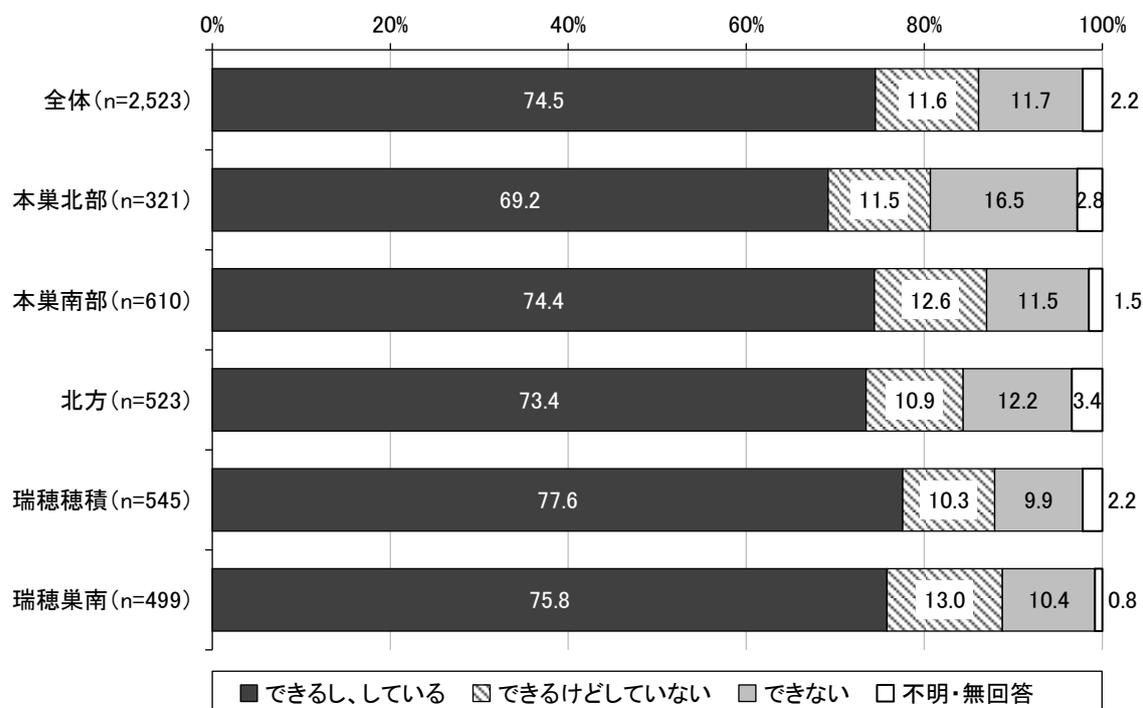
問17 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○印は1つだけ)

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについてみると、全体では「できるし、している」が59.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が20.9%、「できない」が16.8%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



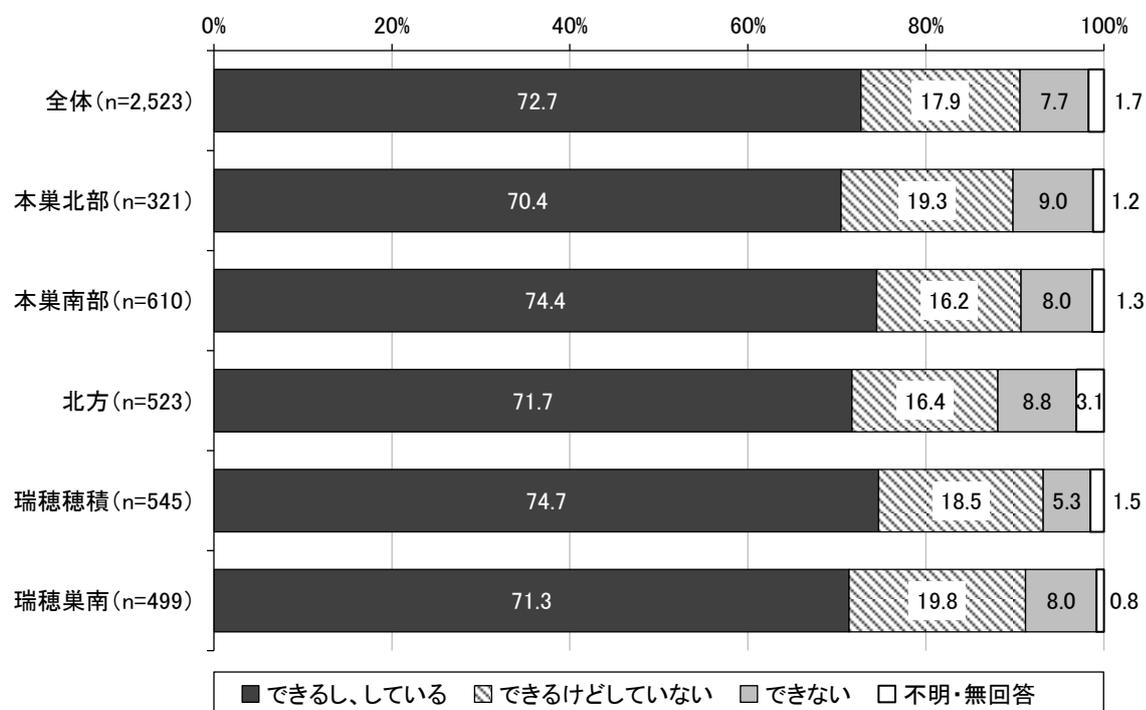
問18 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○印は1つだけ)

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについてみると、全体では「できるし、している」が 74.5%と最も高く、次いで「できない」が 11.7%、「できるけどしていない」が 11.6%となっています。地区別の【本巣北部】では「できるし、している」が 69.2%で7割台を下回っています。



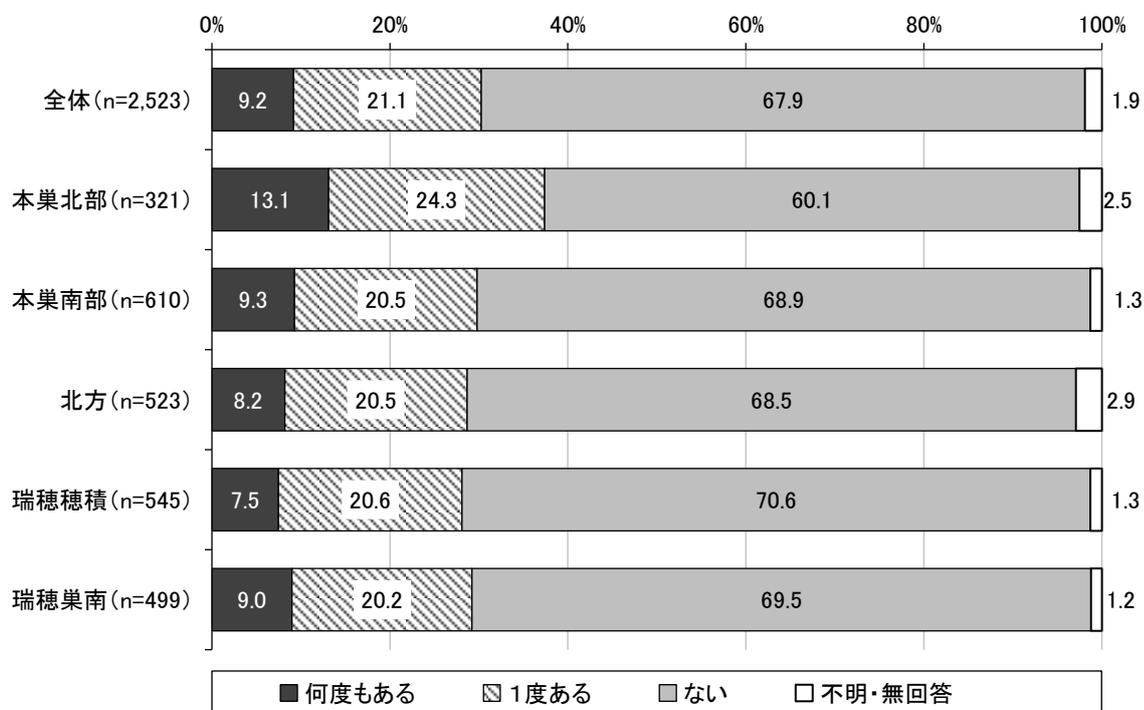
問19 15分位続けて歩いていますか。(○印は1つだけ)

15分位続けて歩いているかについてみると、全体では「できるし、している」が72.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が17.9%、「できない」が7.7%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



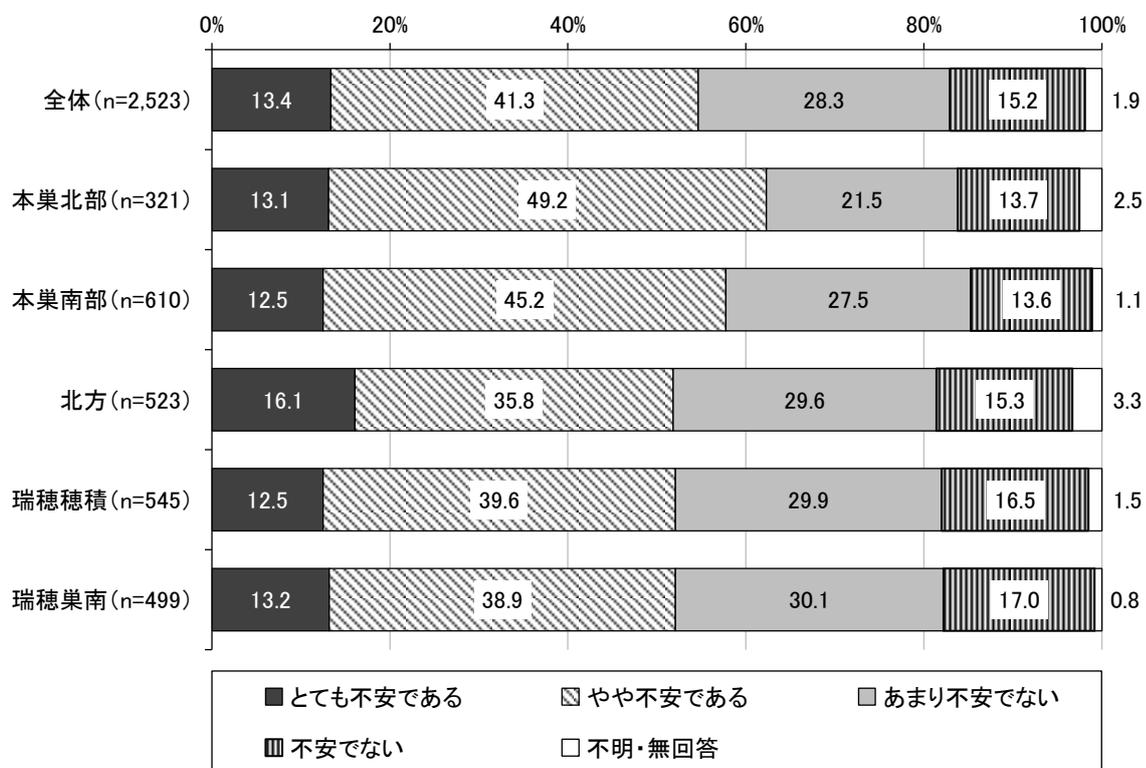
問20 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○印は1つだけ)

過去1年間に転んだ経験があるかについてみると、全体では「ない」が 67.9%と最も高く、次いで「1度ある」が 21.1%、「何でもある」が 9.2%となっています。地区別の【本巣北部】では「何でもある」が 13.1%で1割を上回っています。



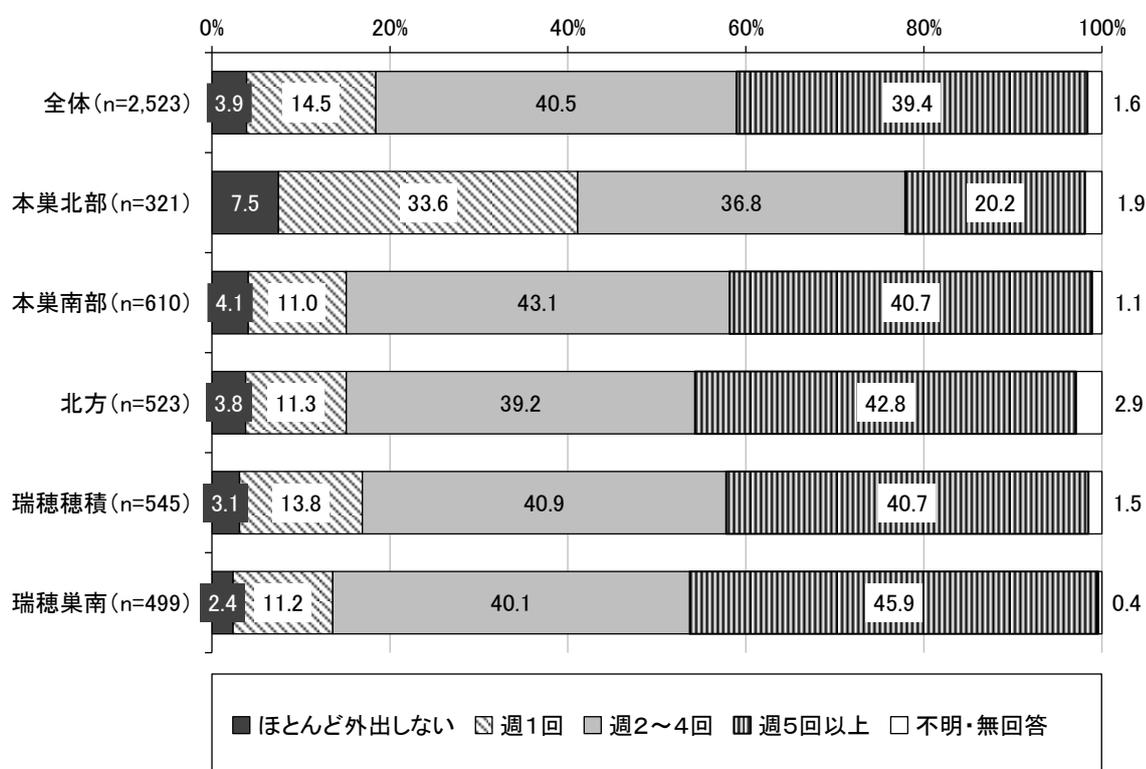
問21 転倒に対する不安は大きいですか。(○印は1つだけ)

転倒に対する不安は大きいかについてみると、全体では「やや不安である」が 41.3%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が 28.3%、「不安でない」が 15.2%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



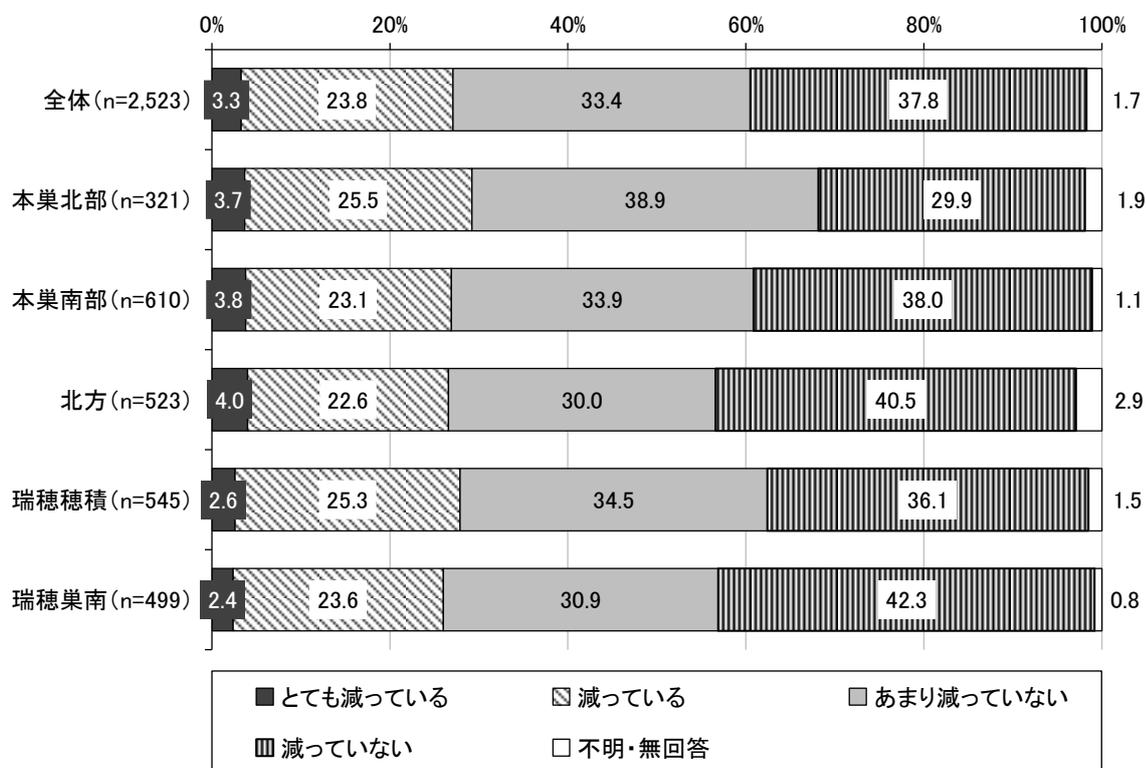
問22 週に1回以上は外出していますか。(○印は1つだけ)

週に1回以上は外出しているかについてみると、全体では「週2～4回」が 40.5%と最も高く、次いで「週5回以上」が 39.4%、「週1回」が 14.5%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢北部】では、「週1回」が 33.6%が高く、「週5回以上」が 20.2%と低くなっています。



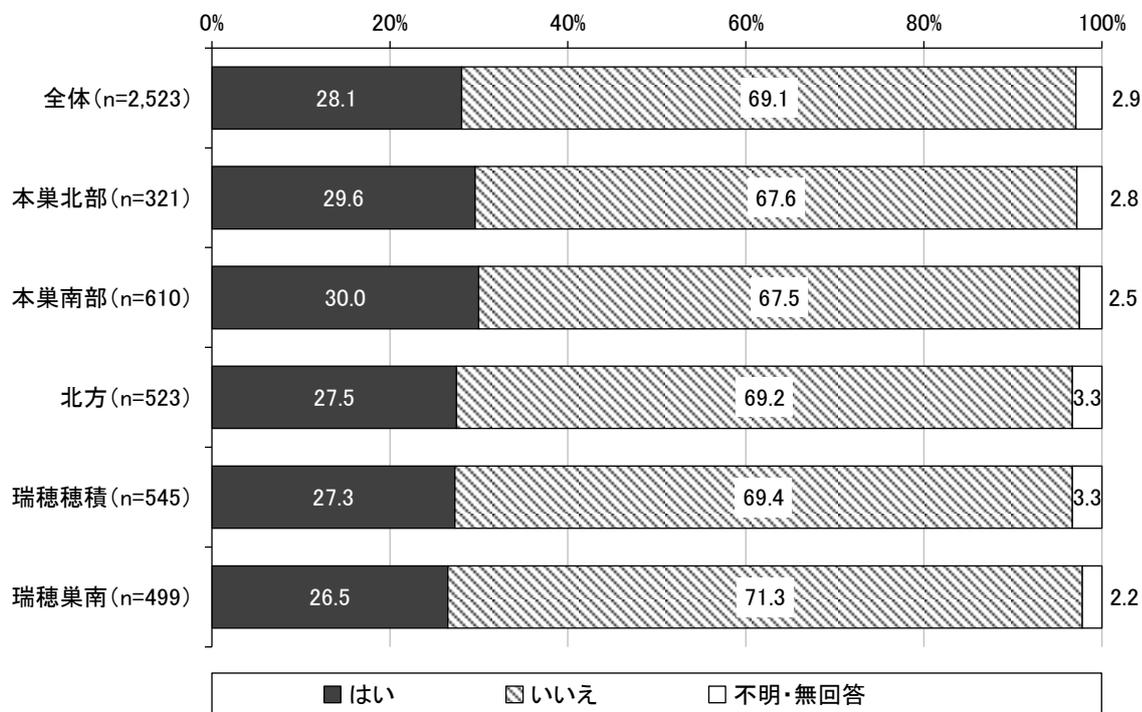
問23 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○印は1つだけ)

昨年と比べて外出の回数が減っているかについてみると、全体では「減っていない」が37.8%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が33.4%、「減っている」が23.8%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



問24 外出を控えていますか。(どちらかに○印)

外出を控えているかについてみると、全体では「いいえ」が 69.1%、「はい」が 28.1%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



【問25は、問24で「1. はい」(外出を控えている)を選択した方のみ】

問25 外出を控えている理由は、次のどれですか。(○印はいくつでも)

外出を控えている理由についてみると、全体では「その他」が37.9%と最も高く、次いで「足腰などの痛み」が32.9%、「外での楽しみがない」が12.7%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	病気	障がい (脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	耳の障がい (聞こえの問題など)	目の障がい
全体 (n=708)	7.8	2.0	32.9	10.5	5.6	4.0
本巢北部 (n=95)	8.4	0.0	32.6	8.4	3.2	5.3
本巢南部 (n=183)	4.9	1.1	34.4	12.0	6.0	3.3
北方 (n=144)	4.9	2.8	32.6	10.4	5.6	2.1
瑞穂穂積 (n=149)	10.1	2.0	31.5	12.8	7.4	4.7
瑞穂巢南 (n=132)	11.4	3.0	33.3	7.6	5.3	5.3

	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	不明・無回答
全体 (n=708)	12.7	7.3	11.9	37.9	6.6
本巢北部 (n=95)	9.5	8.4	12.6	18.9	12.6
本巢南部 (n=183)	14.8	5.5	9.3	41.0	7.7
北方 (n=144)	12.5	11.1	8.3	41.7	4.9
瑞穂穂積 (n=149)	12.8	4.7	14.8	40.3	5.4
瑞穂巢南 (n=132)	12.1	8.3	15.2	40.9	4.5

問26 外出する際の移動手段は何ですか。(○印はいくつでも)

外出する際の移動手段についてみると、全体では「自動車(自分で運転)」が 68.2%と最も高く、次いで「徒歩」が 36.6%、「自動車(人に乗せてもらう)」が 23.4%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「徒歩」(24.0%)、「自転車」(6.5%)で低くなっています。一方【北方】では「徒歩」が 46.3%と高く、「自動車(自分で運転)」が 57.2%と低くなっています。

	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス(循環バス)
全体(n=2,523)	36.6	19.6	1.5	68.2	23.4	6.8	10.3
本巣北部(n=321)	24.0	6.5	3.1	67.6	22.1	7.5	7.8
本巣南部(n=610)	33.8	15.9	1.6	75.2	20.8	3.9	6.4
北方(n=523)	46.3	25.4	0.4	57.2	25.0	2.9	20.8
瑞穂穂積(n=545)	42.8	22.9	1.5	69.2	24.4	11.9	8.4
瑞穂巣南(n=499)	32.3	22.4	1.6	71.3	24.8	8.4	7.8

	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	不明・無回答
全体(n=2,523)	0.6	0.2	0.6	1.5	6.7	0.6	2.6
本巣北部(n=321)	0.9	0.3	1.2	0.6	5.9	0.6	3.1
本巣南部(n=610)	0.5	0.2	0.8	0.7	4.8	0.5	2.6
北方(n=523)	0.8	0.0	0.2	3.8	9.0	0.6	3.3
瑞穂穂積(n=545)	0.6	0.4	0.6	1.5	9.5	0.6	2.4
瑞穂巣南(n=499)	0.2	0.2	0.2	1.0	4.6	0.6	1.6

4. 食べることについて

問27-① あなたの現在の身長を記入してください。(数字を記入)

身長についてみると、全体では「150cm 以上 155cm 未満」が 19.4%と最も高く、次いで「155cm 以上 160cm 未満」が 17.5%、「160cm 以上 165cm 未満」が 16.6%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	140cm未満	140cm以上 145cm未満	145cm以上 150cm未満	150cm以上 155cm未満	155cm以上 160cm未満	160cm以上 165cm未満
全体 (n=2,523)	1.0	3.6	13.1	19.4	17.5	16.6
本巢北部 (n=321)	2.2	5.6	12.5	17.8	16.5	16.2
本巢南部 (n=610)	0.8	3.0	14.8	17.9	16.6	15.7
北方 (n=523)	1.5	3.6	12.0	22.6	16.6	18.0
瑞穂穂積 (n=545)	0.2	4.0	13.9	16.7	21.1	15.6
瑞穂巢南 (n=499)	1.0	3.0	11.6	22.0	16.6	16.8

	165cm以上 170cm未満	170cm以上 175cm未満	175cm以上 180cm未満	180cm以上	不明・無回答
全体 (n=2,523)	14.3	7.6	2.7	0.6	3.5
本巢北部 (n=321)	13.4	7.5	3.7	0.3	4.4
本巢南部 (n=610)	16.6	7.5	2.5	1.3	3.4
北方 (n=523)	12.6	6.3	2.5	0.6	3.6
瑞穂穂積 (n=545)	14.5	9.4	2.0	0.2	2.4
瑞穂巢南 (n=499)	14.2	7.6	3.2	0.2	3.6

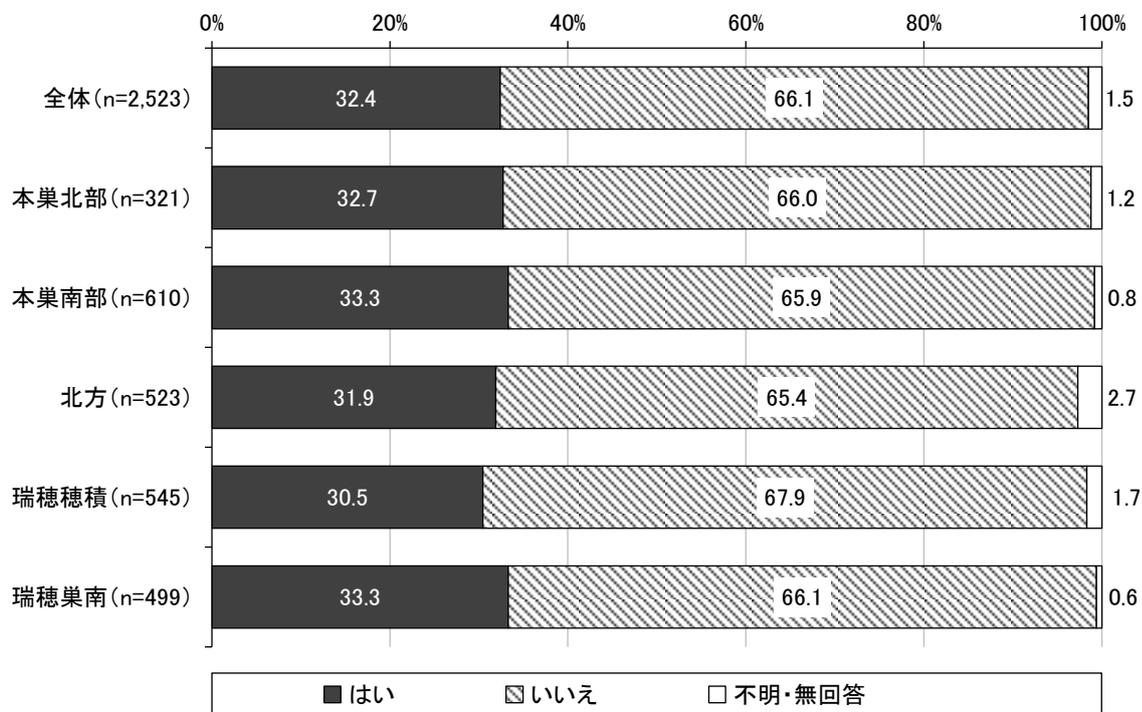
問27-② あなたの現在の体重を記入してください。(数字を記入)

体重についてみると、全体では「50kg 以上 60kg 未満」が 33.1%と最も高く、次いで「60kg 以上 70kg 未満」が 26.4%、「40kg 以上 50kg 未満」が 22.0%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	40kg未満	40kg以上50kg 未満	50kg以上60kg 未満	60kg以上70kg 未満	70kg以上80kg 未満	80kg以上90kg 未満	90kg以上100kg 未満	100kg以上	不明・無回答
全体 (n=2,523)	2.7	22.0	33.1	26.4	9.7	2.5	0.3	0.0	3.1
本巢北部 (n=321)	3.7	20.9	31.2	26.8	10.0	3.1	0.3	0.0	4.0
本巢南部 (n=610)	2.5	21.6	33.8	26.9	10.2	2.0	0.5	0.0	2.6
北方 (n=523)	3.1	24.9	31.9	25.8	9.2	1.7	0.2	0.0	3.3
瑞穂穂積 (n=545)	2.8	21.3	35.2	25.5	9.0	3.1	0.4	0.2	2.6
瑞穂巢南 (n=499)	2.0	21.0	32.5	27.1	10.8	3.2	0.2	0.0	3.2

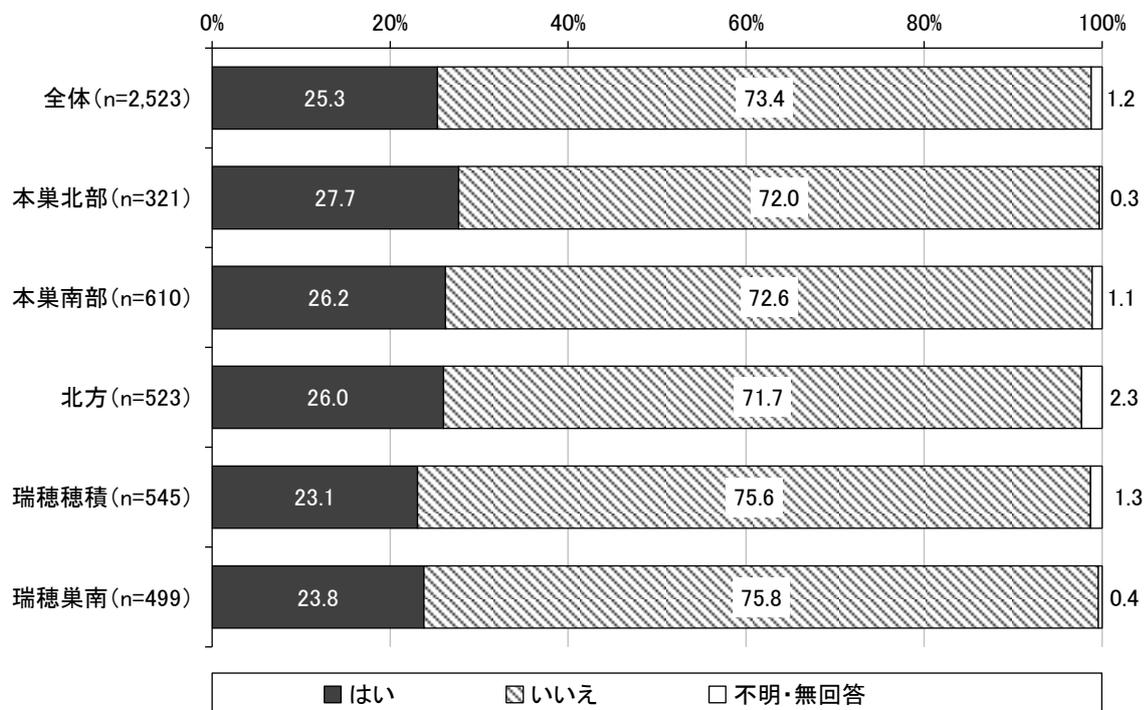
問28 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(どちらかに○印)

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについてみると、全体では「いいえ」が 66.1%、「はい」が 32.4%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



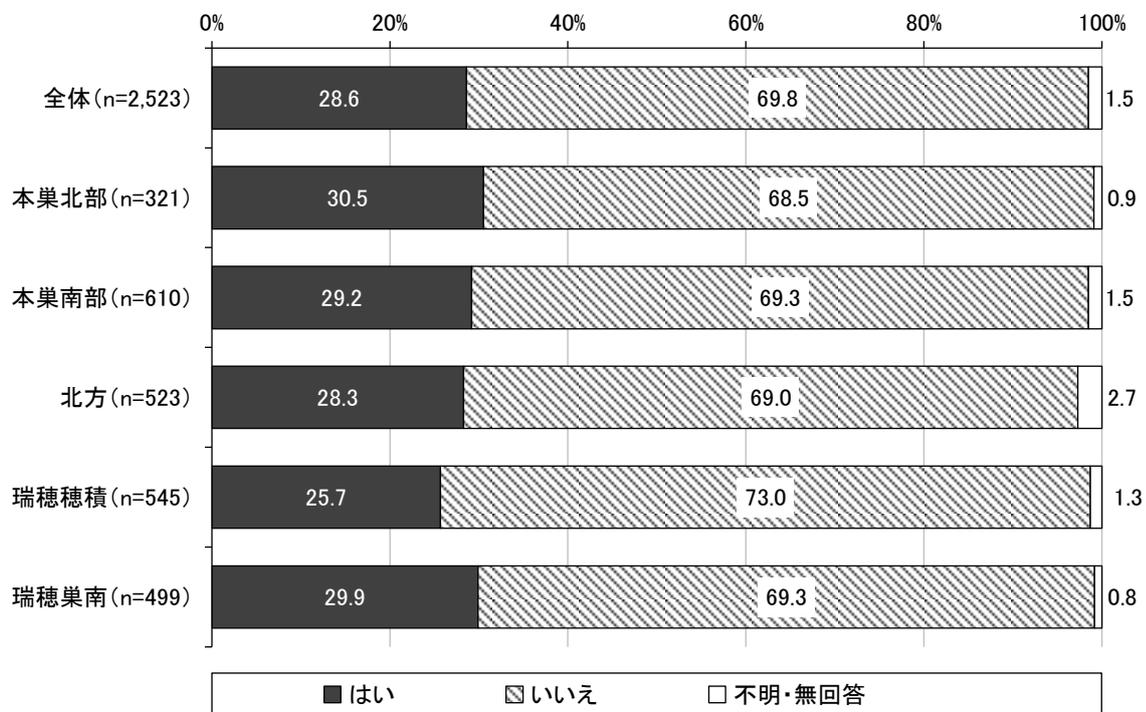
問29 お茶や汁物等でむせることがありますか。(どちらかに○印)

お茶や汁物等でむせることがあるかについてみると、全体では「いいえ」が 73.4%、「はい」が 25.3%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



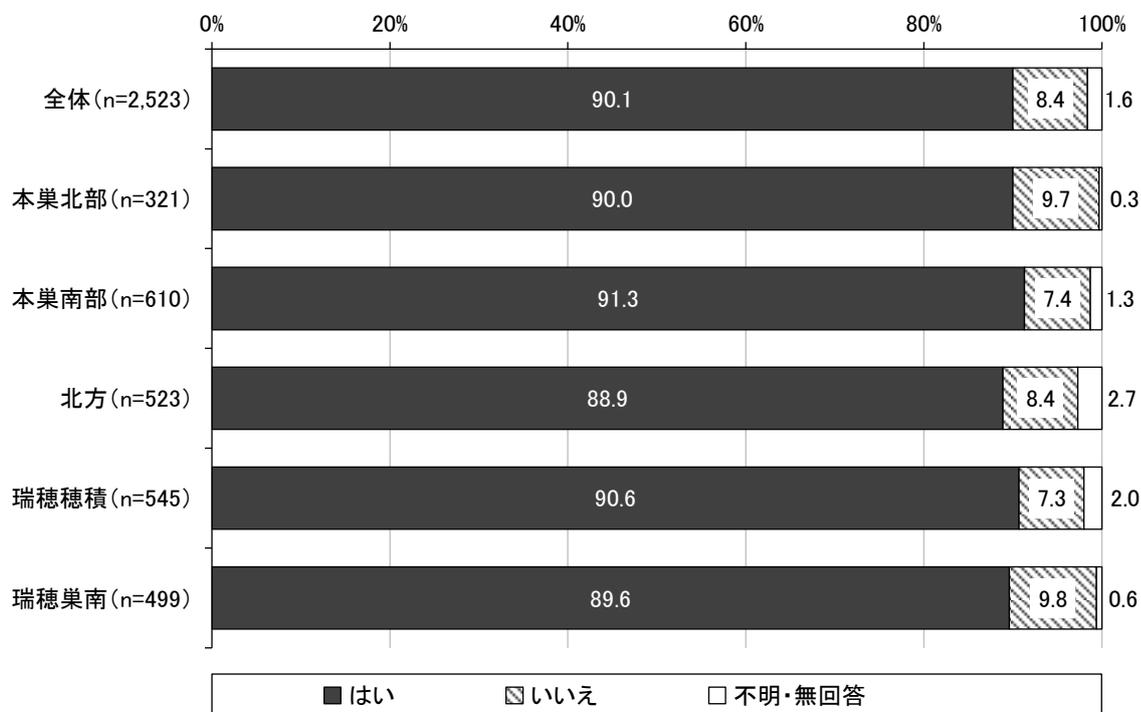
問30 口の渇きが気になりますか。(どちらかに○印)

口の渇きが気になるかについてみると、全体では「いいえ」が 69.8%、「はい」が 28.6%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



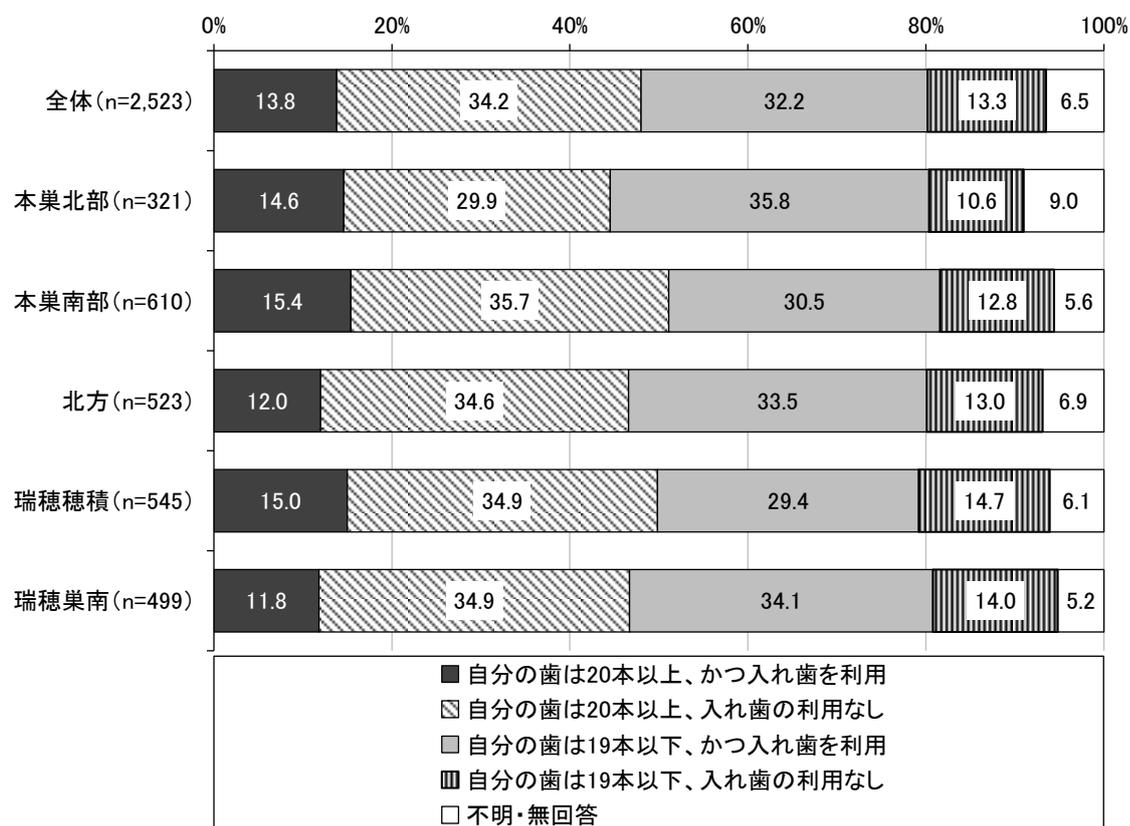
問31 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(どちらかに○印)

歯磨きを毎日しているかについてみると、全体では「はい」が 90.1%、「いいえ」が 8.4%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



問32 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(○印は1つだけ)

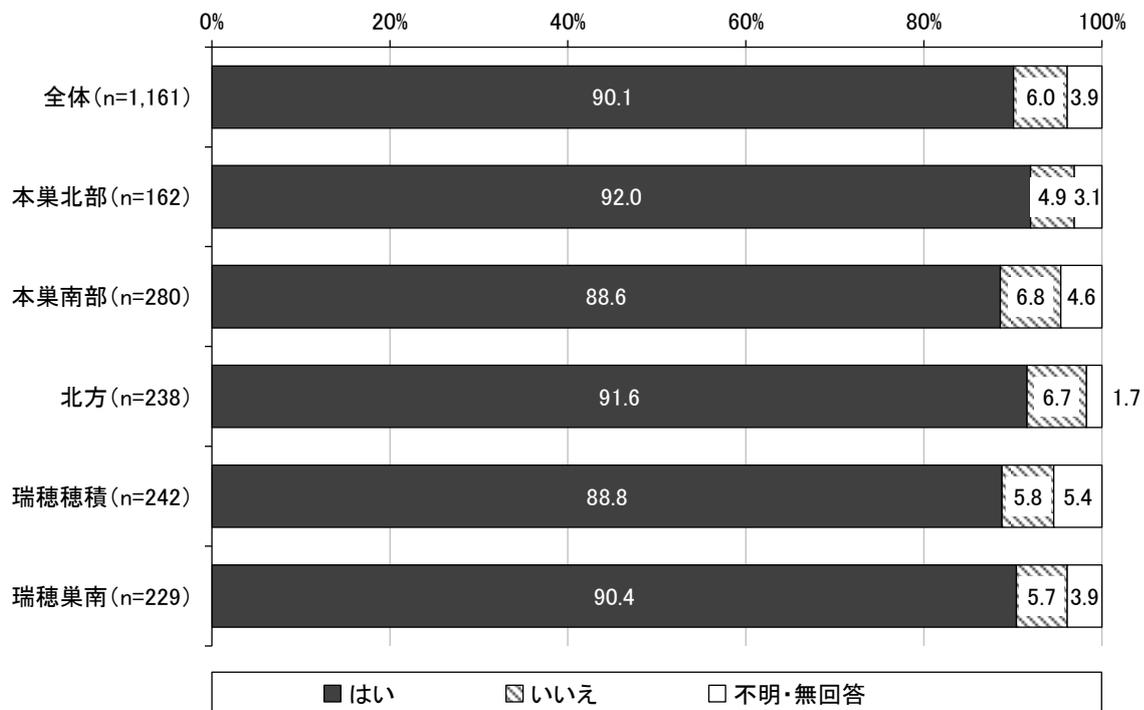
歯の数と入れ歯の利用状況についてみると、全体では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が34.2%と最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が32.2%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が13.8%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



【問33は、問32で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」または「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」を選択された方のみ】

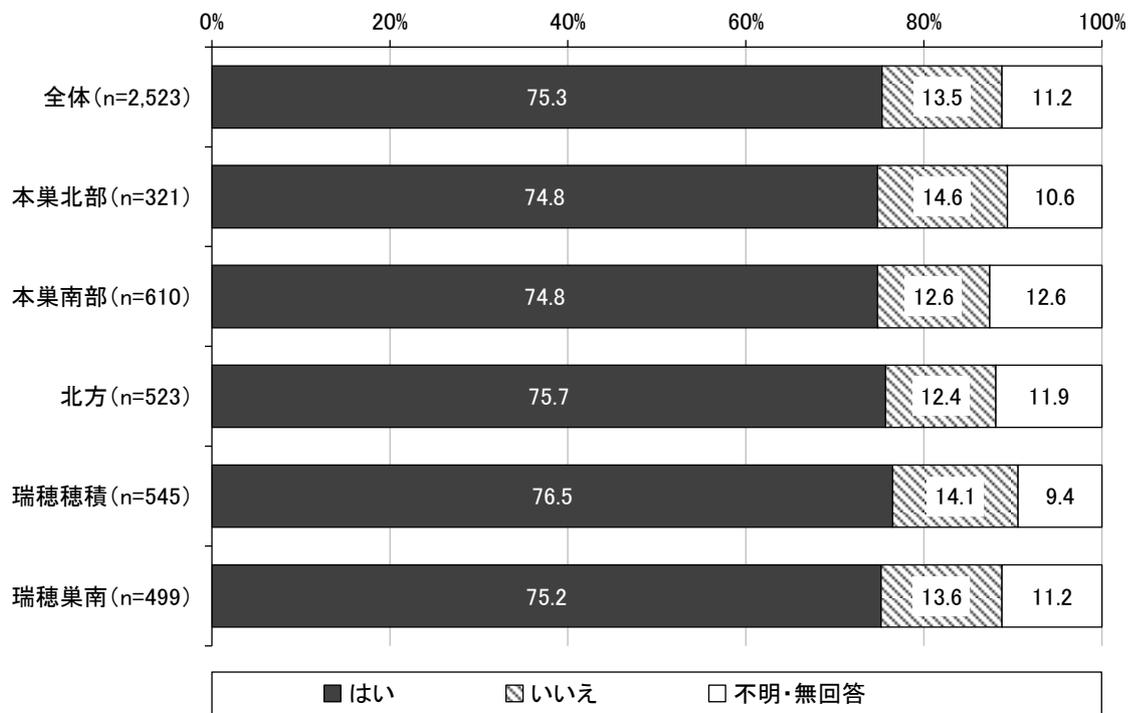
問33 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(どちらかに○印)

毎日入れ歯の手入れをしているかについてみると、全体では「はい」が 90.1%、「いいえ」が 6.0%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



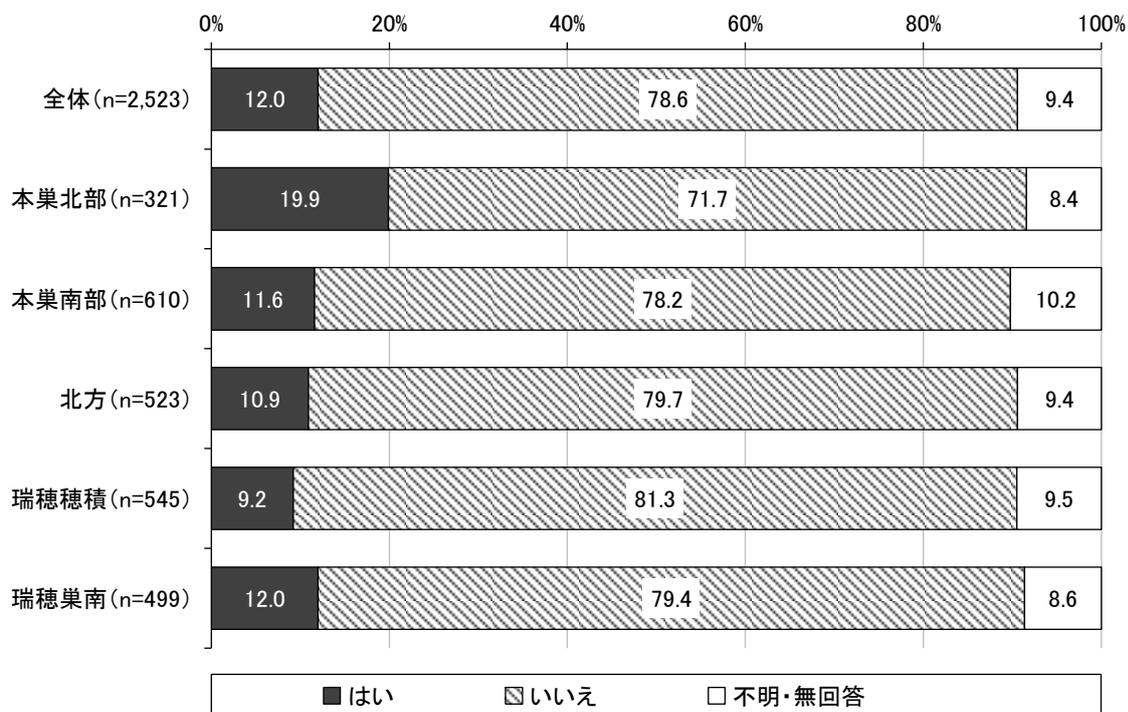
問34 噛み合わせは良いですか。(どちらかに○印)

噛み合わせは良いかについてみると、全体では「はい」が 75.3%、「いいえ」が 13.5%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



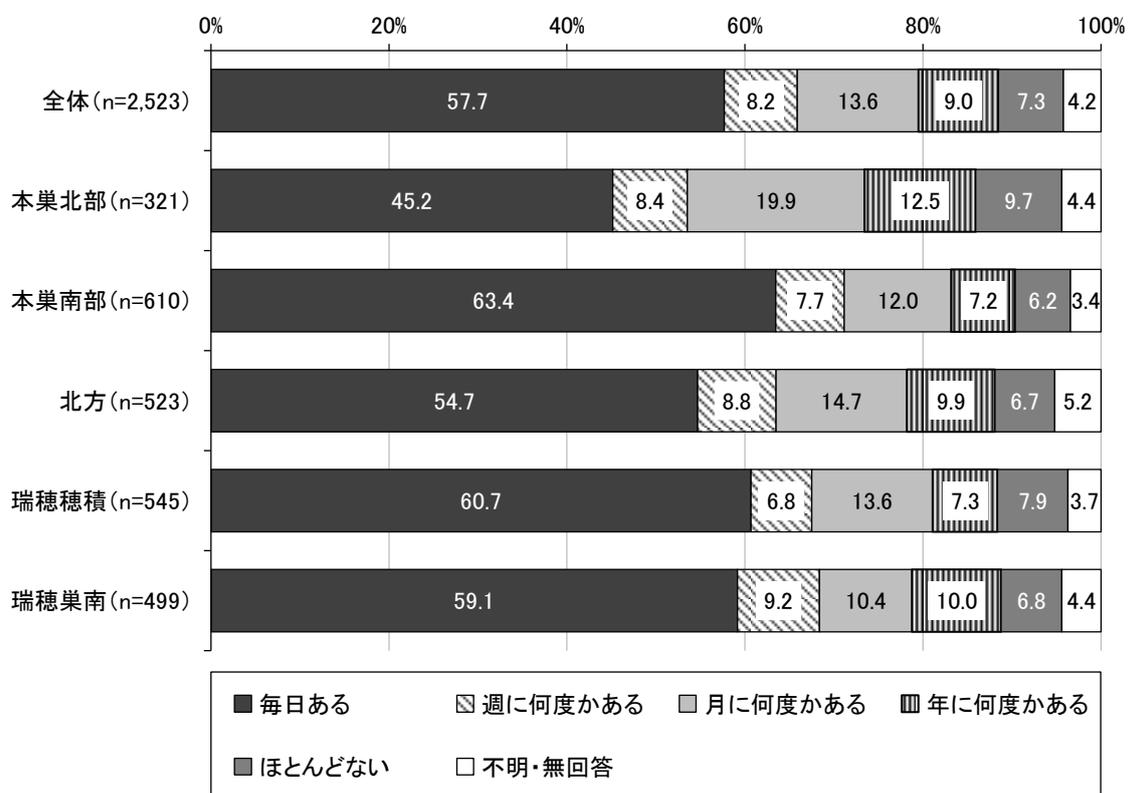
問35 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(どちらかに○印)

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについてみると、全体では「いいえ」が78.6%、「はい」が12.0%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「はい」が19.9%で約2割と高くなっています。



問36 どなたかと食事をとる機会がありますか。(○印は1つだけ)

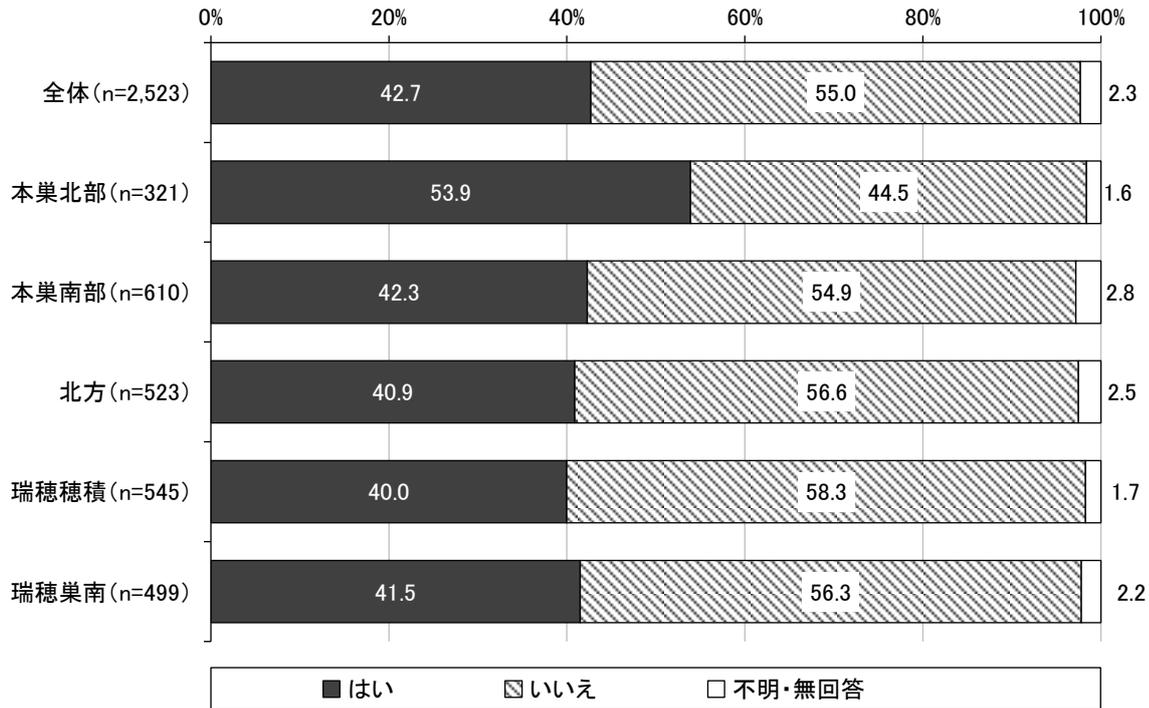
どなたかと食事をとる機会があったかについてみると、全体では「毎日ある」が57.7%と最も高く、次いで「月に何度かある」が13.6%、「年に何度かある」が9.0%となっています。全体と比べて、「毎日ある」が地区別の【本巣北部】では、45.2%と低く、【本巣南部】では63.4%と高くなっています。



5. 毎日の生活について

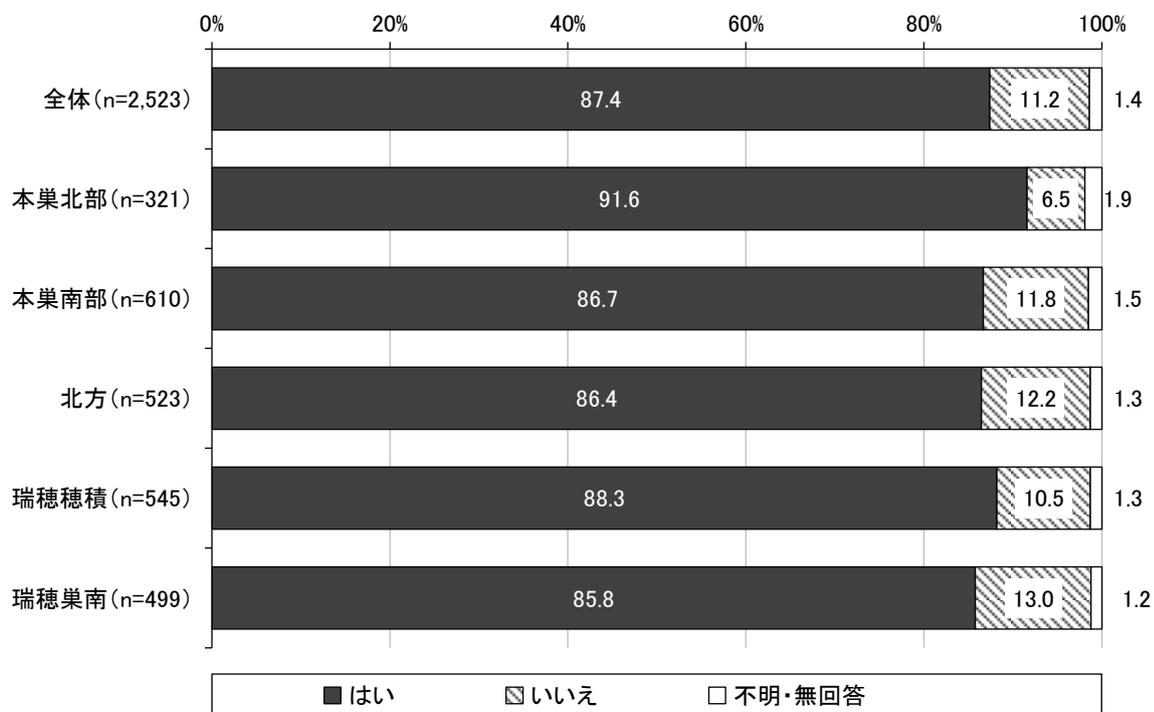
問37 物忘れが多いと感じますか。(どちらかに○印)

物忘れが多いと感じるかについてみると、全体では「いいえ」が55.0%、「はい」が42.7%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢北部】では、「はい」が53.9%で5割以上と高くなっています。



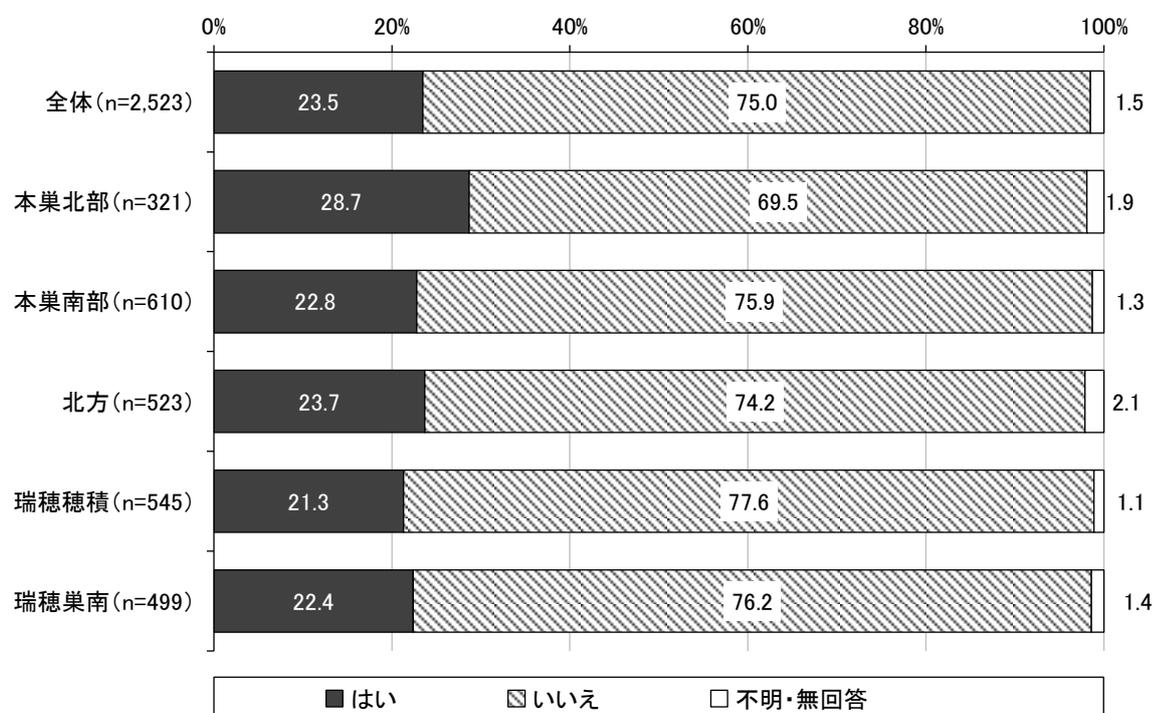
問38 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(どちらかに○印)

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについてみると、全体では「はい」が87.4%、「いいえ」が11.2%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



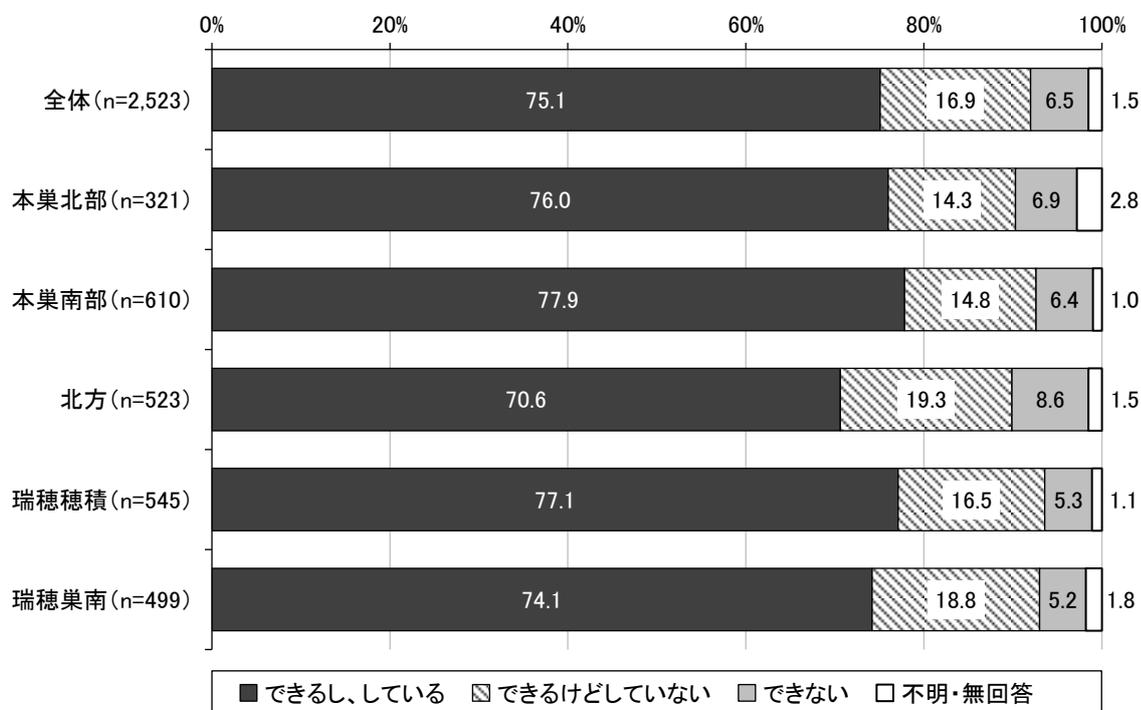
問39 今日が何月何日かわからない時がありますか。(どちらかに○印)

今日が何月何日かわからない時があるかについてみると、全体では「いいえ」が 75.0%、「はい」が 23.5%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢北部】では、「はい」が 28.7%で高くなっています。



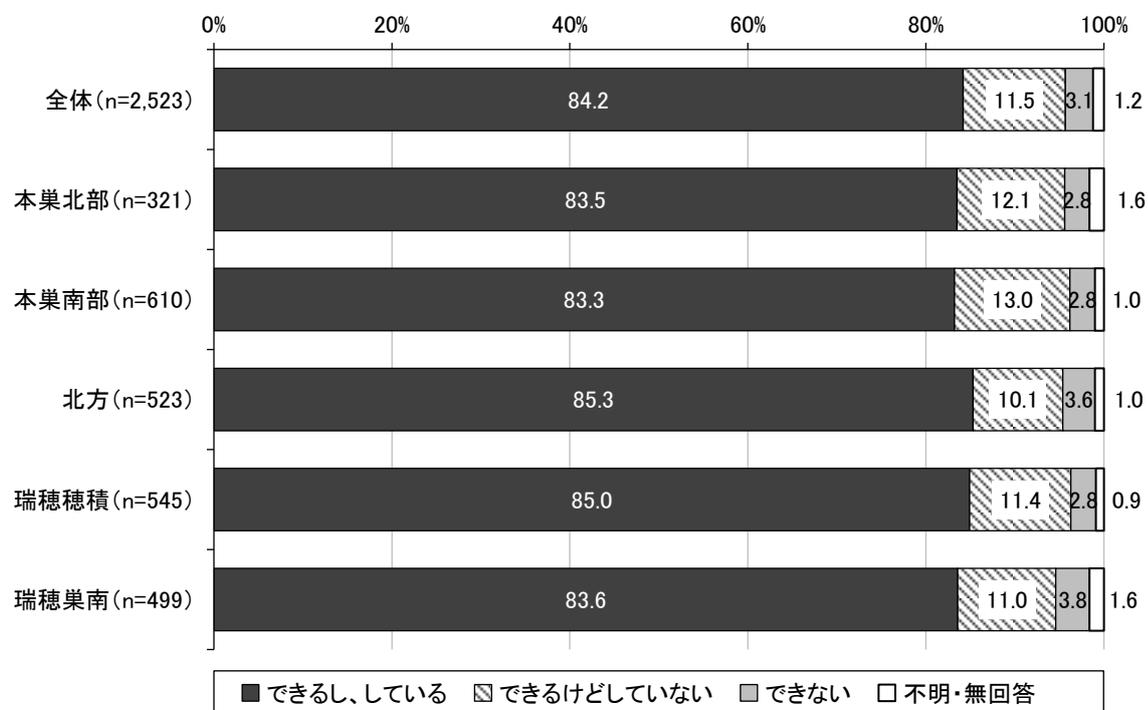
問40 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(○印は1つだけ)

バスや電車を使って1人で外出しているかについてみると、全体では「はい」が 75.1%、「いいえ」が 16.9%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



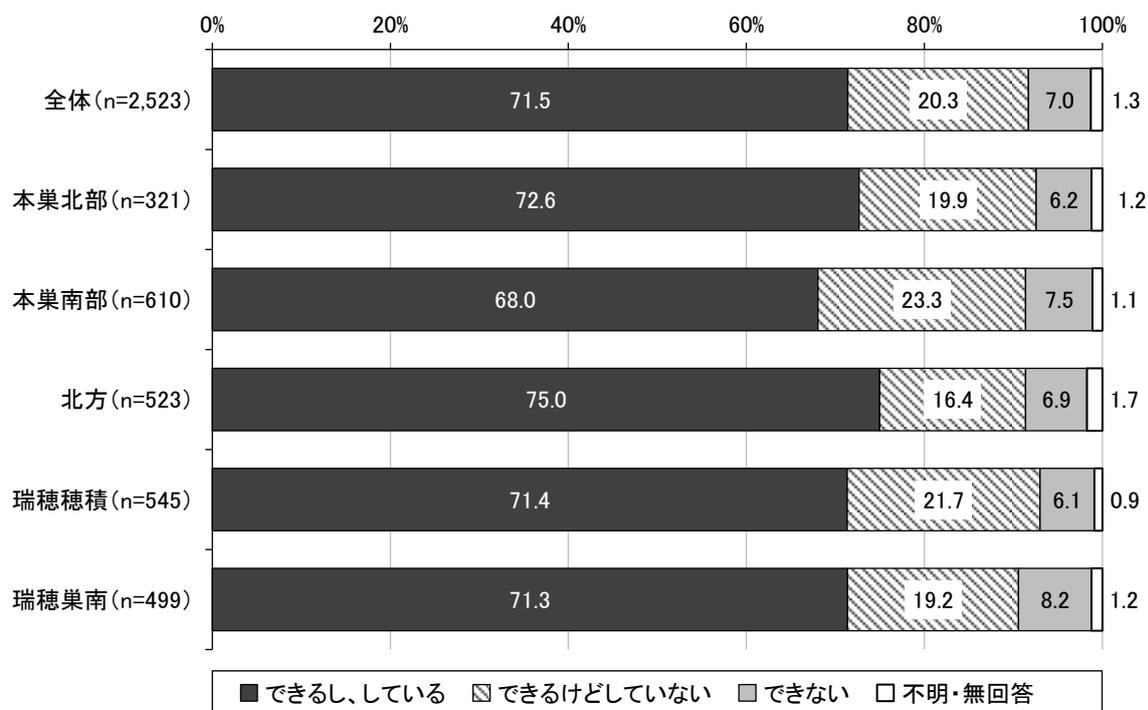
問41 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○印は1つだけ)

自分で食品・日用品の買物をしているかについてみると、全体では「はい」が 84.2%、「いいえ」が 11.5%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



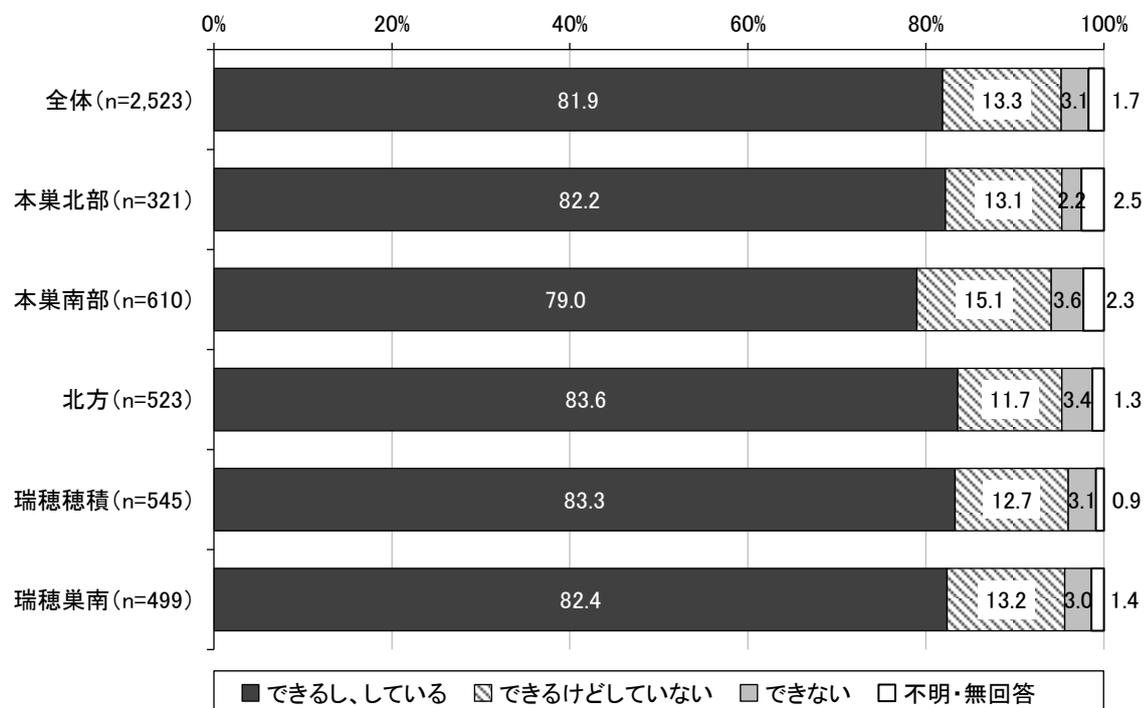
問42 自分で食事の用意をしていますか。(○印は1つだけ)

自分で食事の用意をしているかについてみると、全体では「はい」が 71.5%、「いいえ」が 20.3%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



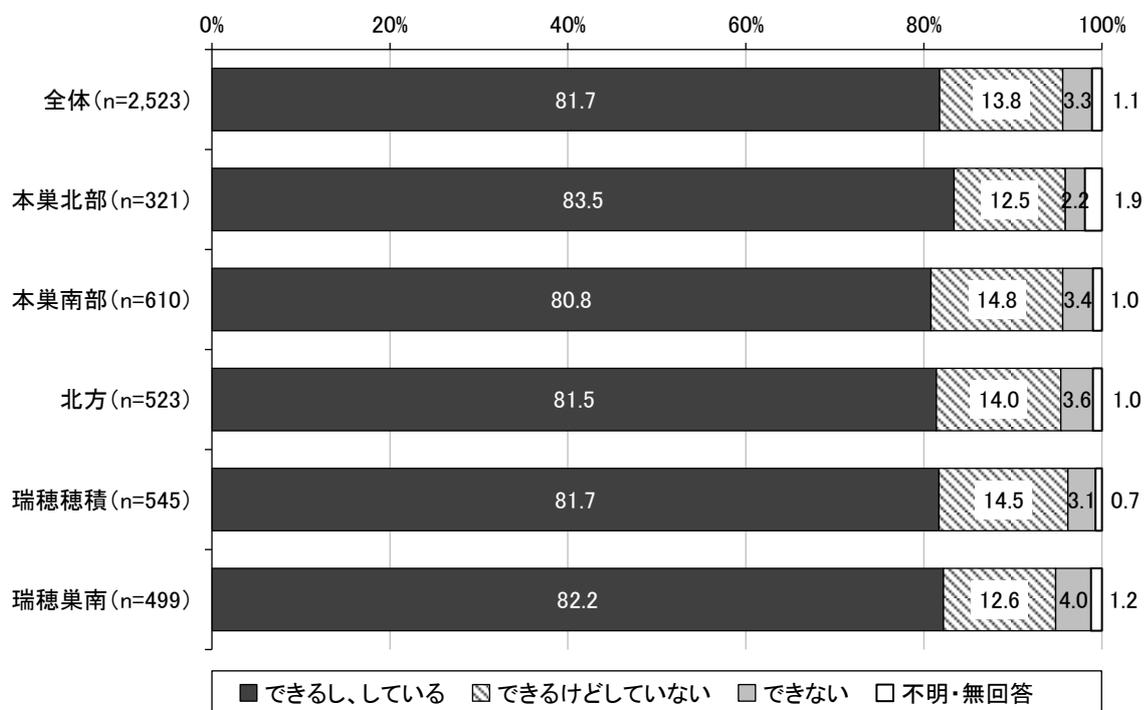
問43 自分で請求書の支払いをしていますか。(○印は1つだけ)

自分で請求書の支払いをしているかについてみると、全体では「はい」が 81.9%、「いいえ」が 13.3%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



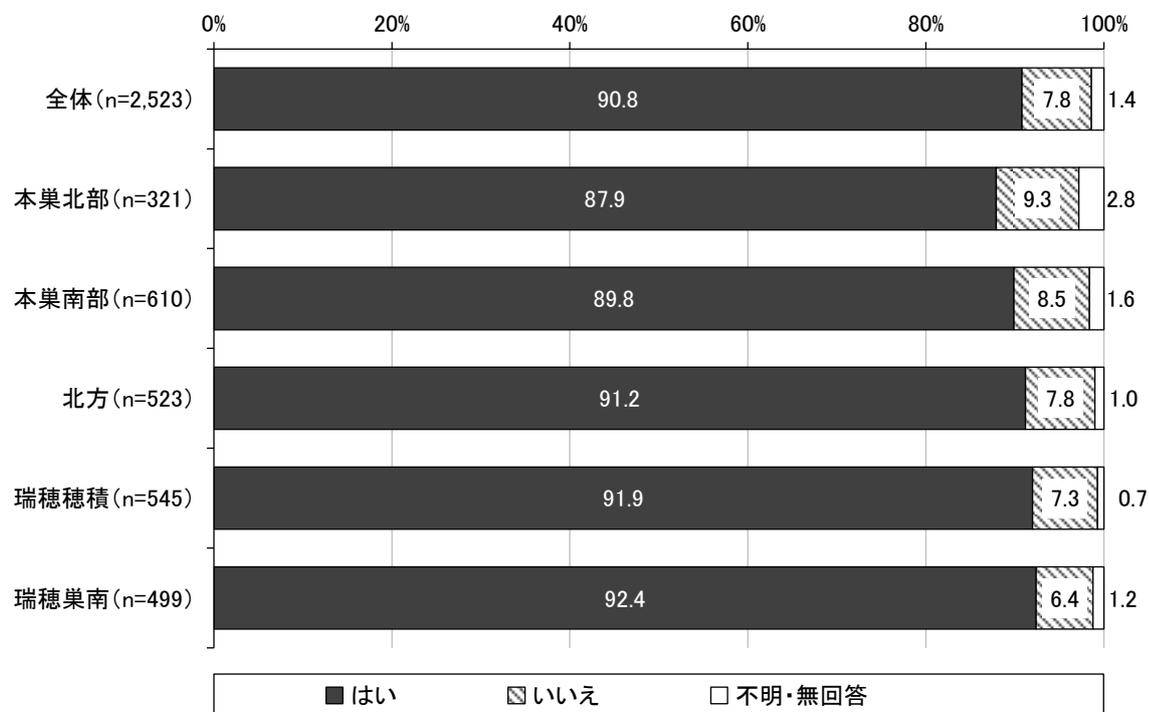
問44 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○印は1つだけ)

自分で預貯金の出し入れをしているかについてみると、全体では「はい」が 81.7%、「いいえ」が 13.8%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



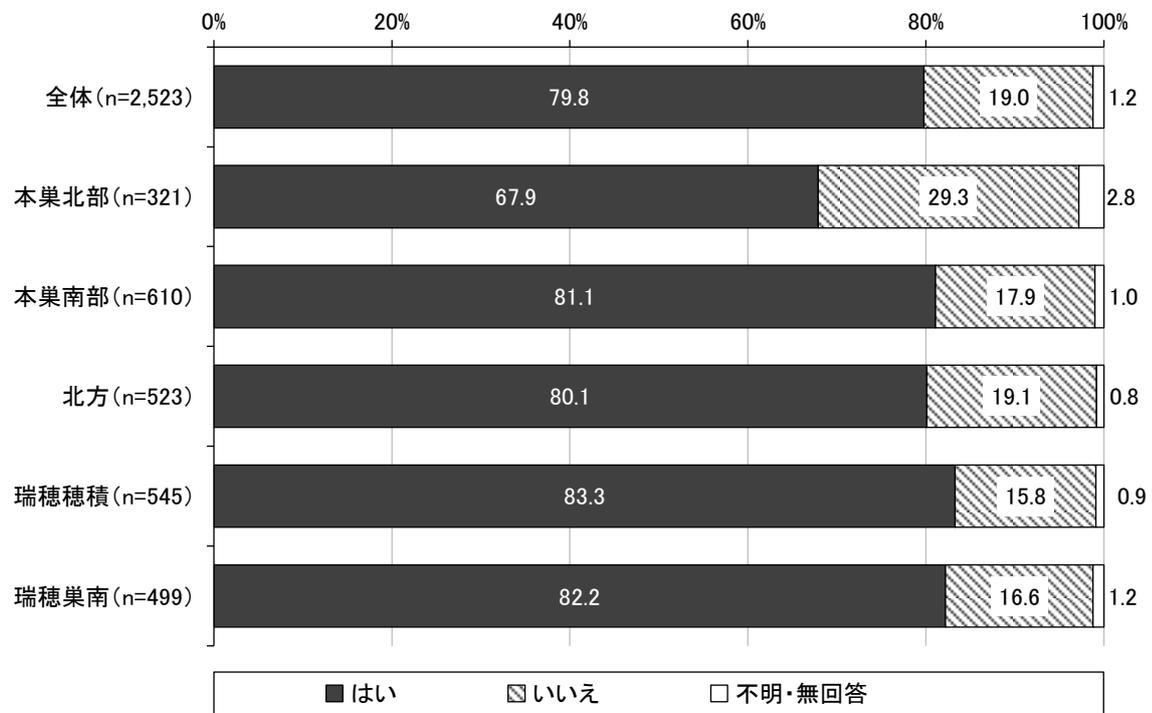
問45 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(どちらかに○印)

年金などの書類が書けるかについてみると、全体では「はい」が 90.8%、「いいえ」が 7.8%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



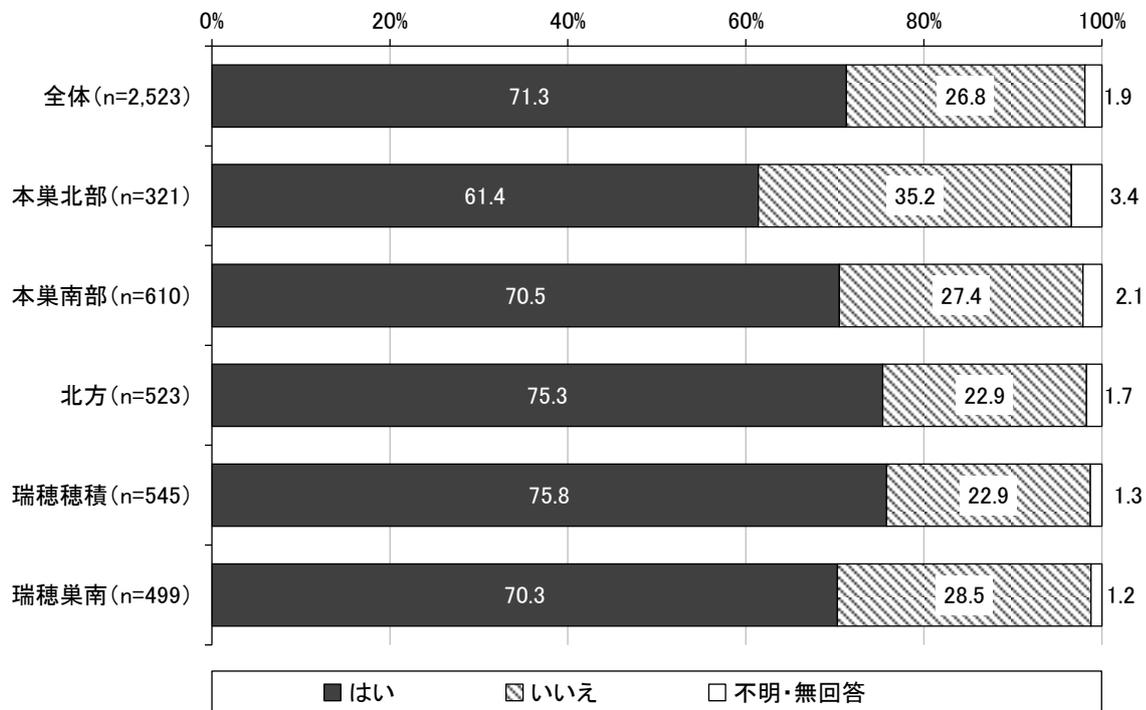
問46 新聞を読んでいますか。(どちらかに○印)

新聞を読んでいるかについてみると、全体では「はい」が 79.8%、「いいえ」が 19.0%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「はい」が 67.9%と低く7割を下回っています。



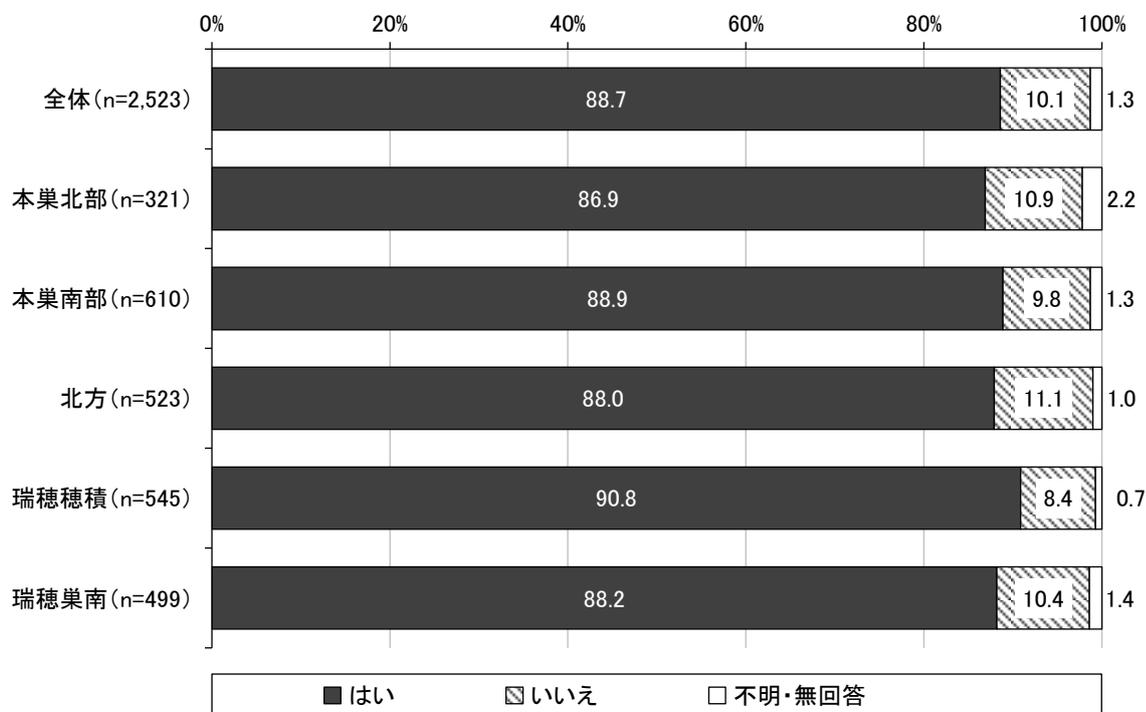
問47 本や雑誌を読んでいますか。(どちらかに○印)

本や雑誌を読んでいるかについてみると、全体では「はい」が 71.3%、「いいえ」が 26.8%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「はい」が 61.4%で約 6 割と低くなっています。



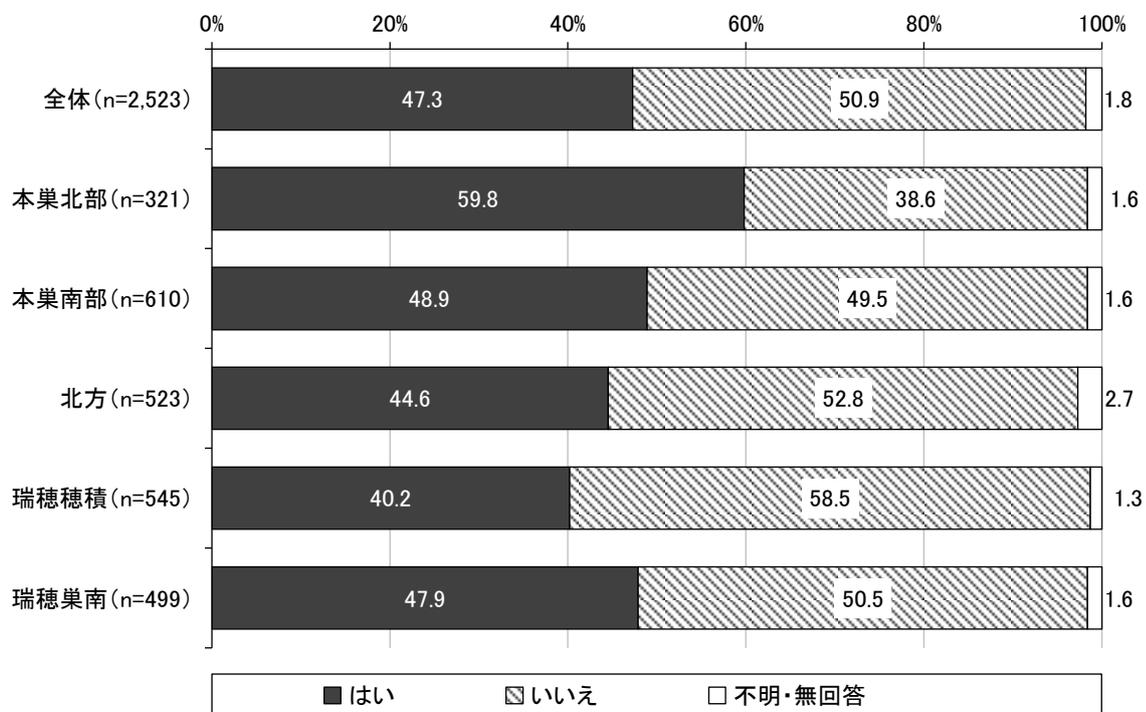
問48 健康についての記事や番組に関心がありますか。(どちらかに○印)

健康についての記事や番組に関心があるかについてみると、全体では「はい」が 88.7%、「いいえ」が 10.1%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



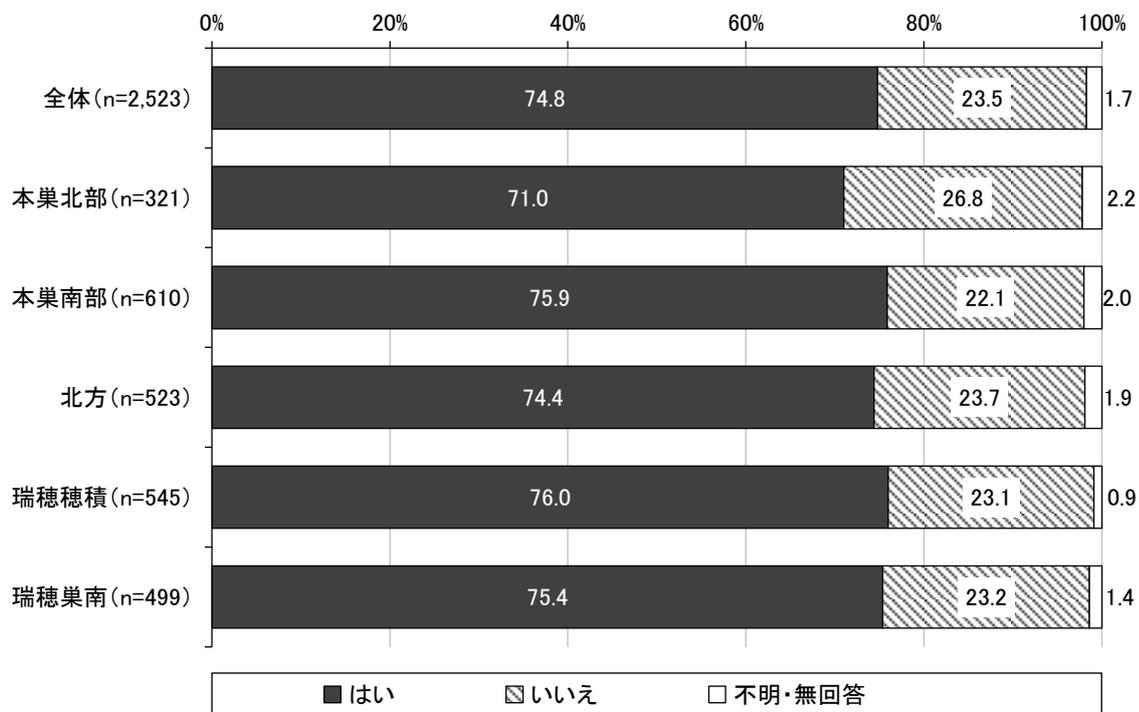
問49 友人の家を訪ねていますか。(どちらかに○印)

友人の家を訪ねているかについてみると、全体では「いいえ」が 50.9%、「はい」が 47.3%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「はい」が 59.8%で約 6 割と高くなっています。



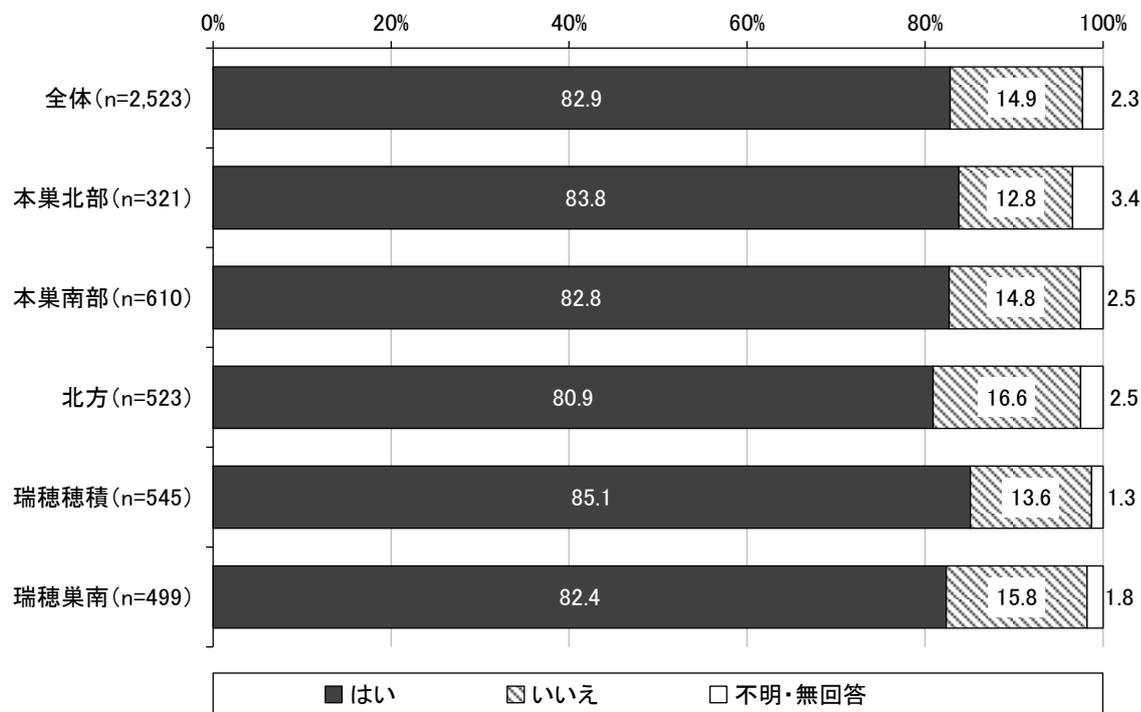
問50 家族や友人の相談にのっていますか。(どちらかに○印)

家族や友人の相談にのっているかについてみると、全体では「はい」が 74.8%、「いいえ」が 23.5% となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



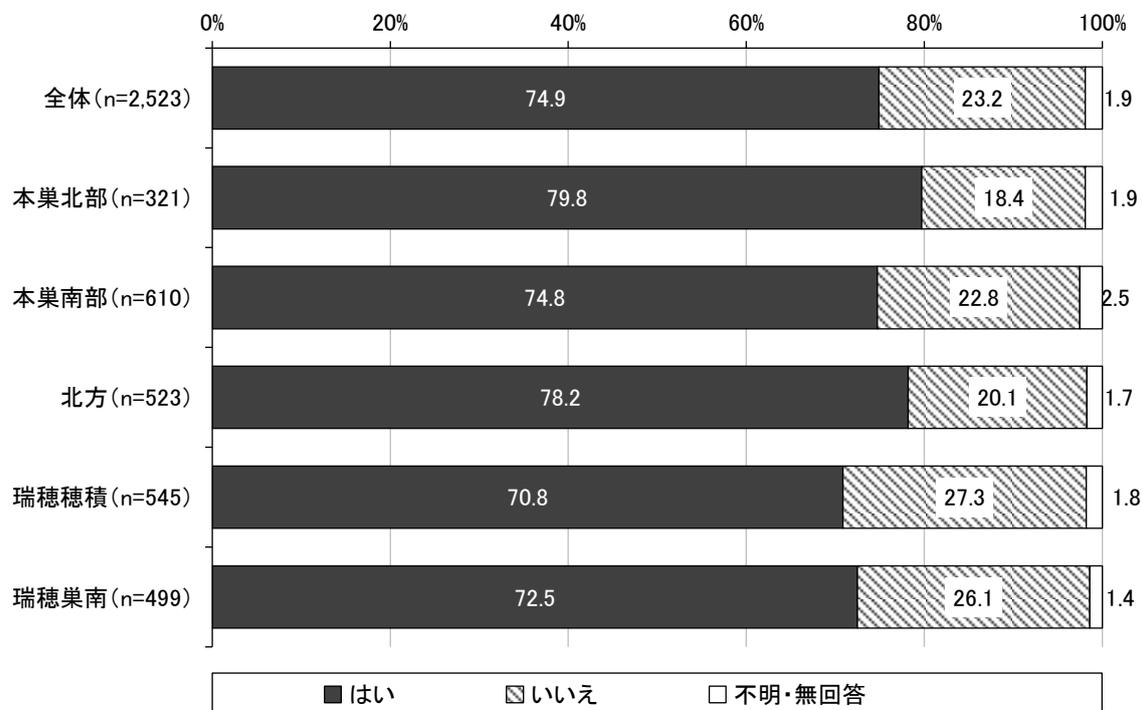
問51 病人を見舞うことができますか。(どちらかに○印)

病人を見舞うことができるかについてみると、全体では「はい」が 82.9%、「いいえ」が 14.9%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



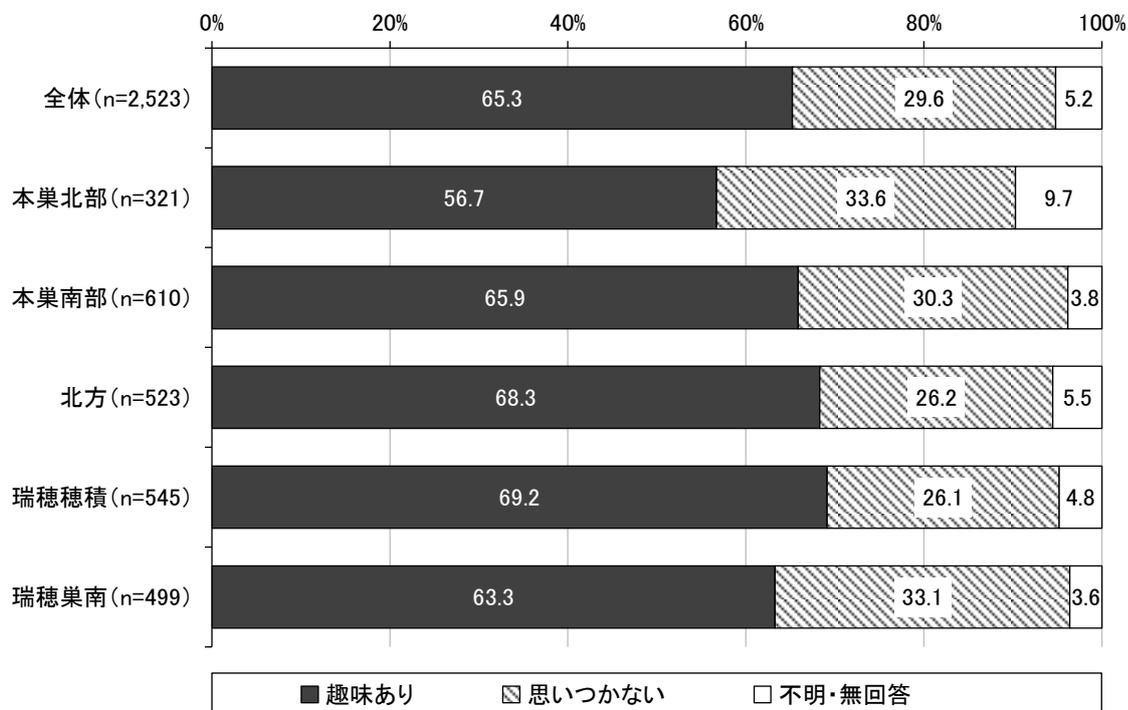
問52 若い人に自分から話しかけることがありますか。(どちらかに○印)

若い人に自分から話しかけることがあるかについてみると、全体では「はい」が 74.9%、「いいえ」が 23.2%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



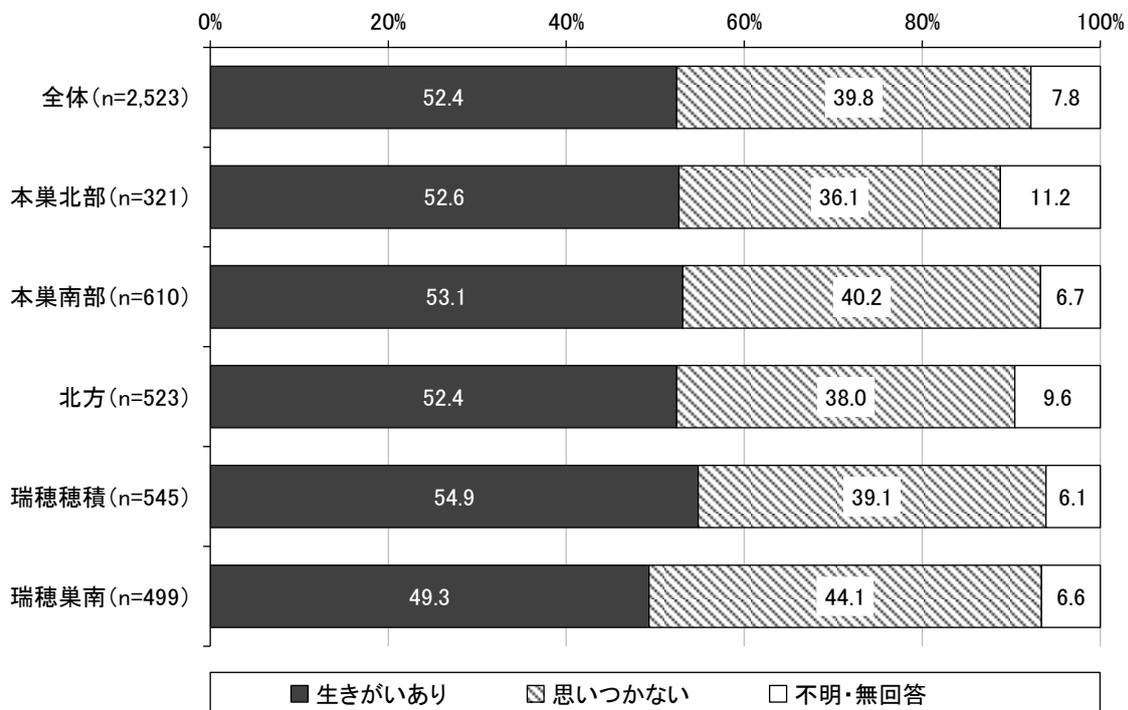
問53 趣味はありますか。(どちらかに○印)

趣味の有無についてみると、全体では「趣味あり」が 65.3%、「思いつかない」が 29.6%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢北部】では、「趣味あり」が 56.7%で 5 割台と低くなっています。



問54 生きがいがありますか。(どちらかに○印)

生きがいはあるかについてみると、全体では「生きがいあり」が 52.4%、「思いつかない」が 39.8% となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



問55 あなたはふだんどのような手段で情報を収集していますか。(○印はいくつでも)

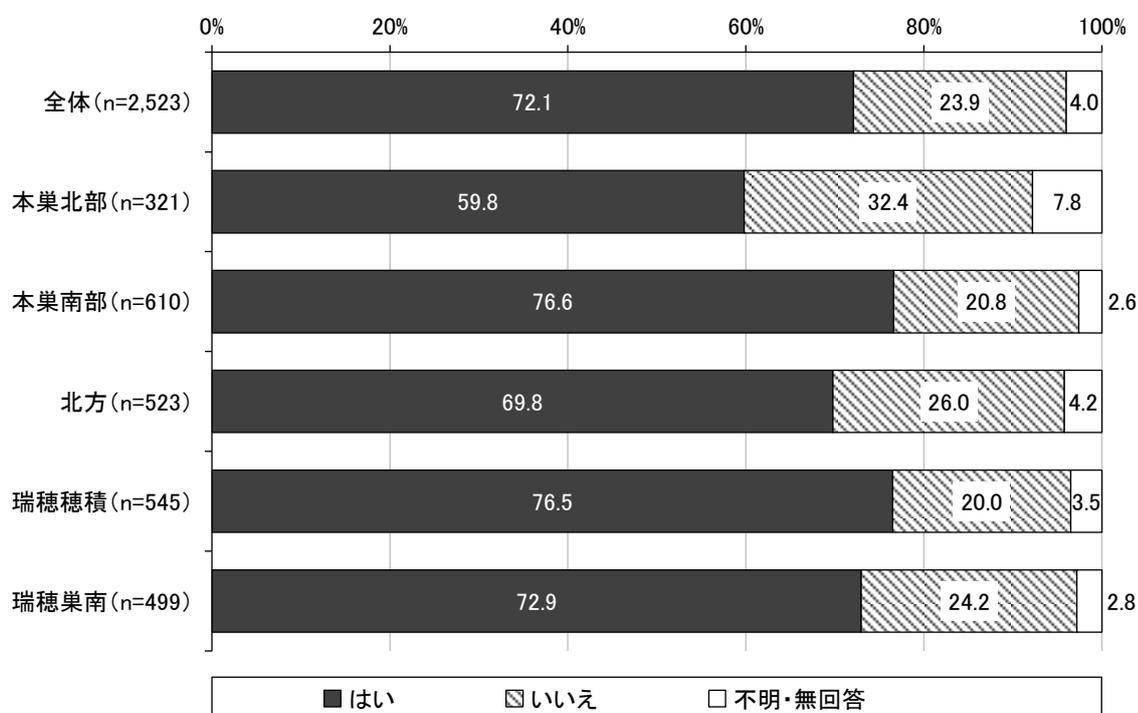
情報収集の手段についてみると、全体では「テレビ」が 93.9%と最も高く、次いで「新聞(タウン誌含む)」が 70.4%、「家族」が 45.9%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢北部】では、「ラジオ」(15.3%)、「新聞(タウン誌含む)」(54.8%)、「雑誌、出版物」(18.1%)、「インターネット」(25.5%)、「家族」(30.5%)で低くなっています。

	テレビ	ラジオ	新聞(タウン誌含む)	雑誌、出版物	インターネット (スマートフォン、タブレット、パソコン等)	役所・自治会の 広報誌や回覧 等
全体(n=2,523)	93.9	25.2	70.4	30.8	39.6	40.5
本巢北部(n=321)	92.5	15.3	54.8	18.1	25.5	41.4
本巢南部(n=610)	96.1	29.5	72.5	31.8	42.8	41.3
北方(n=523)	92.9	23.7	71.7	38.4	37.7	43.2
瑞穂穂積(n=545)	93.4	26.6	75.4	33.6	45.9	41.1
瑞穂巢南(n=499)	93.6	25.9	71.5	26.9	39.9	36.1

	公的施設(老人 福祉センター、 公民館等)	友人・知人	家族	その他	特にどこからも 得ていない	不明・無回答
全体(n=2,523)	4.0	43.8	45.9	0.6	0.1	1.0
本巢北部(n=321)	1.9	46.4	30.5	0.0	0.3	0.9
本巢南部(n=610)	4.8	45.2	52.0	0.8	0.0	1.0
北方(n=523)	4.6	43.0	45.5	0.6	0.0	0.8
瑞穂穂積(n=545)	4.6	44.0	49.5	0.6	0.0	0.9
瑞穂巢南(n=499)	3.2	40.7	45.5	0.6	0.4	1.4

問56 スマートフォン・ガラケー・タブレット・パソコンなどの情報通信機器を利用していますか。
(どちらかに○印)

スマートフォン・ガラケー・タブレット・パソコンなどの情報通信機器を利用しているかについてみると、全体では「はい」が 72.1%、「いいえ」が 23.9%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「はい」が 59.8%で約 6 割と低くなっています。



問57は、問56でスマートフォン・ガラケー・タブレット・パソコンなどの情報通信機器の利用について「1. はい」を選択された方のみ】

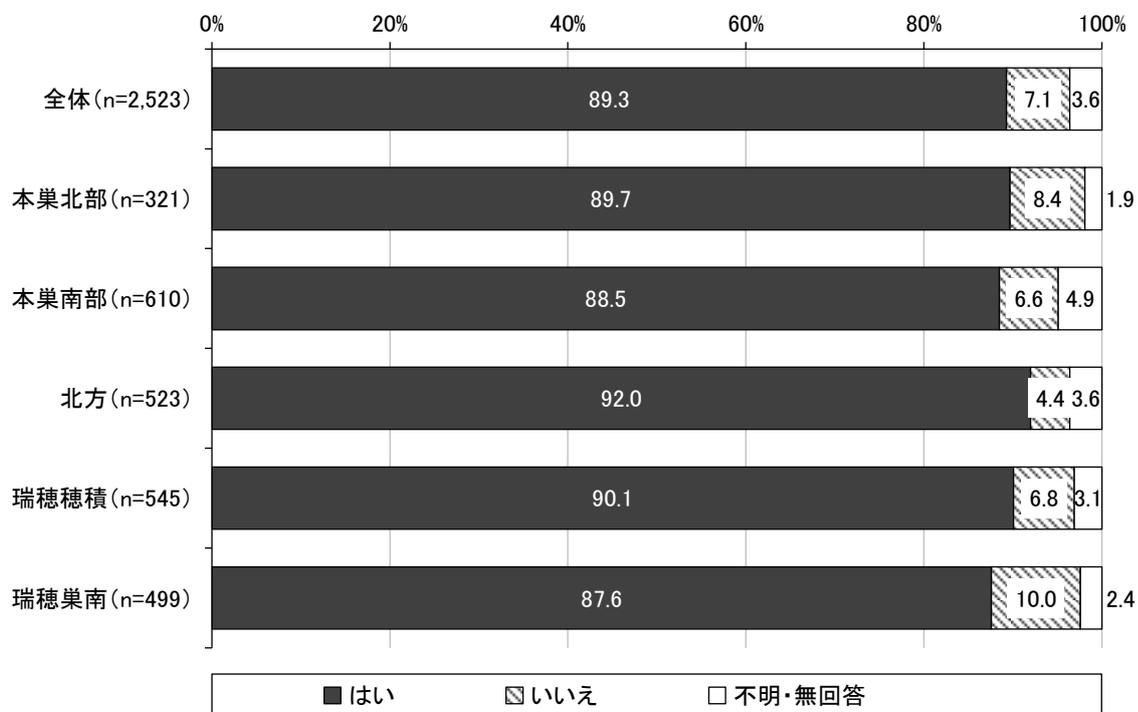
問57 情報通信機器(スマートフォン・ガラケー・タブレット・パソコン)の利用方法について、お聞かせください。(○印はいくつでも)

情報通信機器の利用方法についてみると、全体では「通話」が 91.0%と最も高く、次いで「メール」が 76.5%、「インターネット閲覧」が 53.9%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「メール」(67.7%)、「インターネット閲覧」(43.2%)で低くなっています。

	通話	メール	インターネット 閲覧	インターネット ショッピング	オンラインでの ビデオ通話	その他	不明・無回答
全体 (n=1,818)	91.0	76.5	53.9	17.9	13.6	5.7	1.1
本巣北部 (n=192)	88.5	67.7	43.2	15.6	14.1	6.3	1.6
本巣南部 (n=467)	91.0	78.6	54.4	19.5	12.8	5.6	0.9
北方 (n=365)	90.7	75.1	49.9	16.2	15.6	5.8	1.6
瑞穂穂積 (n=417)	92.3	79.1	58.8	18.9	14.9	4.6	1.0
瑞穂巣南 (n=364)	91.5	77.2	56.3	18.1	11.5	6.9	0.8

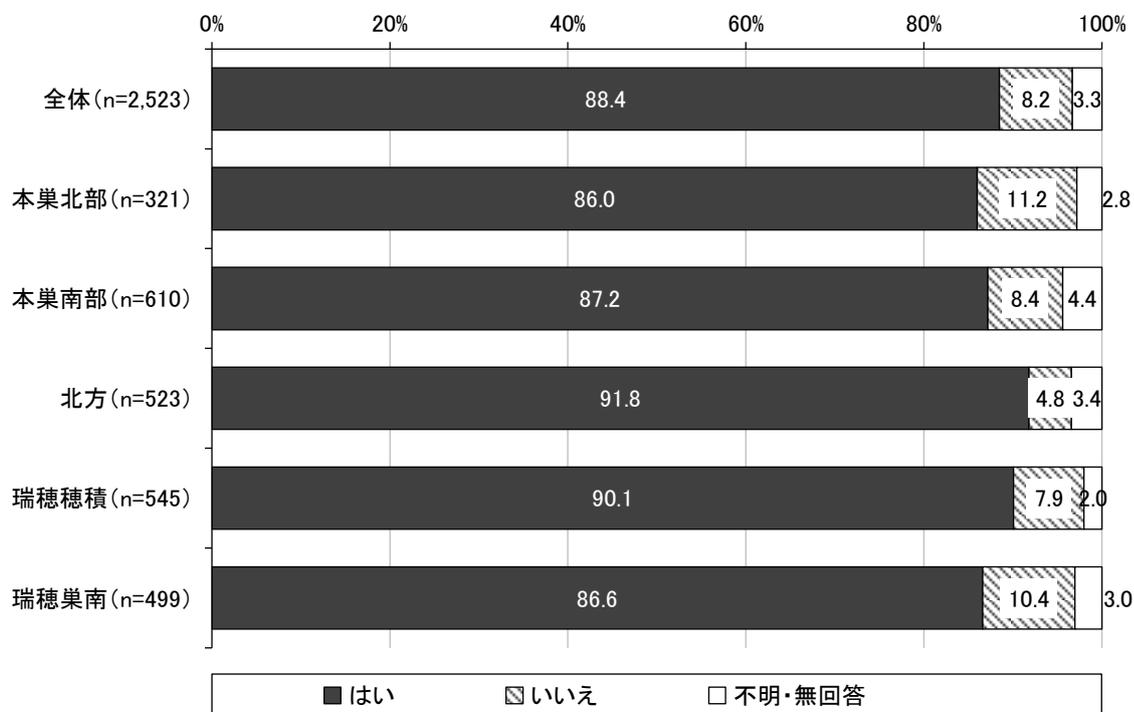
問58 お住まいの地域(居住されている市町)は好きですか。(どちらかに○印)

お住まいの地域は好きかどうかについてみると、全体では「はい」が 89.3%、「いいえ」が 7.1%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



問59 お住まいの地域(居住されている市町)に住み続けたいですか。(どちらかに○印)

お住まいの地域に住み続けたいかどうかについてみると、全体では「はい」が 88.4%、「いいえ」が 8.2%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



問60 将来、他の地域に移住・移転する(せざるを得ない)ことになったとしたら、どのような事態に陥った時ですか。(○印はいくつでも)

他の地域に移住・移転することになった事態についてみると、全体では「どのようなことがあっても移住はしない」が34.2%と最も高く、次いで「自分で車の運転ができなくなった時」が24.5%、「配偶者が亡くなった時」が21.6%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では「自分で車の運転ができなくなった時」が36.1%と高く、「どのようなことがあっても移住はしない」は23.7%と低くなっています。

	自分で車の運転ができなくなった時	買物をする手段がなくなった時	周囲に介護・医療サービスがなくなった時	子どもが遠方で定住することになった時	近所に話をできる相手がなくなった時
全体(n=2,523)	24.5	19.9	20.8	10.2	6.1
本巣北部(n=321)	36.1	24.6	23.1	7.8	8.7
本巣南部(n=610)	25.6	21.3	23.6	11.3	6.6
北方(n=523)	17.8	16.4	16.1	12.8	4.6
瑞穂穂積(n=545)	21.5	17.1	21.1	8.4	6.1
瑞穂巣南(n=499)	26.9	22.4	20.4	9.8	5.4

	配偶者が亡くなった時	どのようなことがあっても移住はしない	その他	不明・無回答
全体(n=2,523)	21.6	34.2	5.4	8.6
本巣北部(n=321)	20.9	23.7	5.9	8.7
本巣南部(n=610)	23.1	36.2	4.3	7.7
北方(n=523)	22.4	37.3	5.0	9.9
瑞穂穂積(n=545)	21.7	35.8	7.5	7.7
瑞穂巣南(n=499)	19.8	34.5	4.8	8.2

問61 新型コロナウイルスの影響により、ここ2年間で減少したことについてお聞かせください。

(○印はいくつでも)

新型コロナウイルスの影響により、ここ2年間で減少したことについてみると、全体では「友人・知人と対面」が61.0%と最も高く、次いで「外出(買い物)」が49.4%、「町内会・自治会」が25.8%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

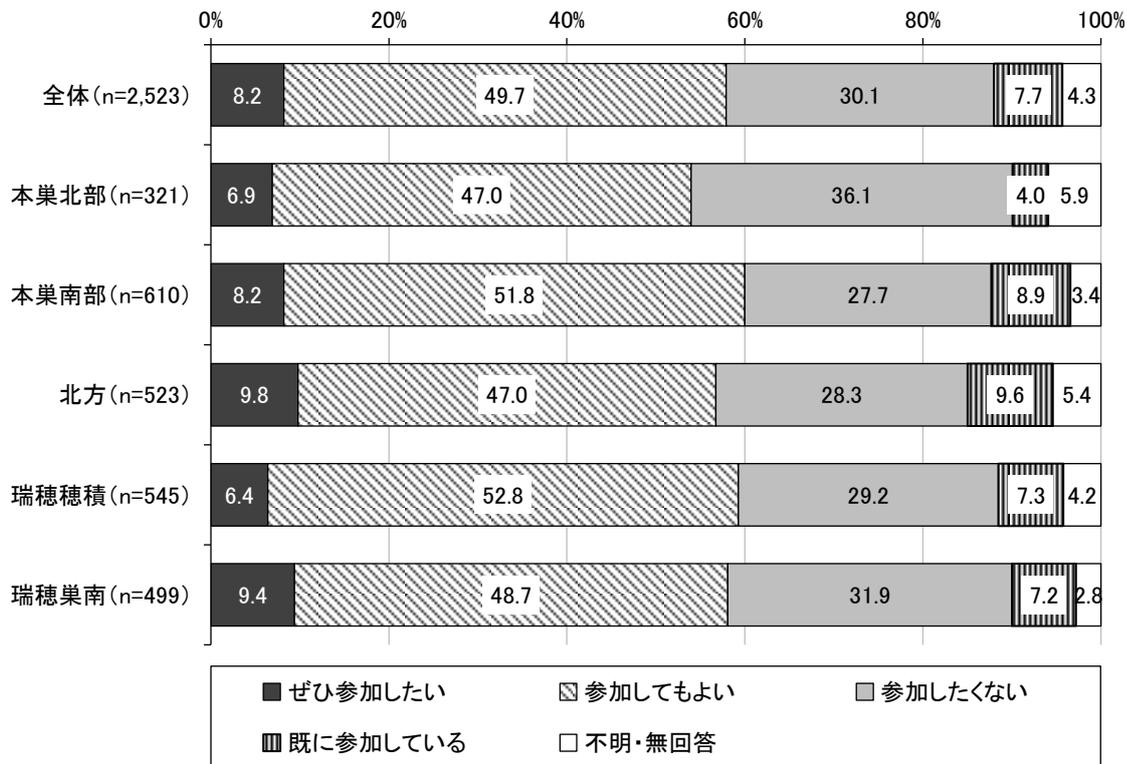
	外出(買い物)	外出(通院)	友人・知人と対面	ボランティア	スポーツ	趣味	学習・教養サークル
全体(n=2,523)	49.4	8.4	61.0	5.9	10.3	17.0	5.0
本巢北部(n=321)	53.3	9.3	53.6	5.3	3.1	6.2	2.8
本巢南部(n=610)	50.2	9.3	61.3	6.6	11.3	17.4	6.4
北方(n=523)	48.8	7.3	60.2	5.5	10.9	19.5	4.4
瑞穂穂積(n=545)	49.9	7.5	67.3	4.6	10.8	18.9	6.4
瑞穂巢南(n=499)	46.7	8.6	60.5	7.4	12.4	19.6	3.8

	介護予防のための通いの場 (サロンや介護予防教室など)	特技や経験を伝える活動	老人クラブ	町内会・自治会	収入のある仕事	その他	不明・無回答
全体(n=2,523)	3.7	1.7	8.1	25.8	6.1	5.0	8.1
本巢北部(n=321)	2.2	0.9	4.7	17.8	8.1	4.0	8.7
本巢南部(n=610)	5.6	0.8	11.3	30.5	5.2	6.1	8.0
北方(n=523)	2.3	2.1	6.9	22.8	5.5	4.4	10.5
瑞穂穂積(n=545)	3.3	1.8	7.9	26.2	6.6	5.3	7.0
瑞穂巢南(n=499)	4.6	3.0	8.0	28.3	5.6	5.0	5.6

6. 地域の活動について

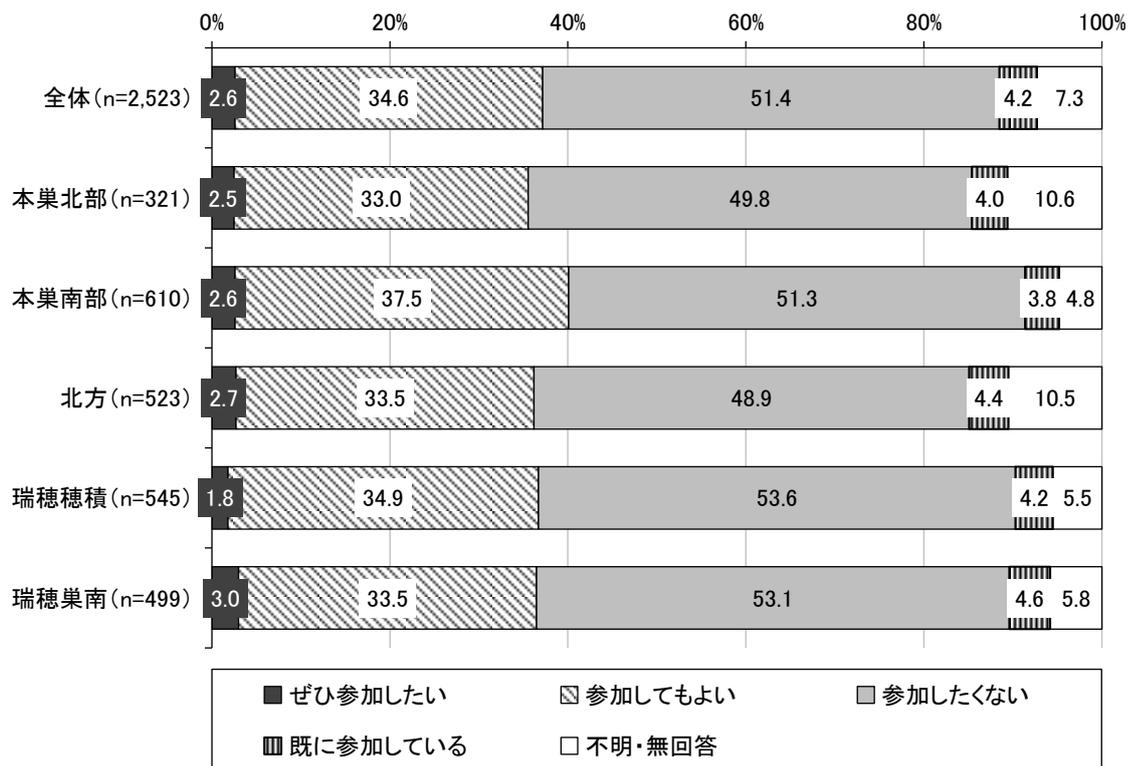
問62 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○印は1つだけ)

地域づくりの活動に参加者として参加してみたいかどうかについてみると、全体では「参加してもよい」が49.7%と最も高く、次いで「参加したくない」が30.1%、「ぜひ参加したい」が8.2%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「参加したくない」が36.1%で高くなっています。



問63 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇印は1つだけ)

地域づくりの活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいかどうかについてみると、全体では「参加したくない」が51.4%と最も高く、次いで「参加してもよい」が34.6%、「既に参加している」が4.2%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



問64-① 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○印は1つずつ)

①ボランティアのグループ

ボランティアのグループの参加頻度についてみると、全体では「参加していない」が60.4%と最も高く、次いで「年に数回」が5.7%、「月に1～3回」が4.6%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体(n=2,523)	0.8	1.2	1.4	4.6	5.7	60.4	25.9
本巢北部(n=321)	0.0	0.6	1.2	5.9	5.3	51.7	35.2
本巢南部(n=610)	1.3	1.0	0.8	3.3	6.2	65.7	21.6
北方(n=523)	0.6	1.5	1.7	4.4	3.4	56.8	31.5
瑞穂穂積(n=545)	1.3	1.3	1.7	4.8	6.2	62.2	22.6
瑞穂巢南(n=499)	0.6	0.8	1.6	5.2	7.4	62.1	22.2

問64-② 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○印は1つずつ)

②スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブの参加頻度についてみると、全体では「参加していない」が56.6%と最も高く、次いで「週2～3回」が6.5%、「週に1回」が4.2%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体(n=2,523)	1.9	6.5	4.2	4.0	2.6	56.6	24.2
本巢北部(n=321)	1.2	1.6	1.6	2.8	2.2	53.9	36.8
本巢南部(n=610)	1.8	8.7	5.1	4.6	3.3	57.9	18.7
北方(n=523)	1.7	5.0	6.7	4.6	2.3	52.0	27.7
瑞穂穂積(n=545)	2.8	7.0	3.9	3.9	1.3	59.3	22.0
瑞穂巢南(n=499)	1.6	8.0	2.8	3.4	3.8	59.7	20.6

問64-③ 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○印は1つずつ)

③趣味関係のグループ

趣味関係のグループの参加頻度についてみると、全体では「参加していない」が 54.3%と最も高く、次いで「月に1～3回」が 10.1%、「週に1回」が 4.6%となっています。地区別にも、全体と大きな違いはみられません。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体(n=2,523)	0.7	2.7	4.6	10.1	4.0	54.3	23.5
本巢北部(n=321)	0.3	1.2	0.9	7.8	5.0	50.2	34.6
本巢南部(n=610)	0.3	2.1	5.2	11.5	4.9	57.9	18.0
北方(n=523)	1.5	3.6	6.7	9.8	2.7	48.6	27.2
瑞穂穂積(n=545)	0.6	3.3	4.4	10.3	3.9	55.2	22.4
瑞穂巢南(n=499)	0.6	2.8	4.4	10.0	4.2	58.3	19.6

問64-④ 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○印は1つずつ)

④学習・教養サークル

学習・教養サークルの参加頻度についてみると、全体では「参加していない」が 65.5%と最も高く、次いで「月に1～3回」が 3.3%、「年に数回」が 2.7%となっています。地区別にも、全体と大きな違いはみられません。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体(n=2,523)	0.2	0.4	1.5	3.3	2.7	65.5	26.5
本巢北部(n=321)	0.0	0.0	0.6	2.5	1.9	58.6	36.4
本巢南部(n=610)	0.2	0.2	1.1	3.9	2.8	69.8	22.0
北方(n=523)	0.4	0.2	3.1	4.0	1.7	60.4	30.2
瑞穂穂積(n=545)	0.4	0.7	1.3	3.1	3.3	66.4	24.8
瑞穂巢南(n=499)	0.0	0.6	1.0	2.2	3.6	69.7	22.8

問64-⑤ 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○印は1つずつ)

⑤介護予防のための通いの場

介護予防のための通いの場の参加頻度についてみると、全体では「参加していない」が 66.3%と最も高く、次いで「月に1～3回」が 3.5%、「年に数回」が 2.7%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=2,523)	0.0	0.7	1.0	3.5	2.7	66.3	25.7
本巢北部 (n=321)	0.0	0.3	1.2	1.9	4.4	56.4	35.8
本巢南部 (n=610)	0.0	0.5	1.3	4.1	3.6	69.5	21.0
北方 (n=523)	0.0	1.1	1.0	3.4	1.9	62.3	30.2
瑞穂穂積 (n=545)	0.0	1.3	0.4	3.5	1.8	69.5	23.5
瑞穂巢南 (n=499)	0.2	0.2	1.4	3.8	2.4	70.3	21.6

問64-⑥ 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○印は1つずつ)

⑥老人クラブ

老人クラブの参加頻度についてみると、全体では「参加していない」が 64.2%と最も高く、次いで「年に数回」が 7.1%、「月に1～3回」が 2.3%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=2,523)	0.1	0.5	0.9	2.3	7.1	64.2	25.0
本巢北部 (n=321)	0.3	0.0	0.9	3.1	4.4	56.4	34.9
本巢南部 (n=610)	0.0	0.7	0.5	2.3	9.0	67.0	20.5
北方 (n=523)	0.0	0.6	1.1	2.1	4.4	61.8	30.0
瑞穂穂積 (n=545)	0.0	0.4	0.4	3.1	7.5	66.1	22.6
瑞穂巢南 (n=499)	0.2	0.6	1.4	1.0	8.8	67.3	20.6

問64-⑦ 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○印は1つずつ)

⑦町内会・自治会

町内会・自治会の参加頻度についてみると、全体では「参加していない」が 35.3%と最も高く、次いで「年に数回」が 34.0%、「月に 1～3 回」が 6.8%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢北部】では、「参加していない」が 20.6%で約2割と低くなっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=2,523)	0.2	0.4	0.8	6.8	34.0	35.3	22.6
本巢北部 (n=321)	0.0	0.3	0.3	11.8	37.1	20.6	29.9
本巢南部 (n=610)	0.2	0.3	1.0	7.9	40.0	33.8	16.9
北方 (n=523)	0.4	0.4	1.3	6.3	26.6	36.1	28.9
瑞穂穂積 (n=545)	0.2	0.4	0.2	3.9	34.1	40.2	21.1
瑞穂巢南 (n=499)	0.2	0.6	1.0	5.8	33.1	40.7	18.6

問64-⑧ 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(○印は1つずつ)

⑧収入のある仕事

収入のある仕事の参加頻度についてみると、全体では「参加していない」が 52.0%と最も高く、次いで「週 4 回以上」が 13.2%、「週に 2～3 回」が 6.5%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢北部】では、「参加していない」が 42.7%で 4 割台と低くなっています。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=2,523)	13.2	6.5	1.3	2.0	2.5	52.0	22.4
本巢北部 (n=321)	10.3	4.0	2.2	2.8	5.3	42.7	32.7
本巢南部 (n=610)	14.4	6.1	1.5	2.1	2.6	55.9	17.4
北方 (n=523)	11.7	5.2	1.5	1.7	1.0	52.2	26.8
瑞穂穂積 (n=545)	14.1	8.3	0.9	1.5	1.8	52.8	20.6
瑞穂巢南 (n=499)	14.0	8.6	1.0	2.2	3.0	52.7	18.4

問65 今後、通いの場(サロン等)をより良いものにするにあたり、必要だと思われることをお聞かせください。(○印はいくつでも)

通いの場(サロン等)をより良いものにするにあたり、必要だと思われることについてみると、全体では「一人でも参加しやすい環境づくり」が 42.6%と最も高く、次いで「歩いて行ける通いの場の設置」が 37.2%、「新規利用者が参加しやすい環境づくり」が 33.8%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「一人でも参加しやすい環境づくり」が 29.3%、「歩いて行ける通いの場の設置」が 22.7%、「新規利用者が参加しやすい環境づくり」が 22.1%と低くなっています。

	通いの場の情報発信の充実	歩いて行ける通いの場の設置	性別に左右されない参加しやすい環境づくり	新規利用者が参加しやすい環境づくり	一人でも参加しやすい環境づくり	運動教室の充実
全体 (n=2,523)	17.3	37.2	21.3	33.8	42.6	12.9
本巣北部 (n=321)	12.8	22.7	21.8	22.1	29.3	6.2
本巣南部 (n=610)	17.9	34.9	22.1	33.9	45.1	13.1
北方 (n=523)	18.9	39.8	19.1	35.9	47.0	14.5
瑞穂穂積 (n=545)	20.0	45.0	21.7	38.2	46.6	14.7
瑞穂巣南 (n=499)	15.8	38.7	22.2	34.3	40.1	13.6

	文化教室の充実	企業とのコラボレーション	各自治会との連携	その他	特に必要だと思わない	不明・無回答
全体 (n=2,523)	9.4	2.9	9.1	1.9	15.5	12.5
本巣北部 (n=321)	6.2	1.9	10.3	0.9	17.8	21.5
本巣南部 (n=610)	10.8	2.1	8.2	2.0	16.2	10.8
北方 (n=523)	8.6	2.3	8.2	2.1	14.7	12.8
瑞穂穂積 (n=545)	10.5	4.0	8.1	2.2	13.4	9.9
瑞穂巣南 (n=499)	9.2	3.4	11.6	2.2	16.2	10.8

7. 助け合いについて

あなたとまわりの人の「助け合い」についておうかがいします

問66 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(○印はいくつでも)

あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人についてみると、全体では「配偶者」が55.6%と最も高く、次いで「友人」が41.3%、「別居の子ども」が35.2%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近所の人	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体(n=2,523)	55.6	19.7	35.2	32.8	14.8	41.3	1.5	4.0	3.6
本巢北部(n=321)	47.0	13.1	34.3	36.8	19.0	36.8	0.9	4.7	3.4
本巢南部(n=610)	62.6	24.8	33.4	32.6	17.7	40.7	2.0	2.1	3.6
北方(n=523)	50.7	15.5	37.7	30.4	14.3	44.6	1.5	4.0	3.8
瑞穂穂積(n=545)	59.6	17.1	37.2	32.3	12.5	41.7	1.5	4.2	4.2
瑞穂巢南(n=499)	54.7	25.3	33.9	32.9	11.2	41.3	1.6	5.0	3.0

問67 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(○印はいくつでも)

あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人についてみると、全体では「配偶者」が53.9%と最も高く、次いで「友人」が41.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が35.0%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近所の人	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体(n=2,523)	53.9	17.2	33.3	35.0	17.4	41.1	1.2	5.2	4.7
本巢北部(n=321)	44.5	9.0	28.7	35.5	21.5	40.2	0.3	7.5	6.9
本巢南部(n=610)	59.5	21.0	32.1	36.2	19.7	40.8	1.3	4.1	4.3
北方(n=523)	49.9	14.1	35.0	31.9	17.2	43.6	1.1	6.1	4.4
瑞穂穂積(n=545)	57.4	17.2	37.2	33.9	14.9	42.4	1.5	4.2	4.8
瑞穂巢南(n=499)	54.7	21.0	32.7	37.5	14.8	38.7	1.6	5.0	3.8

問68 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(○印はいくつでも)

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人についてみると、全体では「配偶者」が61.2%と最も高く、次いで「別居の子ども」が32.7%、「同居の子ども」が26.4%となっています。地区別の【本巣北部】では、「別居の子ども」が15.3%と低く、1割台となっています。

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近所の人	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体(n=2,523)	61.2	26.4	32.7	14.0	2.3	4.6	1.3	5.1	3.9
本巣北部(n=321)	52.0	15.3	34.3	18.7	3.4	4.0	0.9	7.2	4.7
本巣南部(n=610)	67.0	32.8	29.5	12.8	1.8	3.1	1.5	3.3	3.8
北方(n=523)	57.9	22.9	33.3	12.0	2.9	6.9	1.3	7.1	4.0
瑞穂穂積(n=545)	63.3	23.5	34.7	13.6	2.9	4.6	0.9	4.4	4.4
瑞穂巣南(n=499)	61.9	32.3	32.7	13.8	1.0	4.2	1.8	4.6	3.0

問69 反対に、看病や世話をしてあげる人(○印はいくつでも)

看病や世話をしてあげる人についてみると、全体では「配偶者」が62.1%と最も高く、次いで「別居の子ども」が26.3%、「同居の子ども」が22.5%となっています。地区別の【本巣北部】では、「同居の子ども」が10.9%と低く、約1割となっています。

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近所の人	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体(n=2,523)	62.1	22.5	26.3	21.5	3.5	5.7	1.3	10.9	6.1
本巣北部(n=321)	52.3	10.9	21.2	23.7	5.6	6.9	1.2	12.8	10.3
本巣南部(n=610)	68.9	29.2	25.2	21.1	2.6	4.6	0.8	8.9	4.9
北方(n=523)	57.7	17.6	27.3	19.5	3.8	8.0	2.1	14.5	5.2
瑞穂穂積(n=545)	65.5	21.8	29.5	21.1	3.1	4.4	0.9	10.3	6.8
瑞穂巣南(n=499)	62.3	27.5	26.9	22.8	2.8	5.4	1.8	8.4	4.8

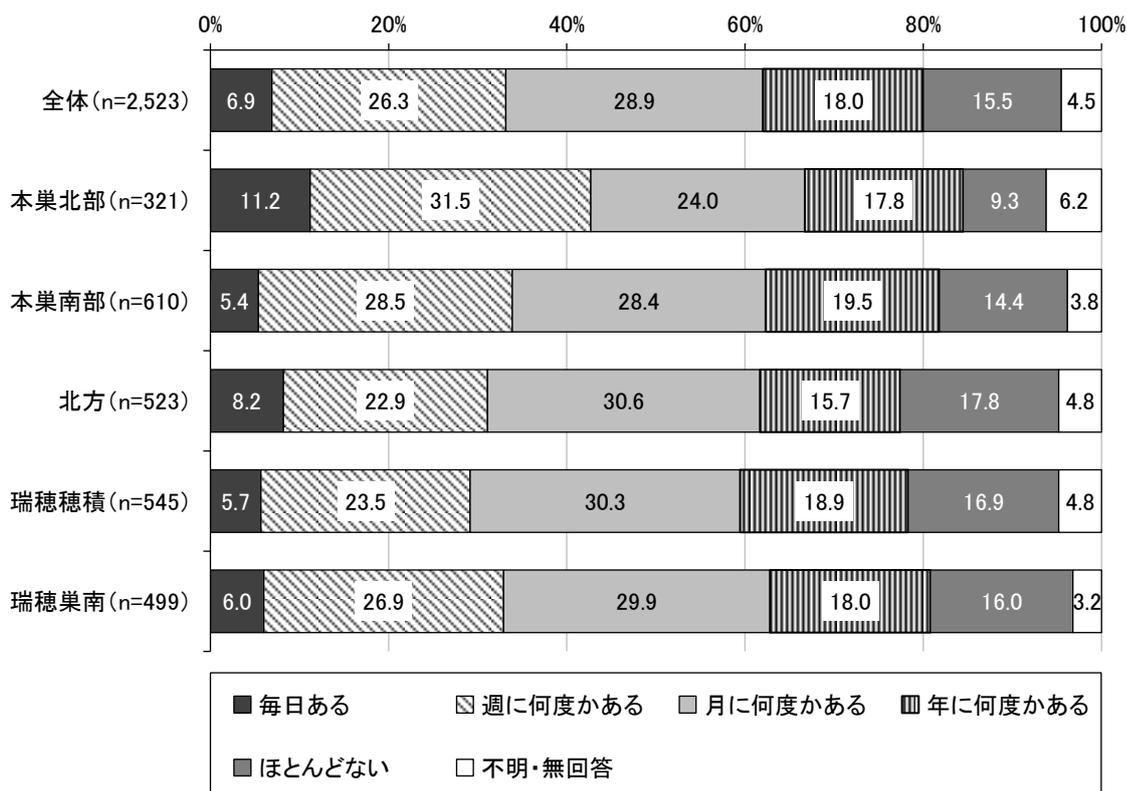
問70 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(○印はいくつでも)

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手についてみると、全体では「そのような人はいない」が 37.3%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 25.5%、「社会福祉協議会・民生委員」が 16.1%となっています。地区別の【本巣北部】では、「医師・歯科医師・看護師」が 15.9%と低く、1割台となっています。

	町内会・自治会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体 (n=2,523)	9.5	16.1	6.1	25.5	13.9	4.0	37.3	11.5
本巣北部 (n=321)	12.8	21.2	5.0	15.9	11.5	2.5	36.1	15.6
本巣南部 (n=610)	10.7	13.6	7.4	28.5	14.8	4.6	36.4	10.7
北方 (n=523)	9.0	14.3	6.9	27.0	14.3	2.9	35.6	13.6
瑞穂穂積 (n=545)	8.3	18.0	5.9	27.2	14.7	4.4	38.0	9.7
瑞穂巣南 (n=499)	7.8	15.6	4.4	25.1	13.2	5.0	40.3	9.6

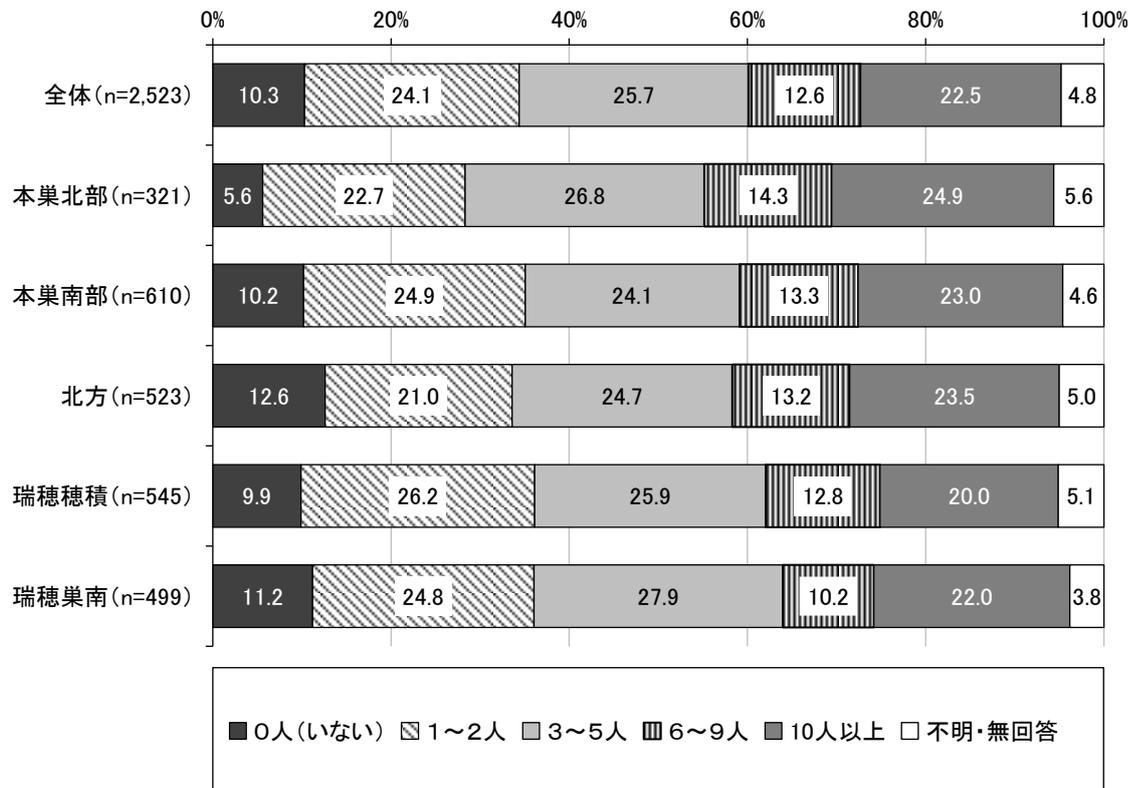
問71 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○印は1つだけ)

友人・知人と会う頻度についてみると、全体では「月に何度かある」が 28.9%と最も高く、次いで「週に何度かある」が 26.3%、「年に何度かある」が 18.0%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「毎日ある」(11.2%)、「週に何度かある」(31.5%)とともに高く、「毎日ある」と「週に何度かある」を合わせた『週に1回以上(計)』は4割を上回っています。



問72 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数える
こととします。(○印は1つだけ)

この1か月間、何人の友人・知人と会ったかについてみると、全体では「3～5人」が 25.7%と最も高く、次いで「1～2人」が 24.1%、「10人以上」が 22.5%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



問73 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○印はいくつでも)

よく会う友人・知人についてみると、全体では「近所・同じ地域の人」が 54.4%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が 31.9%、「仕事での同僚・元同僚」が 28.4%となっています。地区別の【本巢北部】では、「近所・同じ地域の人」が 73.5%と高く、「趣味や関心が同じ友人」が 20.6%と低くなっています。

	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	不明・無回答
全体 (n=2,523)	54.4	8.1	13.8	28.4	31.9	5.4	3.5	6.1	5.0
本巢北部 (n=321)	73.5	8.4	9.3	25.2	20.6	3.7	2.2	2.8	4.4
本巢南部 (n=610)	58.5	9.7	12.6	28.0	32.5	5.4	2.8	6.2	4.8
北方 (n=523)	47.2	6.1	15.9	29.4	34.6	5.5	5.0	8.2	4.8
瑞穂穂積 (n=545)	48.1	9.5	14.3	28.3	35.8	6.1	3.9	5.1	5.5
瑞穂巢南 (n=499)	51.5	6.8	15.6	29.3	31.9	5.4	3.0	6.4	5.0

問74 地域住民自らによる高齢者支援として考えられるものは何ですか。(○印はいくつでも)

地域住民自らによる高齢者支援として考えられるものについてみると、全体では「日頃の声掛け」が64.3%と最も高く、次いで「近隣での見守り」が46.7%、「話し相手」が41.3%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	日頃の声掛け	近隣での見守り	話し相手	買物のサポート	ゴミ出し	掃除	家事	サロンなど交流の場の提供	災害時・緊急時の支援	その他	不明・無回答
全体 (n=2,523)	64.3	46.7	41.3	13.0	15.7	8.1	3.9	9.8	34.2	0.9	8.2
本巢北部 (n=321)	69.5	49.5	47.4	14.0	10.3	5.9	3.4	6.2	31.5	0.0	7.5
本巢南部 (n=610)	67.2	52.3	43.6	13.9	15.7	7.2	3.8	10.7	36.7	0.7	7.5
北方 (n=523)	63.7	44.2	40.3	11.1	19.7	8.8	3.8	6.9	31.4	1.3	9.2
瑞穂穂積 (n=545)	60.4	43.5	36.9	12.7	15.8	9.0	3.7	11.9	38.9	1.1	9.2
瑞穂巢南 (n=499)	63.5	44.7	40.7	13.8	15.2	9.0	4.8	11.4	31.5	1.0	7.0

問75 高齢者支援の中で、あなたができることは何ですか。(○印はいくつでも)

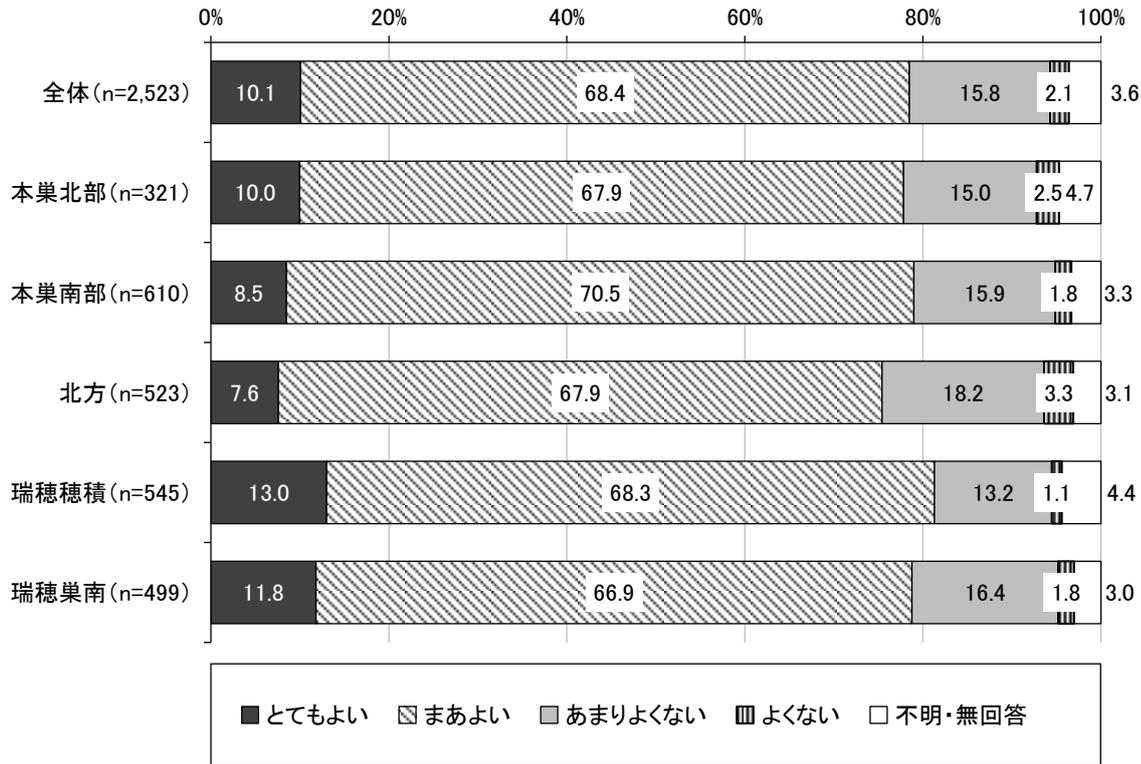
高齢者支援の中で、あなたができることについてみると、全体では「日頃の声掛け」が62.9%と最も高く、次いで「話し相手」が44.5%、「近隣での見守り」が42.7%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	日頃の声掛け	近隣での見守り	話し相手	買物のサポート	ゴミ出し	掃除	家事	サロンなど交流の場の提供	災害時・緊急時の支援	その他	不明・無回答
全体 (n=2,523)	62.9	42.7	44.5	9.3	13.5	6.9	2.9	2.9	18.6	1.8	10.2
本巢北部 (n=321)	64.5	42.7	49.2	9.0	9.0	3.7	3.7	2.5	17.8	1.2	12.1
本巢南部 (n=610)	66.6	49.2	45.1	10.8	13.8	6.1	1.8	3.3	20.3	1.6	8.5
北方 (n=523)	62.1	38.4	41.7	7.5	15.3	7.5	2.9	2.3	17.0	1.9	11.3
瑞穂穂積 (n=545)	60.2	39.6	43.5	9.2	14.3	7.5	3.3	3.3	21.1	1.8	10.1
瑞穂巢南 (n=499)	61.3	43.5	44.5	9.4	13.6	9.0	3.2	2.6	16.2	2.2	9.6

8. 健康について

問76 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○印は1つだけ)

健康状態についてみると、全体では「まあよい」が 68.4%と最も高く、次いで「あまりよくない」が 15.8%、「とてもよい」が10.1%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



問77 あなたは、現在どの程度幸せですか。(○印は点数に1つだけ)

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)

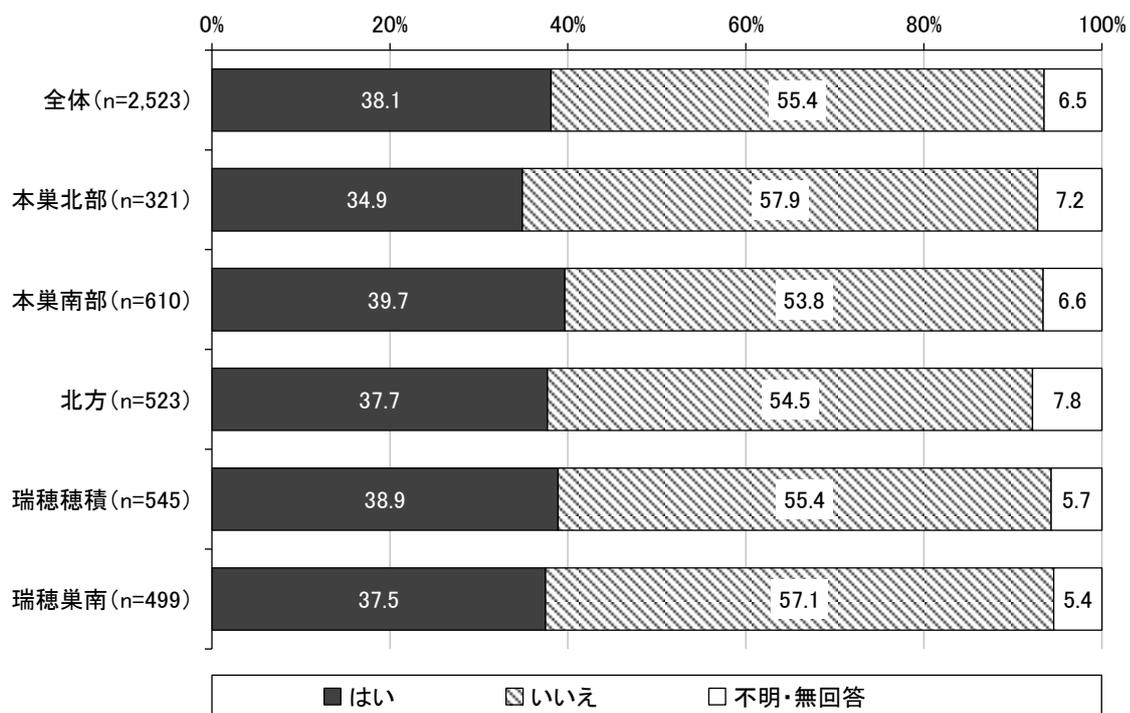
現在どの程度幸せかについてみると、全体では「8点」が23.3%と最も高く、次いで「7点」が17.3%、「5点」が16.6%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢北部】では、「10点」が17.8%と高くなっています。

	0点(とても不幸)	1点	2点	3点	4点	5点
全体(n=2,523)	0.2	0.3	0.8	1.8	2.5	16.6
本巢北部(n=321)	0.0	0.3	0.9	1.2	2.5	18.4
本巢南部(n=610)	0.2	0.0	0.7	1.6	2.8	17.5
北方(n=523)	0.2	0.6	1.3	1.9	1.9	18.0
瑞穂穂積(n=545)	0.0	0.2	0.9	2.6	2.6	11.6
瑞穂巢南(n=499)	0.4	0.6	0.2	1.6	2.4	18.0

	6点	7点	8点	9点	10点(とても幸せ)	不明・無回答
全体(n=2,523)	8.1	17.3	23.3	11.4	12.9	4.8
本巢北部(n=321)	6.5	15.3	21.2	10.3	17.8	5.6
本巢南部(n=610)	7.5	19.0	26.1	9.7	11.5	3.4
北方(n=523)	9.6	16.3	22.4	9.6	13.4	5.0
瑞穂穂積(n=545)	8.4	18.5	22.0	14.3	13.2	5.7
瑞穂巢南(n=499)	7.4	17.0	23.8	13.0	11.0	4.4

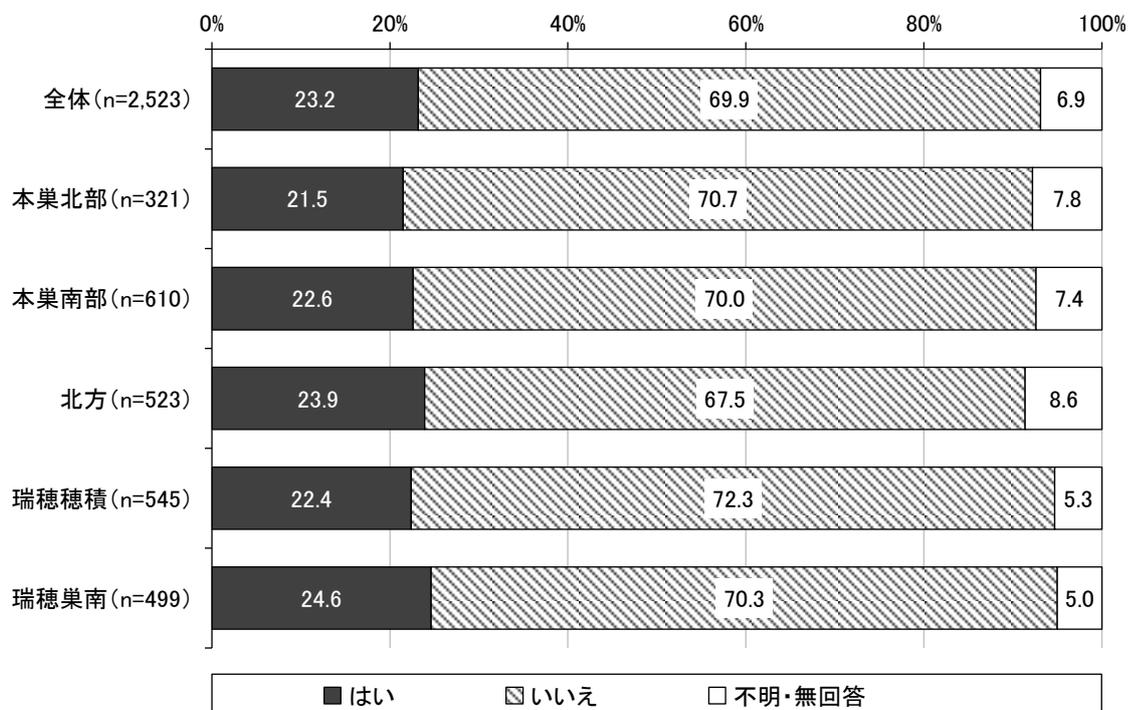
問78 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
(どちらかに○印)

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについてみると、全体では「いいえ」が 55.4%、「はい」が 38.1%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



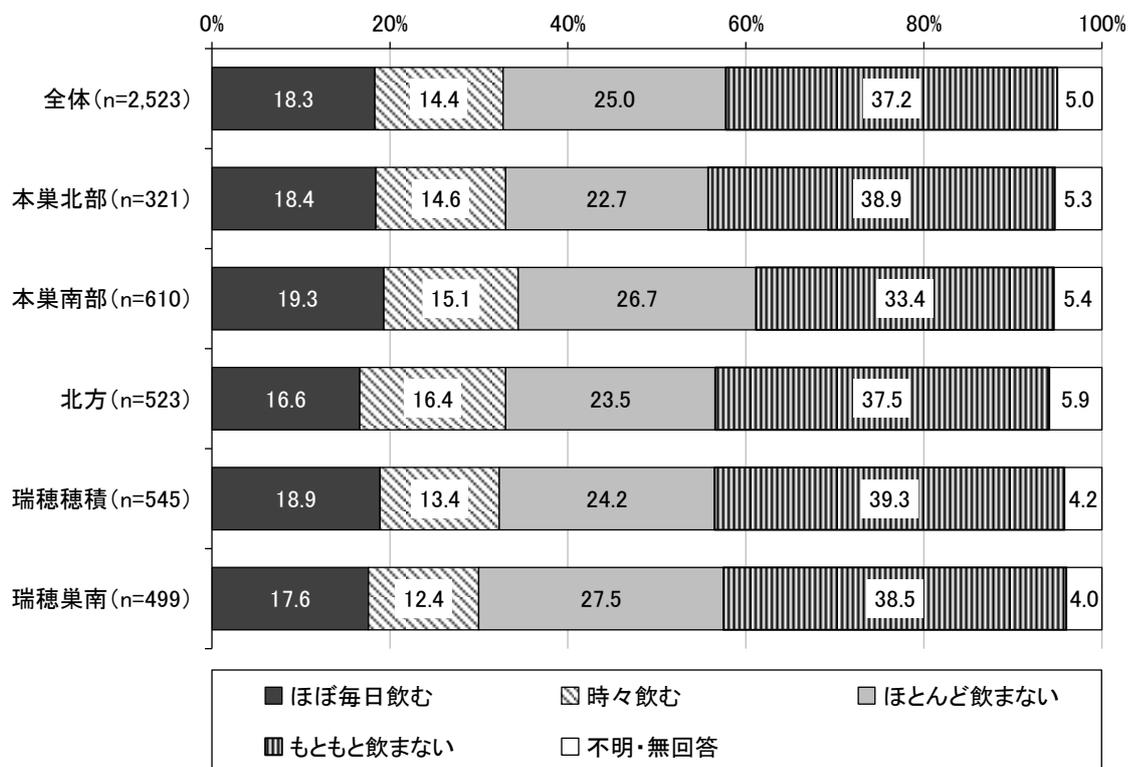
問79 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(どちらかに○印)

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについてみると、全体では「いいえ」が69.9%、「はい」が23.2%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



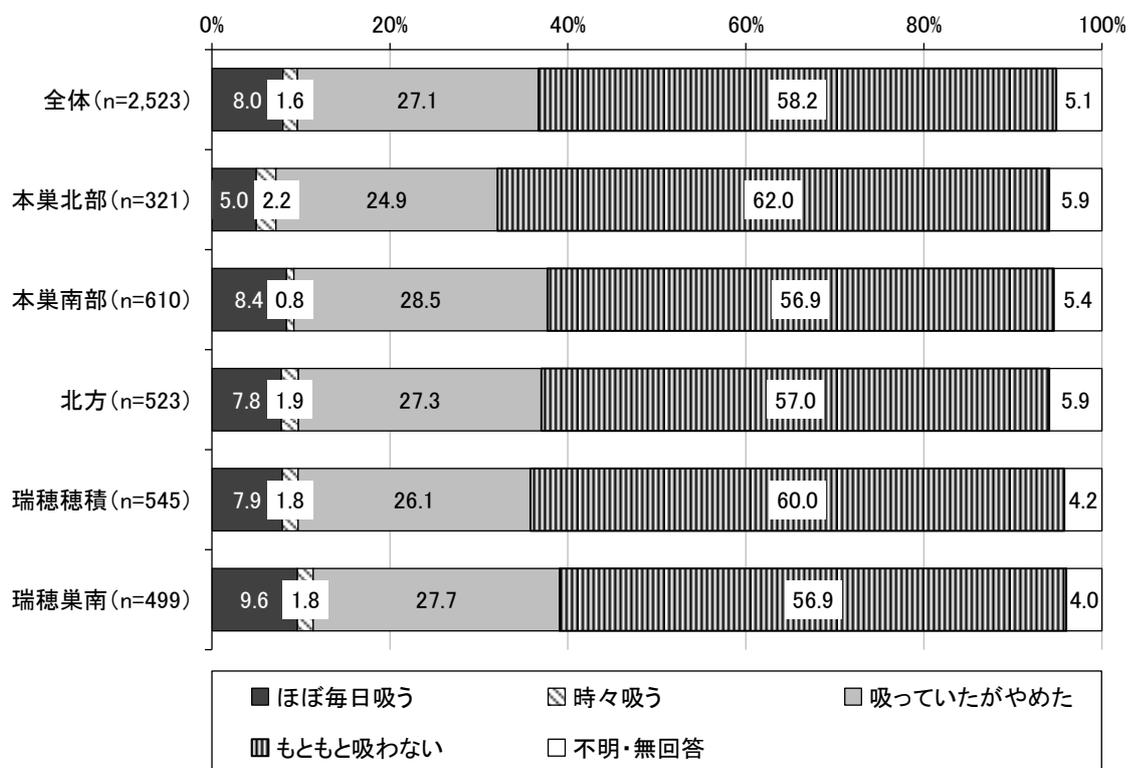
問80 お酒を飲みますか。(○印は1つだけ)

飲酒についてみると、全体では「もともと飲まない」が 37.2%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が 25.0%、「ほぼ毎日飲む」が 18.3%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



問81 タバコを吸いますか。(○印は1つだけ)

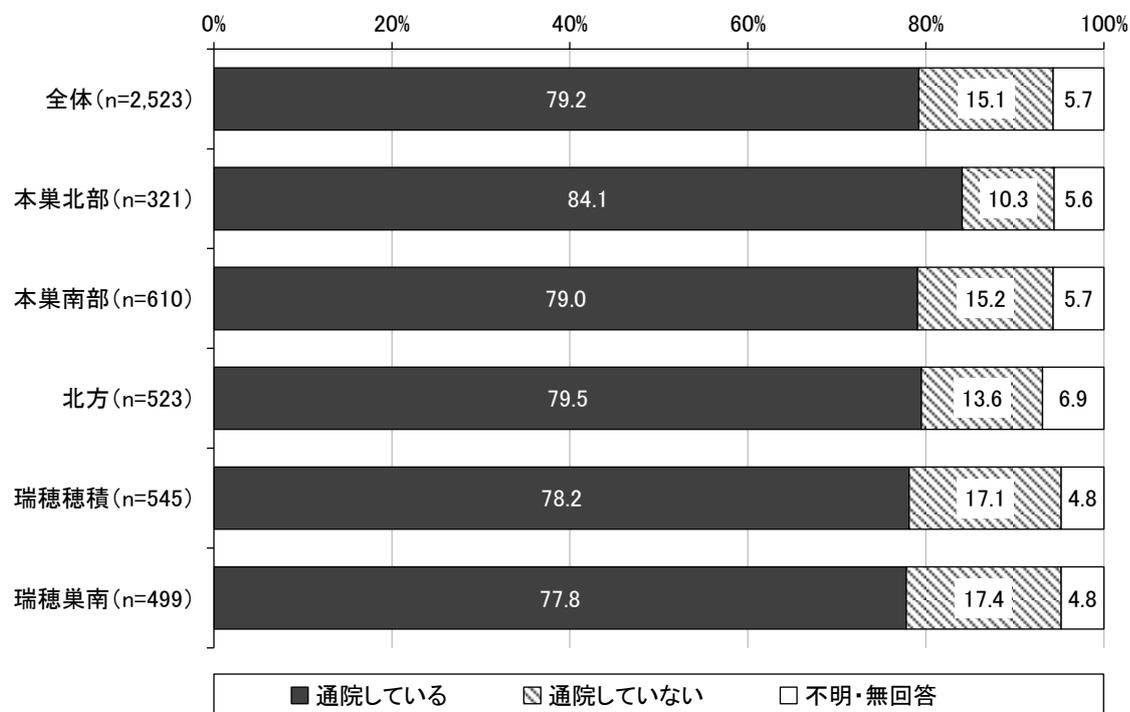
喫煙についてみると、全体では「もともと吸わない」が 58.2%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が 27.1%、「ほぼ毎日吸う」が 8.0%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



問82 現在、定期的に病院・医院(診療所、クリニック)へ通院していますか。

通院している場合は、か所数をご記入ください。(どちらかに○印)

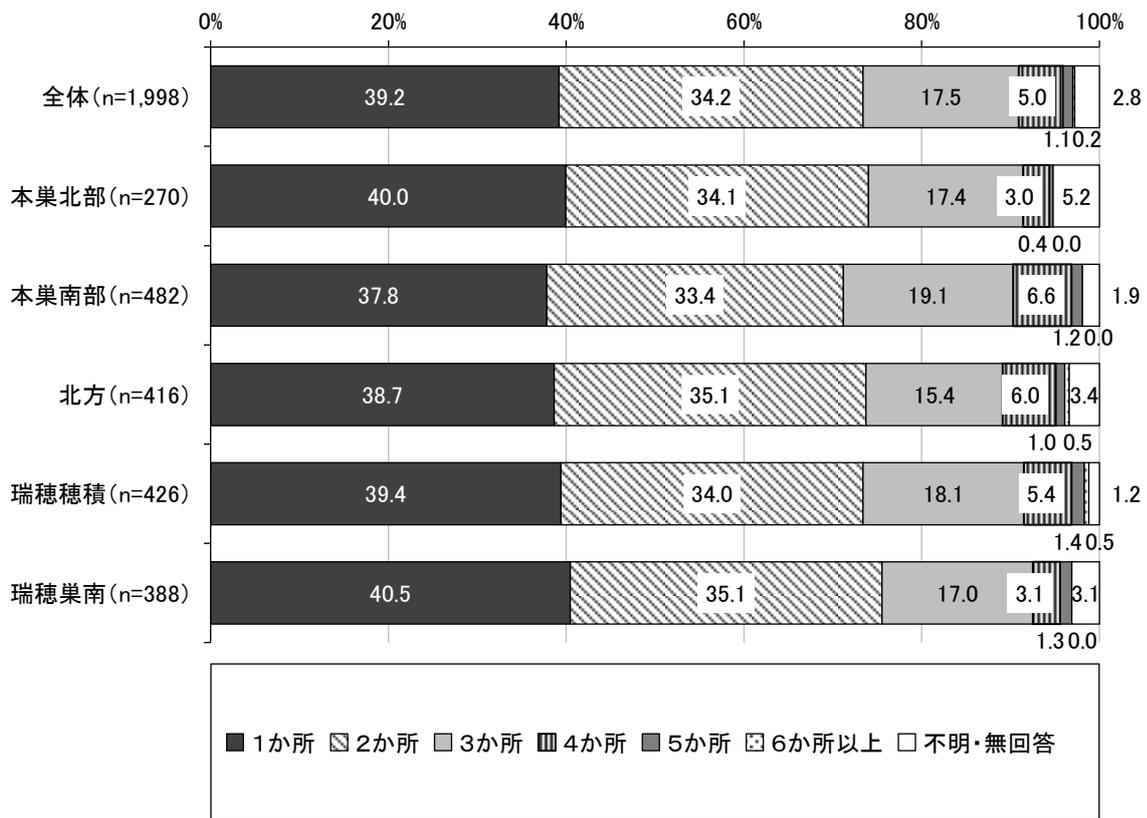
通院の有無についてみると、全体では「通院している」が79.2%、「通院していない」が15.1%となっています。地区別の【本巣北部】では、「通院している」が84.1%で8割台と高くなっています。



問82(通院している病院・医院のか所数)は、問82で現在、定期的に病院・医院(診療所、クリニック)へ通院について「1. 通院している」を選択された方のみ】

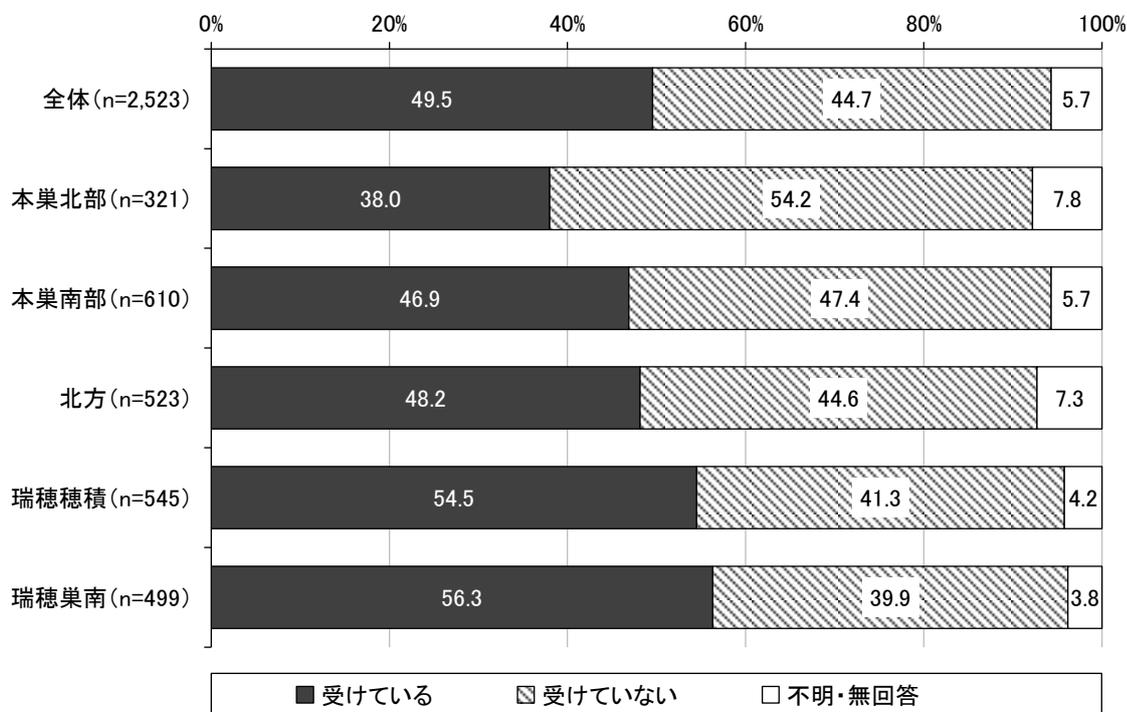
問82(通院しているか所数)

通院している病院・医院のか所数についてみると、全体では「1か所」が39.2%と最も高く、次いで「2か所」が34.2%、「3か所」が17.5%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



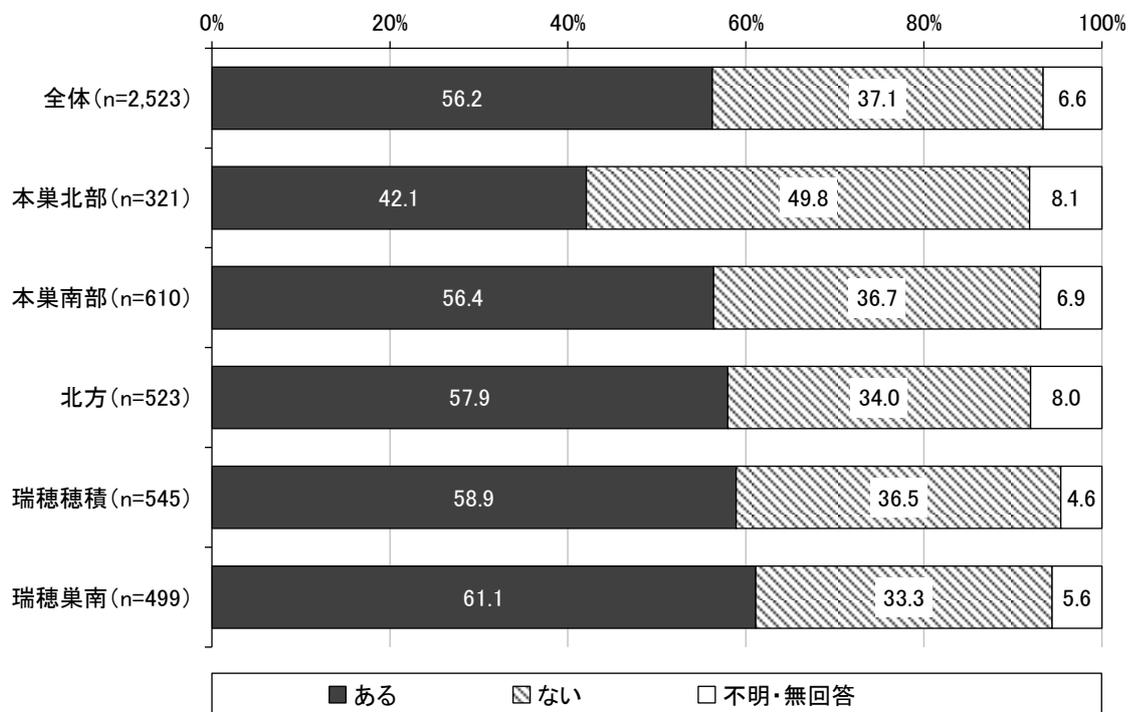
問83 定期的に歯科医院で健診を受けていますか。(どちらかに○印)

定期的に歯科医院で健診を受けているかどうかについてみると、全体では「受けている」が 49.5%、「受けていない」が 44.7%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「受けている」が 38.0%で低く、4割を下回っています。



問84 かかりつけの薬局はありますか。(どちらかに○印)

かかりつけの薬局の有無についてみると、全体では「ある」が56.2%、「ない」が37.1%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「ある」が42.1%で4割台と低くなっています。



問85 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○印はいくつでも)

現在治療中、または後遺症のある病気についてみると、全体では「高血圧」が 43.4%と最も高く、次いで「目の病気」が 20.4%、「高脂血症(脂質異常)」が 15.4%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	ない	高血圧	脳卒中(脳出血、脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)
全体(n=2,523)	15.1	43.4	2.9	9.2	14.8	15.4	4.4
本巣北部(n=321)	11.2	49.5	1.9	10.0	15.0	11.2	3.4
本巣南部(n=610)	15.9	44.1	3.8	9.0	15.6	17.2	4.3
北方(n=523)	13.6	43.4	3.1	10.9	15.3	11.9	6.7
瑞穂穂積(n=545)	15.6	41.1	2.9	7.2	13.4	16.0	3.9
瑞穂巣南(n=499)	18.0	41.7	1.6	9.6	15.0	18.8	3.4

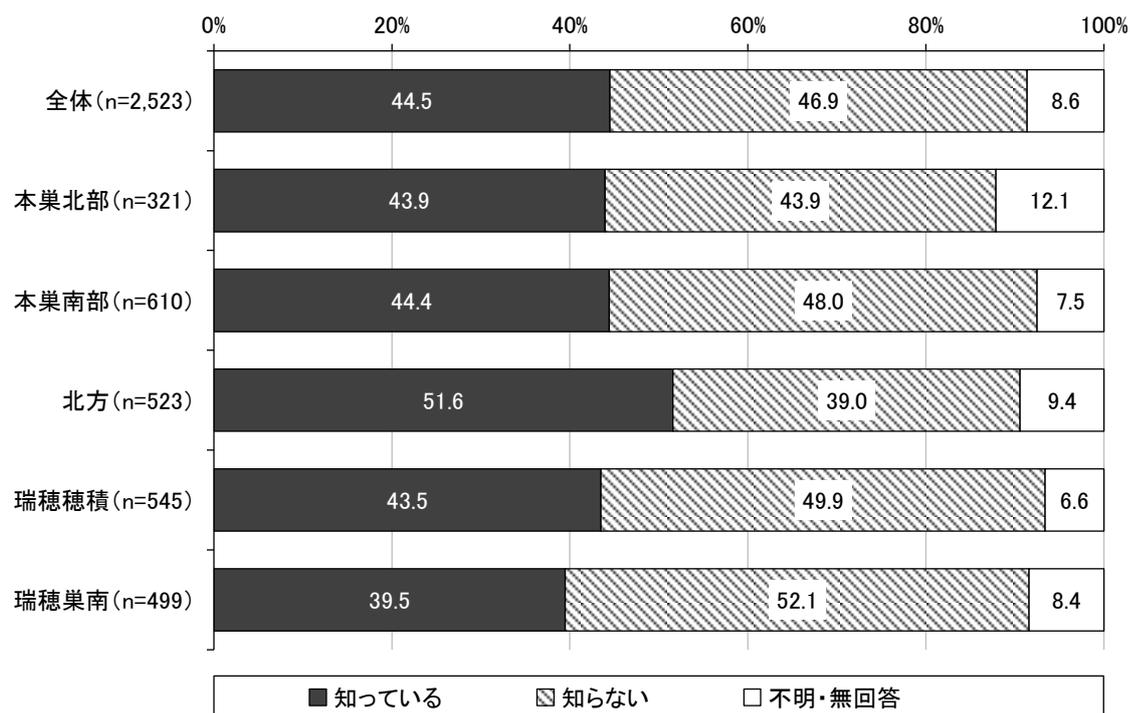
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病
全体(n=2,523)	5.1	5.3	9.4	2.0	3.3	1.3	0.7
本巣北部(n=321)	4.7	4.4	11.2	2.2	3.1	1.2	0.9
本巣南部(n=610)	3.6	4.9	8.9	2.6	3.1	1.3	0.7
北方(n=523)	6.1	6.3	10.9	1.5	3.4	0.8	1.0
瑞穂穂積(n=545)	6.4	5.7	8.6	1.7	4.2	1.3	0.6
瑞穂巣南(n=499)	5.0	4.8	8.4	2.0	2.4	2.0	0.4

	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	不明・無回答
全体(n=2,523)	0.5	0.4	20.4	3.4	7.3	8.6
本巣北部(n=321)	0.0	0.3	22.4	4.0	6.2	9.7
本巣南部(n=610)	0.5	0.2	22.8	3.3	6.2	7.7
北方(n=523)	0.6	0.2	20.3	4.6	8.2	10.1
瑞穂穂積(n=545)	0.9	0.6	19.3	3.3	8.4	7.3
瑞穂巣南(n=499)	0.2	0.4	17.4	2.2	7.6	7.8

9. 地域包括支援センターについて

問86 地域包括支援センターをご存じですか。(どちらかに○印)

地域包括支援センターを知っているかどうかについてみると、全体では「知らない」が 46.9%、「知っている」が 44.5%となっています。地区別の【北方】では、「知っている」が 51.6%で半数を上回り、【瑞穂巣南】では 39.5%と4割を下回っています。



【問87は、問86で「1. 知っている」を選択された方のみ】

問87 あなたが知っている地域包括支援センターの役割はどれですか。(○印はいくつでも)

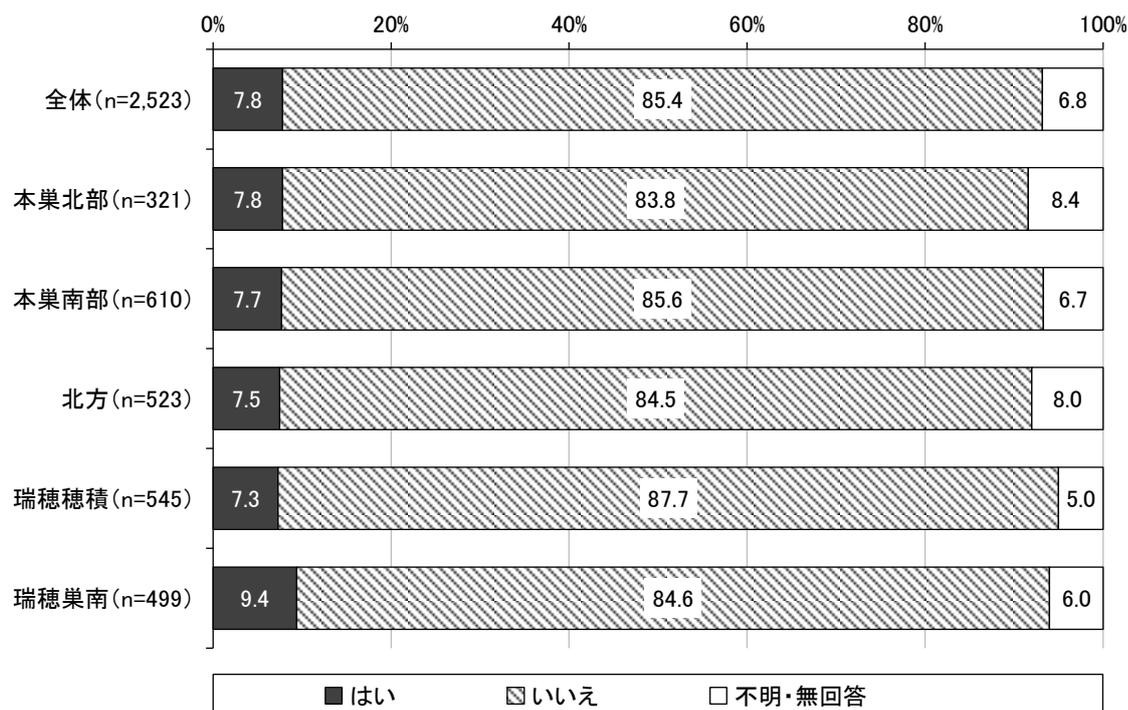
知っている地域包括支援センターの役割についてみると、全体では「介護保険の利用」が62.3%と最も高く、次いで「困りごとや介護などの相談全般」が57.9%、「認知症の相談」が27.1%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	介護保険の利用	介護予防教室	困りごとや介護などの相談全般	虐待、成年後見制度の相談	認知症の相談	その他	具体的な役割は知らない	不明・無回答
全体 (n=1,122)	62.3	25.1	57.9	8.6	27.1	1.0	20.4	2.9
本巣北部 (n=141)	54.6	22.0	51.1	7.1	18.4	0.7	24.8	5.7
本巣南部 (n=271)	62.0	29.2	61.6	8.9	28.0	0.0	18.1	2.2
北方 (n=270)	61.5	27.4	55.6	7.0	27.0	1.1	24.8	3.3
瑞穂穂積 (n=237)	63.7	22.8	62.0	12.2	30.8	1.3	17.3	0.8
瑞穂巣南 (n=197)	68.0	21.8	56.3	7.6	28.4	1.5	18.8	3.0

10. 認知症について

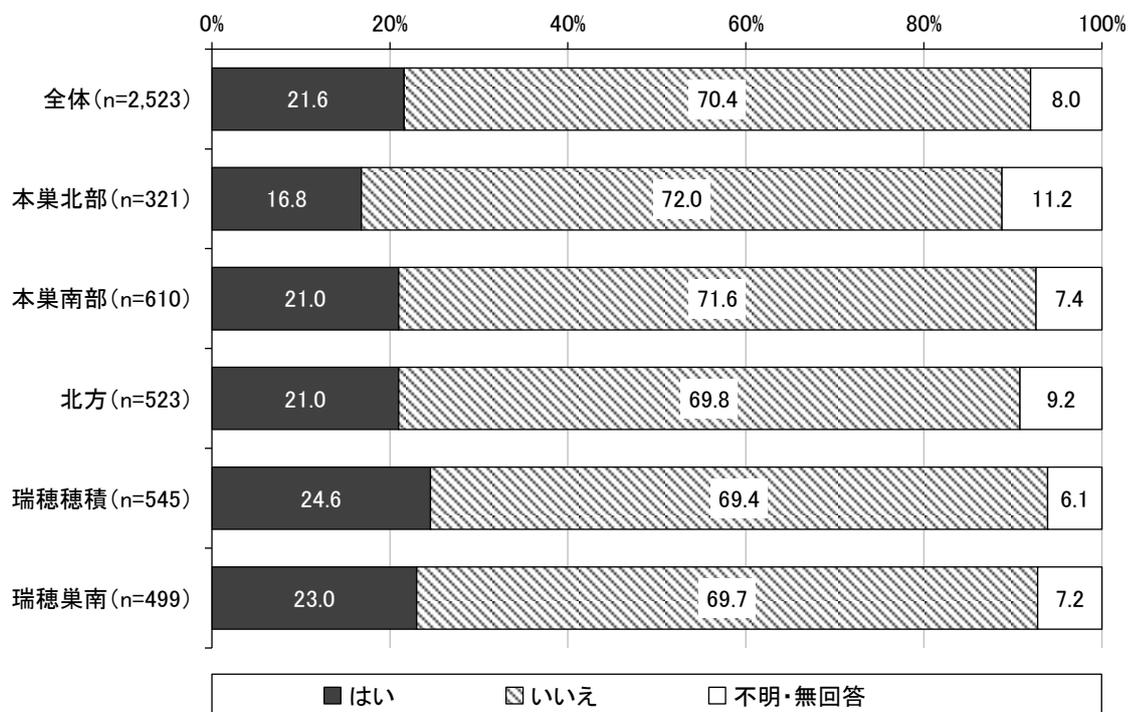
問88 ご自身を含めて家族に認知症の症状のある人はいますか。(どちらかに○印)

認知症の症状のある人がいるかについてみると、全体では「いいえ」が 85.4%、「はい」が 7.8%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



問89 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(どちらかに○印)

認知症に関する相談窓口を知っているかについてみると、全体では「いいえ」が70.4%、「はい」が21.6%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢北部】では、「はい」が16.8%と低く、2割を下回っています。



問90 あなたが知っている行政の取り組み(未実施のものを含む)はどれですか。

(○印はいくつでも)

知っている行政の取り組みについてみると、全体では「すべて知らない」が 49.2%と最も高く、次いで「認知症予防教室の開催」が 16.5%、「認知症講座の開催」が 14.1%となっています。全体と比べて、地区別の【北方】では「認知症カフェの開催」が 21.2%と高く、2割を上回っています。

	認知症サポーター養成講座の開催	認知症講座の開催	認知症高齢者等見守りシールの交付	認知症疾患医療センターとの連携	認知症高齢者等個人賠償責任保険事業	認知症カフェの開催
全体 (n=2,523)	13.6	14.1	4.9	4.4	1.9	11.5
本巢北部 (n=321)	10.3	9.3	4.4	3.4	2.8	10.0
本巢南部 (n=610)	11.6	11.6	3.4	3.8	1.3	6.9
北方 (n=523)	13.0	14.7	6.7	6.1	2.3	21.2
瑞穂穂積 (n=545)	16.1	16.3	4.8	4.6	2.0	9.5
瑞穂巢南 (n=499)	16.2	17.0	5.2	3.8	1.4	10.4

	認知症初期集中支援チームの活動	認知症予防教室の開催	高齢者見守りネットワーク事業	すべて知らない	不明・無回答
全体 (n=2,523)	1.7	16.5	10.6	49.2	16.2
本巢北部 (n=321)	1.2	14.0	12.1	47.7	20.9
本巢南部 (n=610)	1.5	16.9	7.7	55.7	14.8
北方 (n=523)	1.7	16.4	14.0	42.8	17.4
瑞穂穂積 (n=545)	1.8	17.4	10.8	47.7	15.0
瑞穂巢南 (n=499)	2.2	16.8	10.0	51.1	13.8

問91 今後、認知症対策を進めていくうえで、どのようなことを最も重点に置く必要があると思いますか。(○印はいくつでも)

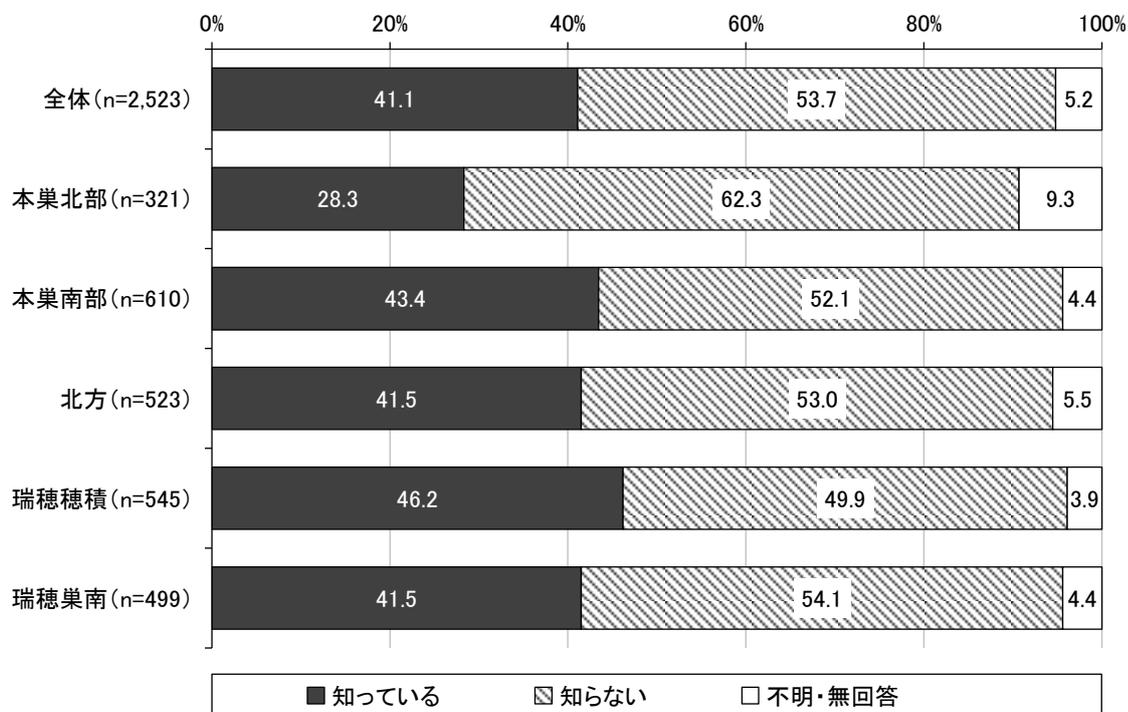
認知症対策を進めていくうえで、最も重点に置く必要がある事業についてみると、全体では「早期発見・早期診療のしくみづくり」が67.3%と最も高く、次いで「介護者家族への支援」が42.1%、「介護サービス等の整備」が30.4%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では「介護者家族への支援」が33.6%、「介護サービス等の整備」が21.8%と低くなっています。

	早期発見・早期診療のしくみづくり	かかりつけ医に対する研修	介護従事者の研修	ボランティアの養成	介護者家族への支援	徘徊見守りネットワークづくり
全体 (n=2,523)	67.3	13.5	12.7	7.1	42.1	17.7
本巣北部 (n=321)	68.8	10.0	10.0	3.7	33.6	10.6
本巣南部 (n=610)	67.4	12.6	14.1	6.9	47.2	20.2
北方 (n=523)	66.0	14.0	13.8	8.2	40.9	19.3
瑞穂穂積 (n=545)	67.7	14.7	14.5	8.6	42.8	16.1
瑞穂巣南 (n=499)	67.9	15.2	10.2	7.0	42.9	19.8

	認知症予防教室等の開催	若年性認知症への支援	介護サービス等の整備	成年後見制度や虐待防止の取り組み	その他	不明・無回答
全体 (n=2,523)	20.7	11.4	30.4	7.5	2.0	12.8
本巣北部 (n=321)	13.4	12.5	21.8	4.7	0.6	18.1
本巣南部 (n=610)	21.8	11.0	31.6	7.2	1.6	11.5
北方 (n=523)	22.4	12.2	34.2	8.2	1.3	14.5
瑞穂穂積 (n=545)	21.7	11.0	31.9	9.0	2.9	10.6
瑞穂巣南 (n=499)	21.4	11.4	29.3	7.4	3.2	10.6

問92 成年後見制度をご存じですか。(どちらかに○印)

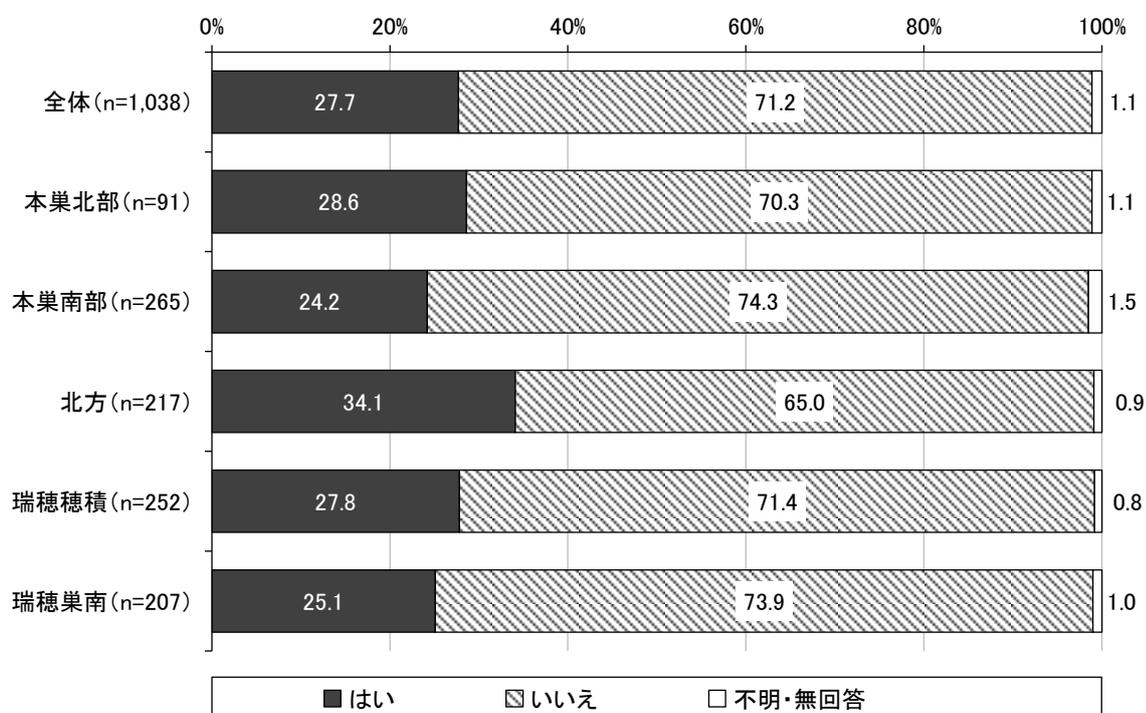
成年後見制度を知っているかどうかについてみると、全体では「知らない」が 53.7%、「知っている」が 41.1%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「知っている」が 28.3%と低く、3割を下回っています。



【問93は、問92で「1. 知っている」を選択された方のみ】

問93 成年後見制度に関する相談窓口がどこにあるか知っていますか。(どちらかに○印)

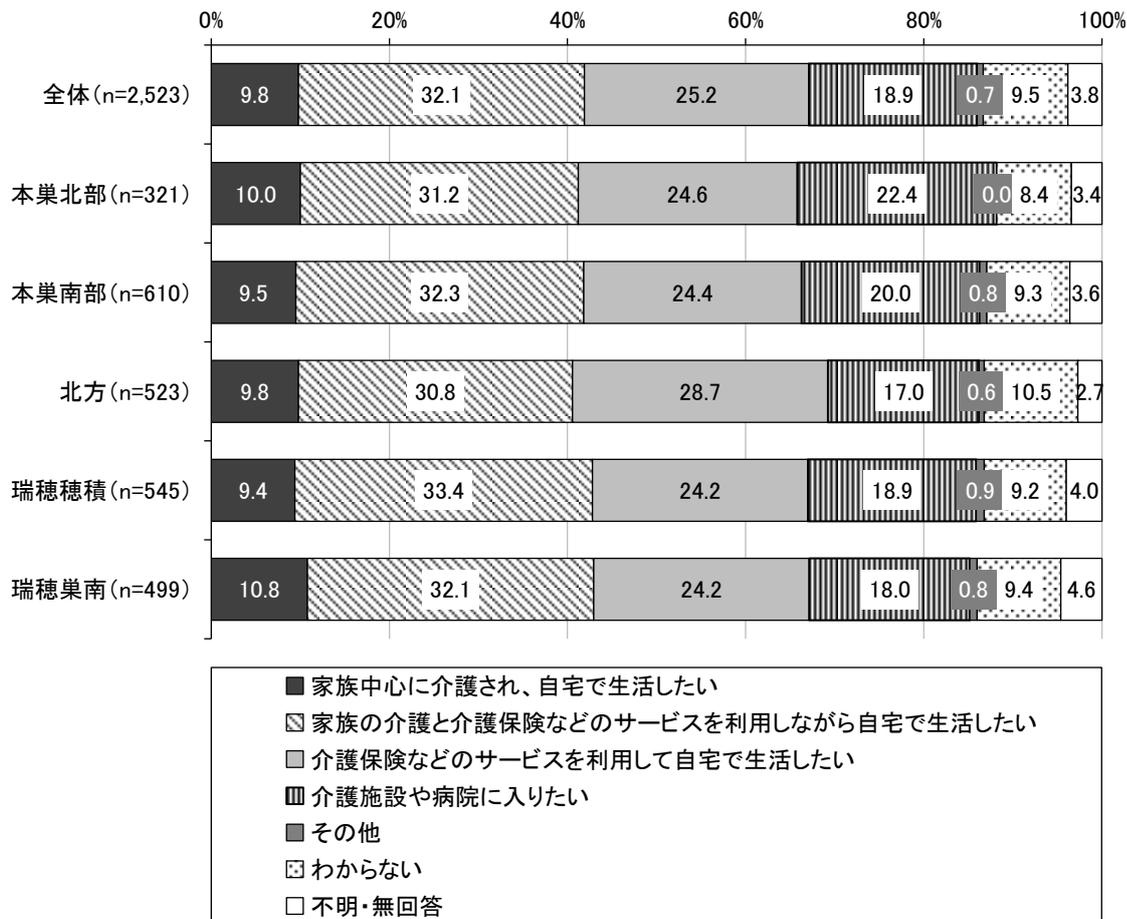
成年後見制度に関する相談窓口がどこにあるか知っているかについてみると、全体では「いいえ」が71.2%、「はい」が27.7%となっています。全体と比べて、地区別の【北方】では、「はい」が34.1%と高く、3割台となっています。



11. 介護保険について

問94 あなたは、介護が必要になったら、どのように生活したいですか(現在、介護が必要な方は今後どのように生活したいかをお答えください)。(○印は1つだけ)

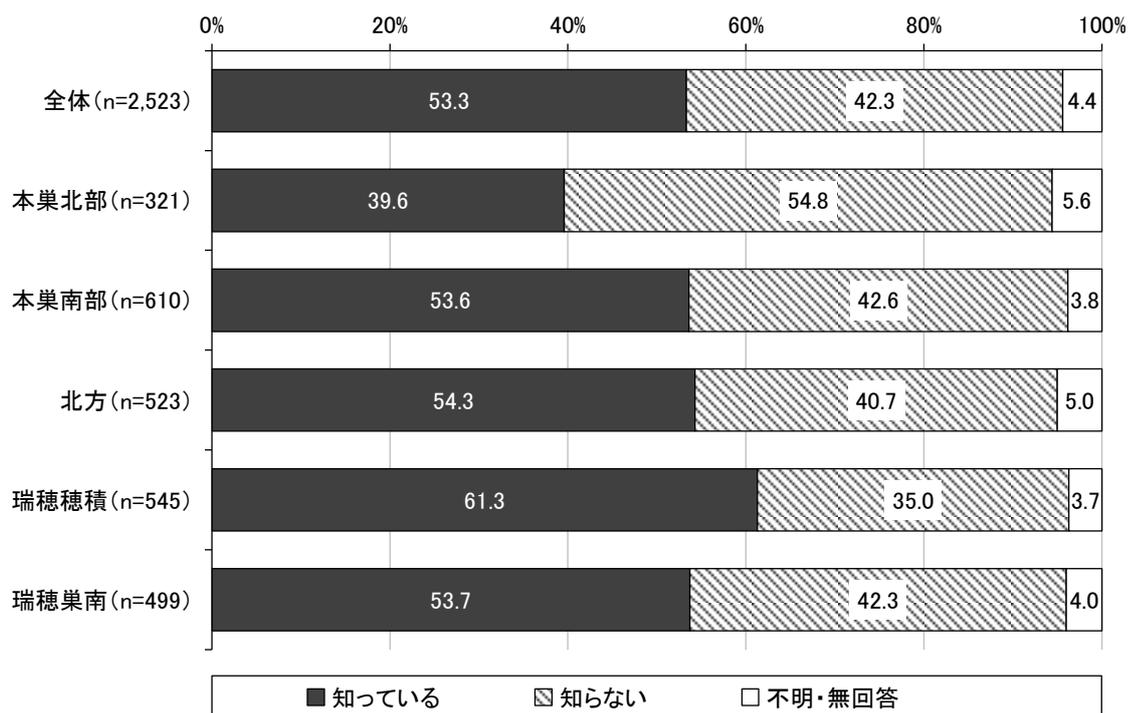
介護が必要になったら、どのように生活したいかについてみると、全体では「家族の介護と介護保険などのサービスを利用しながら自宅で生活したい」が 32.1%と最も高く、次いで「介護保険などのサービスを利用して自宅で生活したい」が 25.2%、「介護施設や病院に入りたい」が 18.9%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



12. ヤングケアラーについて

問95 ヤングケアラーという言葉をご存じですか。(どちらかに○印)

ヤングケアラーという言葉を知っているかどうかについてみると、全体では「知っている」が 53.3%、「知らない」が 42.3%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「知っている」が 39.6%と低く、4 割を下回り、【瑞穂穂積】では 61.3%と高く、6 割台となっています。



【問96は、問95で「1. 知っている」を選択された方のみお答えください】

問96 ヤングケアラーにはどのような支援が必要だと思いますか。(○印はいくつでも)

ヤングケアラーに必要な支援についてみると、全体では「相談できる人や場所」が77.6%と最も高く、次いで「支援につながるよう関係機関・関係者へのつなぎ」が60.7%、「代わりに家事やケアをしてくれる人」が60.0%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。

	相談できる人や場所	代わりに家事やケアをしてくれる人	ケアが必要な対象者へのサービス調整	支援につながるよう関係機関・関係者へのつなぎ	その他	わからない	不明・無回答
全体(n=1,346)	77.6	60.0	51.9	60.7	2.7	2.0	0.4
本巢北部(n=127)	74.0	64.6	49.6	58.3	0.8	1.6	0.0
本巢南部(n=327)	79.8	60.9	53.2	60.6	3.1	2.8	0.6
北方(n=284)	79.2	59.9	52.1	59.2	1.8	2.1	0.0
瑞穂穂積(n=334)	75.7	56.9	50.3	61.1	2.1	1.8	0.3
瑞穂巢南(n=268)	77.2	61.2	53.7	63.1	5.2	1.5	0.7

Ⅲ 生活機能評価項目別の分析結果

1. 要支援リスク判定

アンケート調査の回答結果に基づき、以下の8項目について、要支援となるリスクがどの程度あるかを算出しました。判定方法および判定結果は以下の通りです。

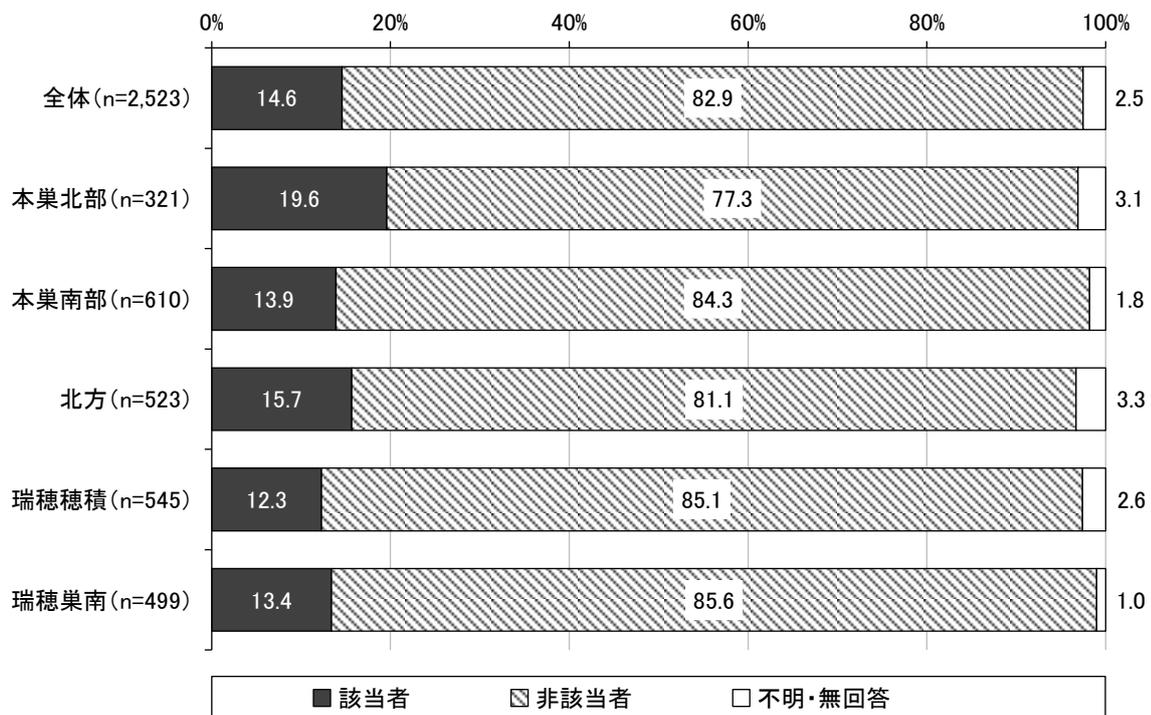
判定項目および判定方法

項目	判定の基となる設問	
(1)運動器機能の低下	問17 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している
	問18 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	2. できるけどしていない 3. できない
	問19 15分位続けて歩いていますか	
(1)運動器機能の低下	問20 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
	問21 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない
該当する選択肢(網掛けの箇所)が3問以上回答された場合リスクあり		
(2)転倒リスク	問20 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
該当する選択肢(網掛けの箇所)が回答された場合リスクあり		
(3)閉じこもり傾向	問22 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上
	該当する選択肢(網掛けの箇所)が回答された場合リスクあり	
(4)低栄養状態	問27(身長)(体重)	1. BMI18.5未満 2. BMI18.5以上
	問35 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい 2. いいえ
該当する選択肢(網掛けの箇所)が2問とも回答された場合リスクあり		
(5)咀嚼機能の低下	問28 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ
	該当する選択肢(網掛けの箇所)が回答された場合リスクあり	
(6)口腔機能の低下	問28 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	
	問29 お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 2. いいえ
	問30 口の渇きが気になりますか	
該当する選択肢(網掛けの箇所)が2問以上回答された場合リスクあり		
(7)認知機能の低下	問37 物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ
	該当する選択肢(網掛けの箇所)が回答された場合リスクあり	
(8)うつ傾向	問78 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	
	問79 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい 2. いいえ
該当する選択肢(網掛けの箇所)が1問以上回答された場合リスクあり		

■要支援リスク判定

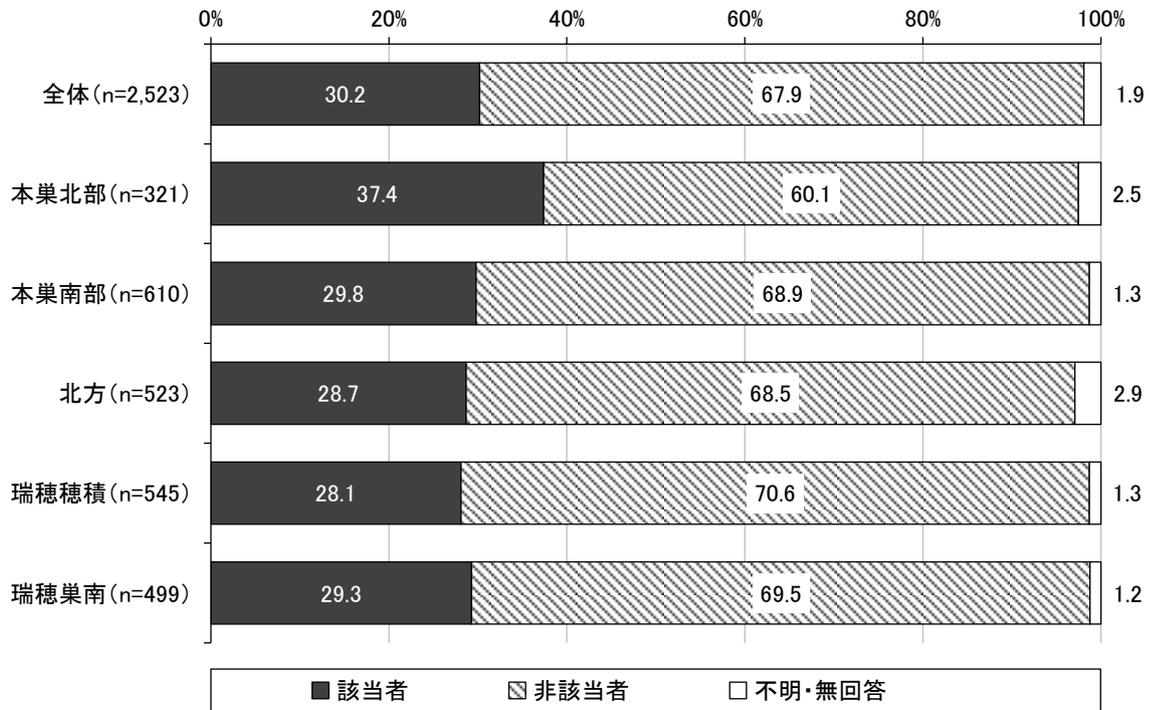
(1) 運動器機能の低下

運動器機能の低下についてみると、全体では「非該当者」が82.9%、「該当者」が14.6%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢北部】では、「該当者」が19.6%と高く、約2割となっています。



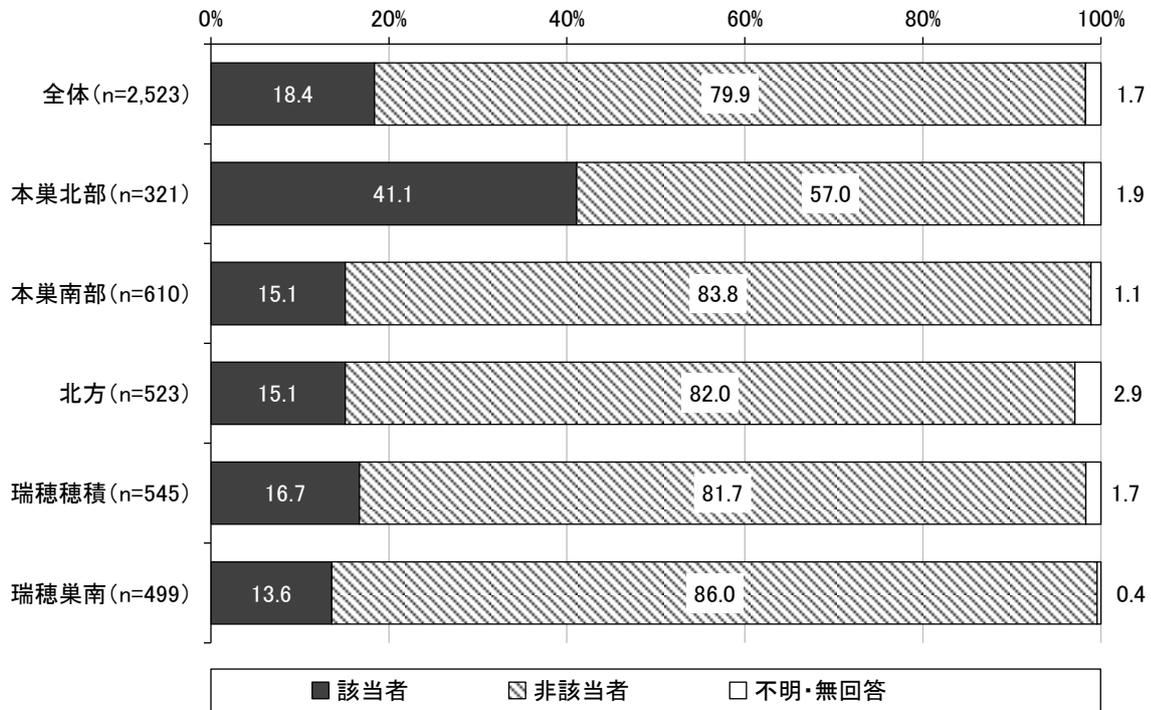
(2) 転倒リスク

転倒リスクについてみると、全体では「非該当者」が 67.9%、「該当者」が 30.2%となっています。全体と比べて、地区別の【本巢北部】では、「該当者」が 37.4%と高くなっています。



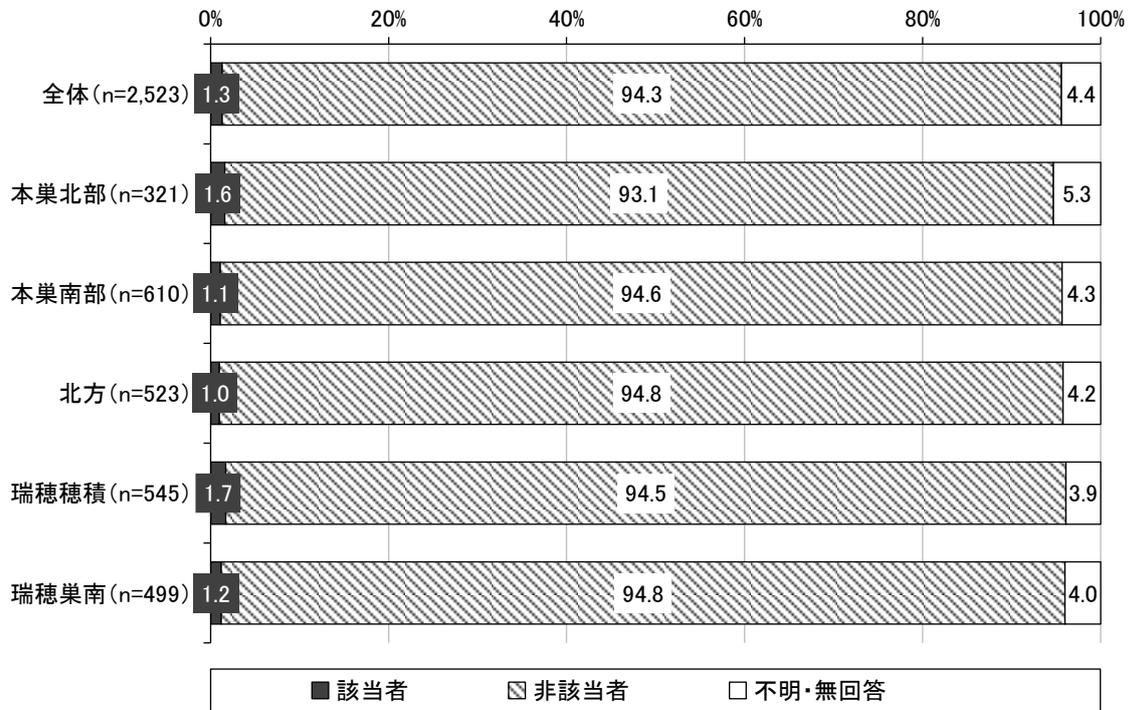
(3) 閉じこもり傾向

閉じこもり傾向についてみると、全体では「非該当者」が 79.9%、「該当者」が 18.4%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「該当者」が 41.1%と高く、4 割を上回っています。



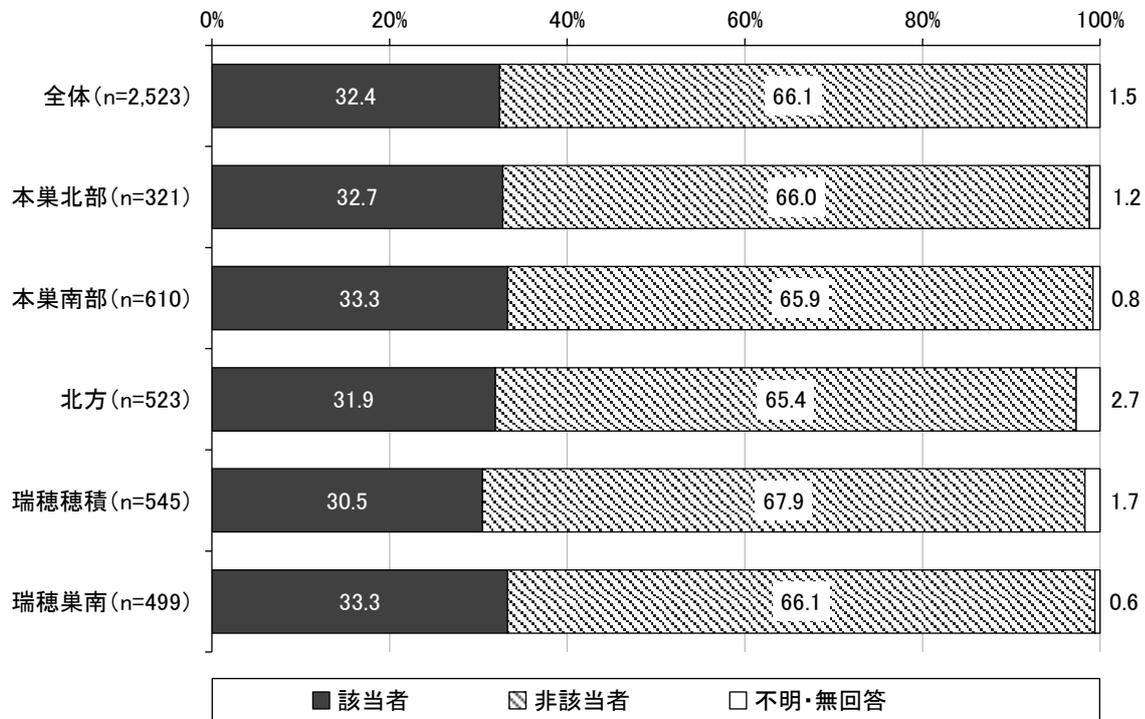
(4) 低栄養状態

低栄養状態についてみると、全体では「非該当者」が 94.3%、「該当者」が 1.3%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



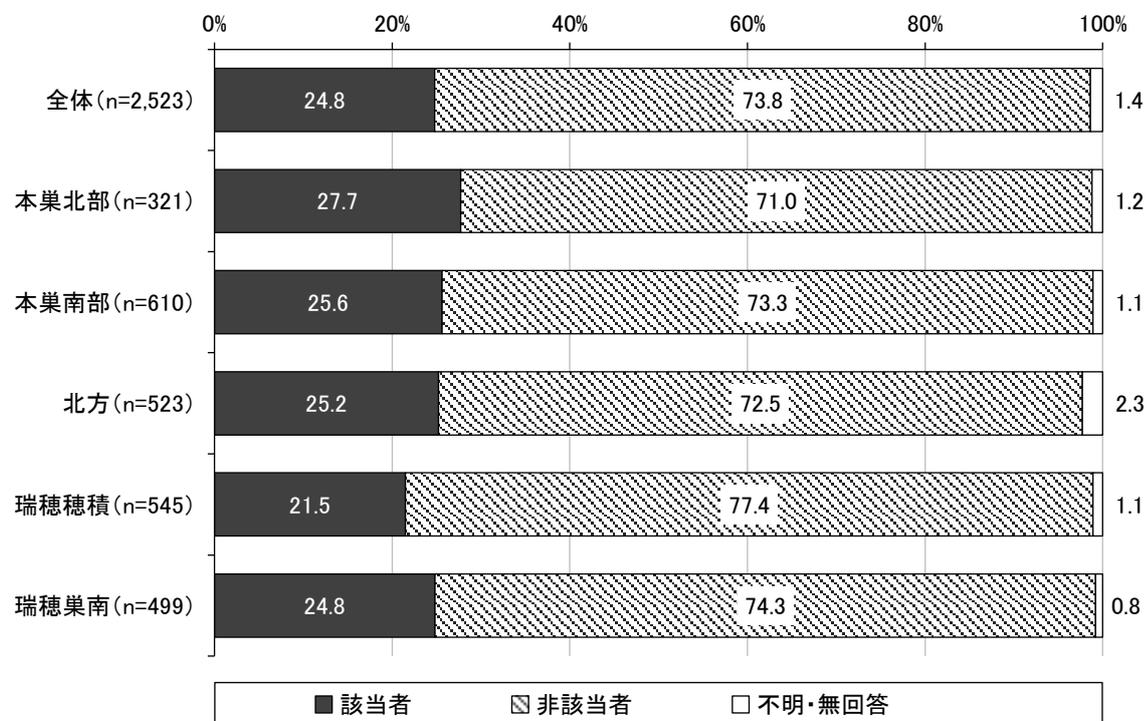
(5) 咀嚼機能の低下

咀嚼機能の低下についてみると、全体では「非該当者」が 66.1%、「該当者」が 32.4%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



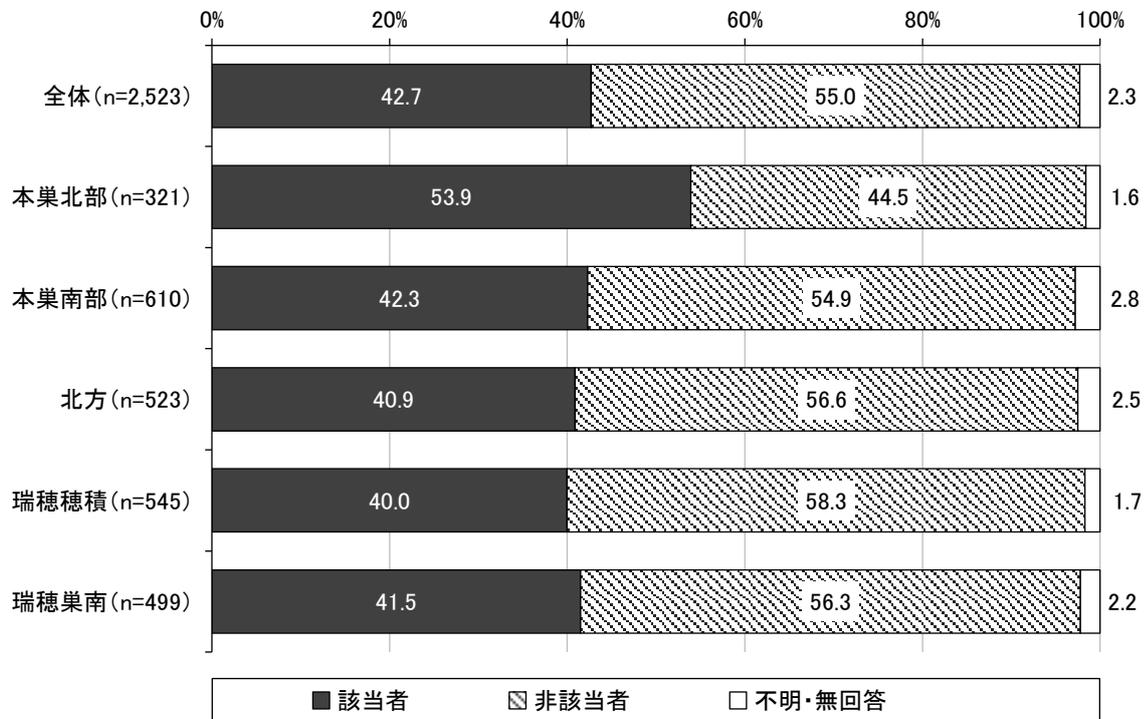
(6) 口腔機能の低下

口腔機能の低下についてみると、全体では「非該当者」が73.8%、「該当者」が24.8%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



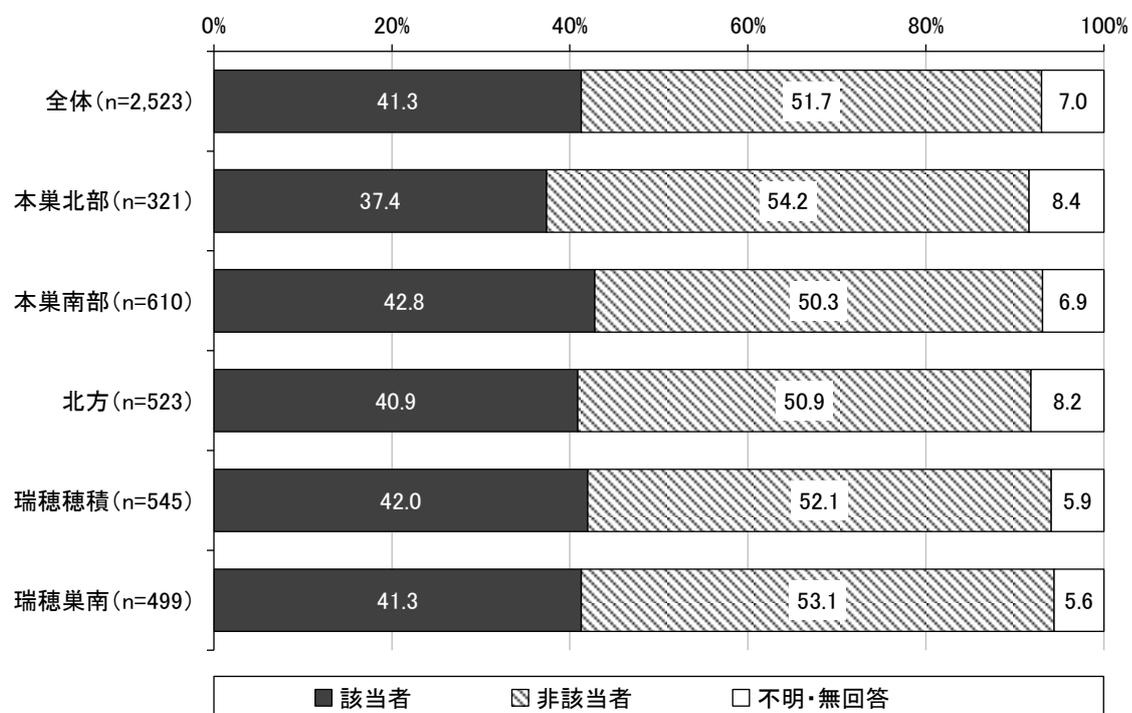
(7) 認知機能の低下

認知機能の低下についてみると、全体では「非該当者」が55.0%、「該当者」が42.7%となっています。全体と比べて、地区別の【本巣北部】では、「該当者」が53.9%と高く、半数を上回っています。



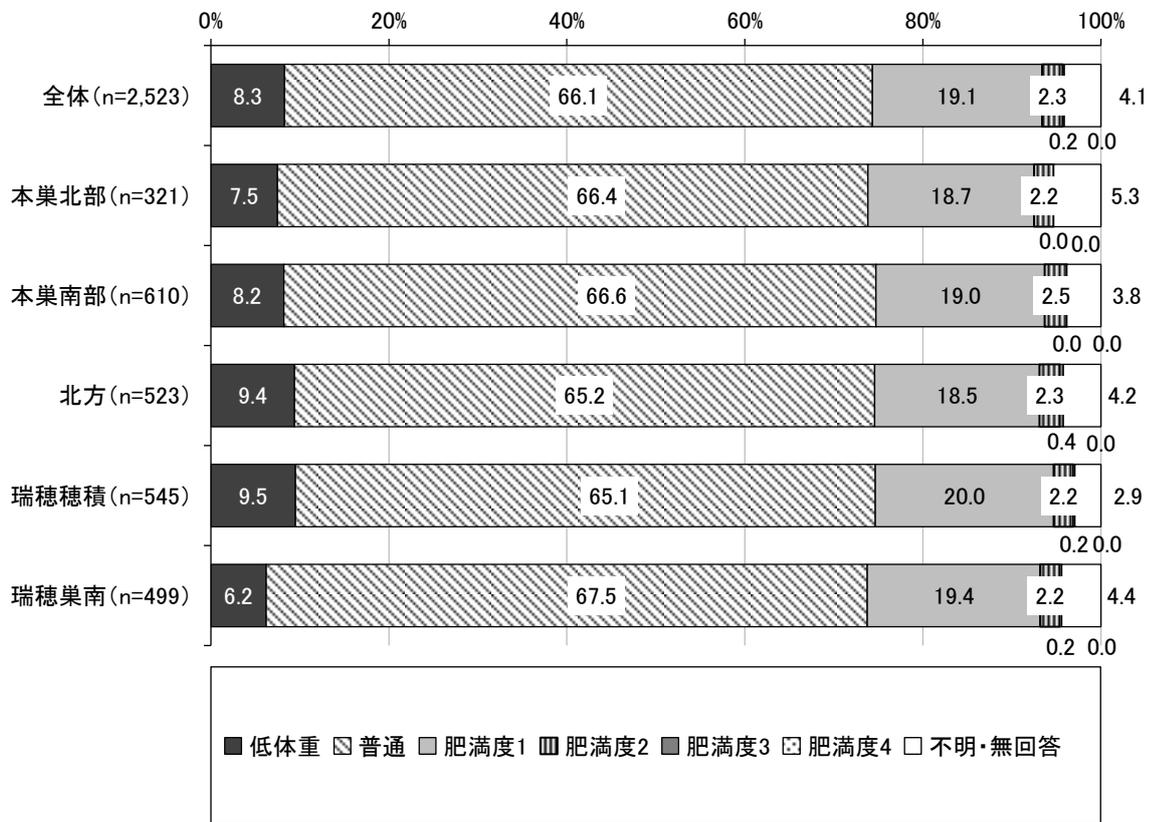
(8) うつ傾向

うつ傾向についてみると、全体では「非該当者」が 51.7%、「該当者」が 41.3%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



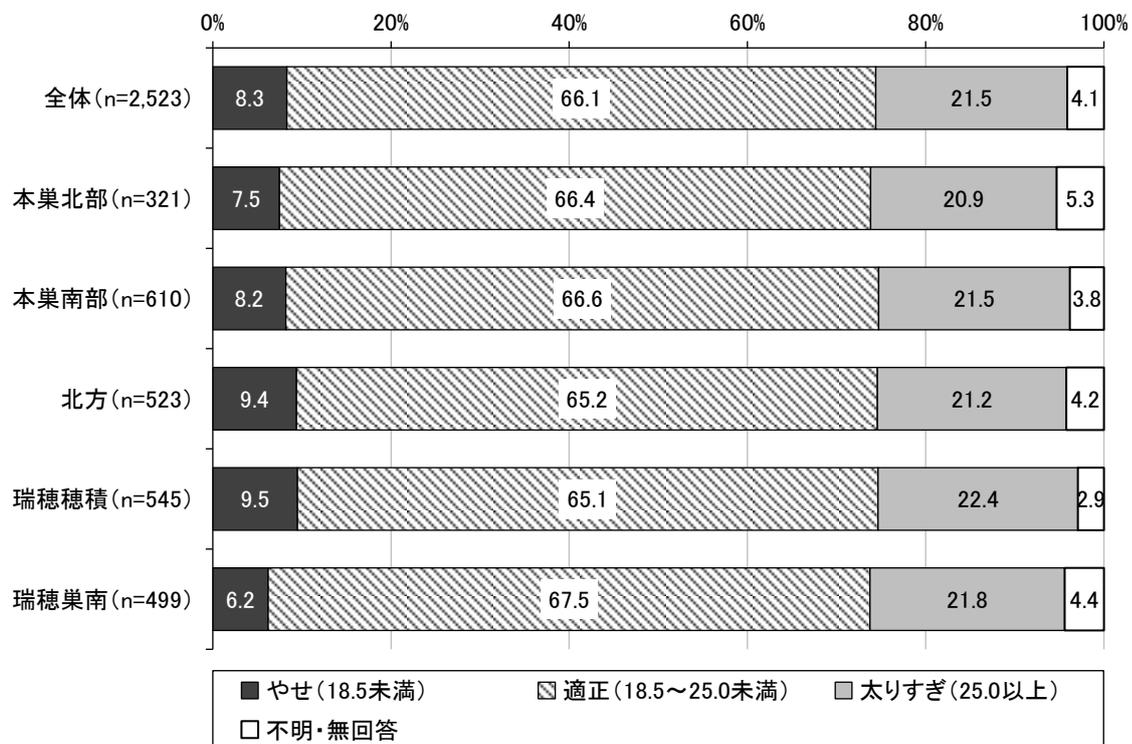
(9) 肥満度BMI

肥満度 BMI についてみると、全体では「普通」が 66.1%と最も高く、次いで「肥満度 1」が 19.1%、「低体重」が 8.3%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



(10) 肥満度BMI(3区分)

肥満度 BMI(3区分)についてみると、全体では「適正(18.5～25.0 未満)」が 66.1%と最も高く、次いで「太りすぎ(25.0 以上)」が 21.5%、「やせ(18.5 未満)」が 8.3%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



2. 老研式活動能力指標による評価

IADLの低下について、以下の表の通り判定を進めました。該当する選択肢(表の網掛け箇所)が回答された場合は1点と数え、合計が5点でIADLが「高い」、4点で「やや低い」、0～3点で「低い」と判定されます。

【IADL(Instrumental Activities of Daily Living:手段的日常生活動作)】

設問内容	選択肢
問40 バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問41 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問42 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問43 自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
問44 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

知的能動性について、以下の表の通り判定を進めました。該当する選択肢(表の網掛け箇所)が回答された場合は1点と数え、合計が4点で知的能動性が「高い」、3点で「やや低い」、0～2点で「低い」と判定されます。

【知的能動性】

設問内容	選択肢
問45 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	1. はい 2. いいえ
問46 新聞を読んでいますか	1. はい 2. いいえ
問47 本や雑誌を読んでいますか	1. はい 2. いいえ
問48 健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい 2. いいえ

社会的役割について、以下の表の通り判定を進めました。該当する選択肢(表の網掛け箇所)が回答された場合は1点と数え、合計が4点で社会的役割が「高い」、3点で「やや低い」、0～2点で「低い」と判定されます。

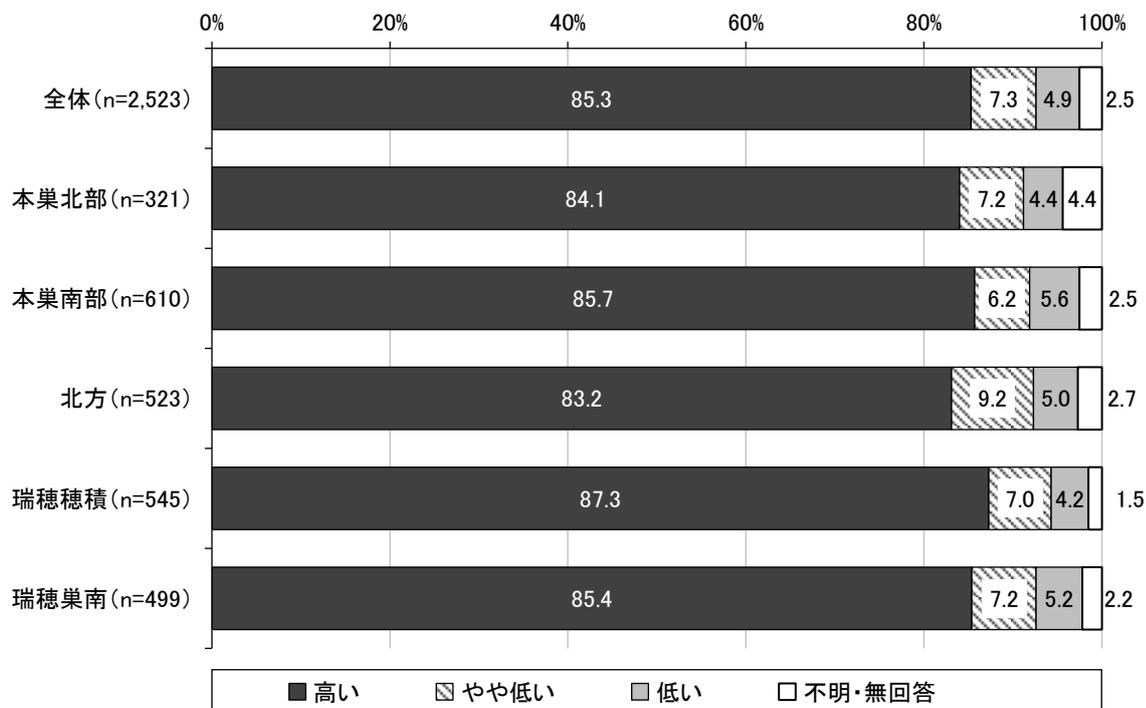
【社会的役割】

設問内容	選択肢
問49 友人の家を訪ねていますか	1. はい 2. いいえ
問50 家族や友人の相談にのっていますか	1. はい 2. いいえ
問51 病人を見舞うことができますか	1. はい 2. いいえ
問52 若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい 2. いいえ

■老研式活動能力指標による評価

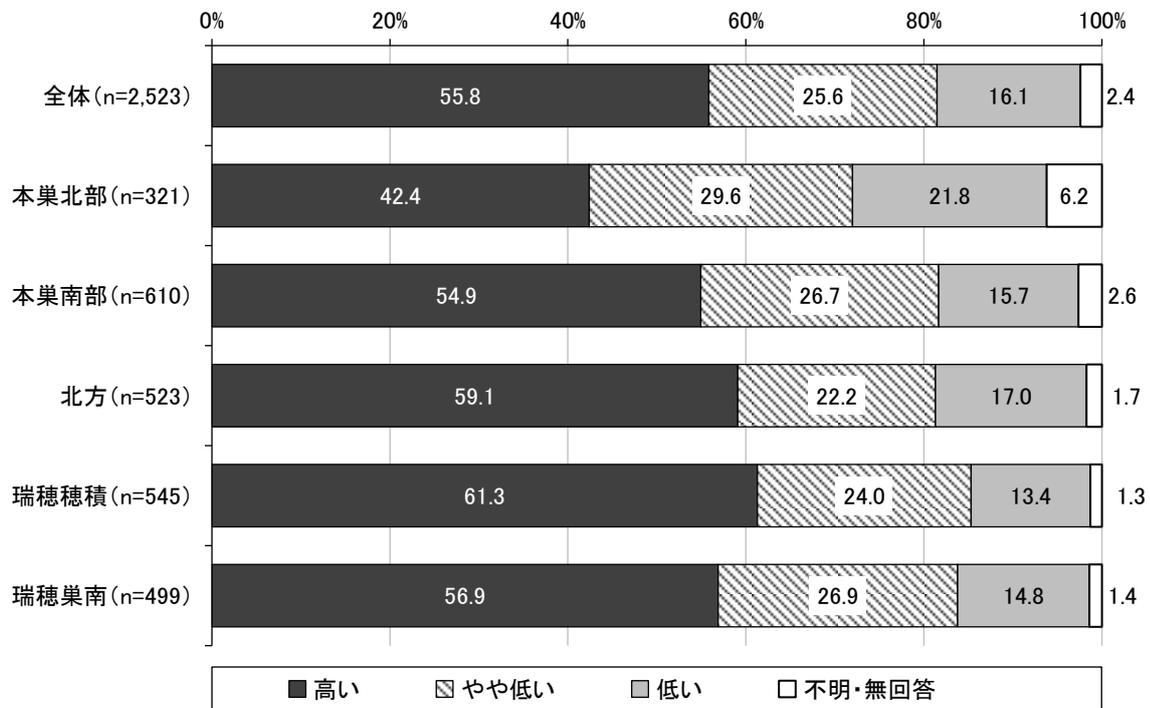
(1) 手段的自立度(IADL)

手段的自立度(IADL)についてみると、全体では「高い」が 85.3%と最も高く、次いで「やや低い」が 7.3%、「低い」が 4.9%となっています。地区別にみても、全体と大きな違いはみられません。



(2) 知的能動性

知的能動性についてみると、全体では「高い」が 55.8%と最も高く、次いで「やや低い」が 25.6%、「低い」が 16.1%となっています。地区別の【本巢北部】では、「高い」が 42.4%と低く、4割台となっており、【瑞穂穂積】では 61.3%と6割を上回っています。



(3) 社会的役割

社会的役割についてみると、全体では「高い」が 36.1%と最も高く、次いで「低い」が 31.8%、「やや低い」が 28.9%となっています。地区別の【本巣北部】では、「高い」が 44.5%と高く、4 割を上回り、【瑞穂穂積】では 29.5%と3割を下回っています。

